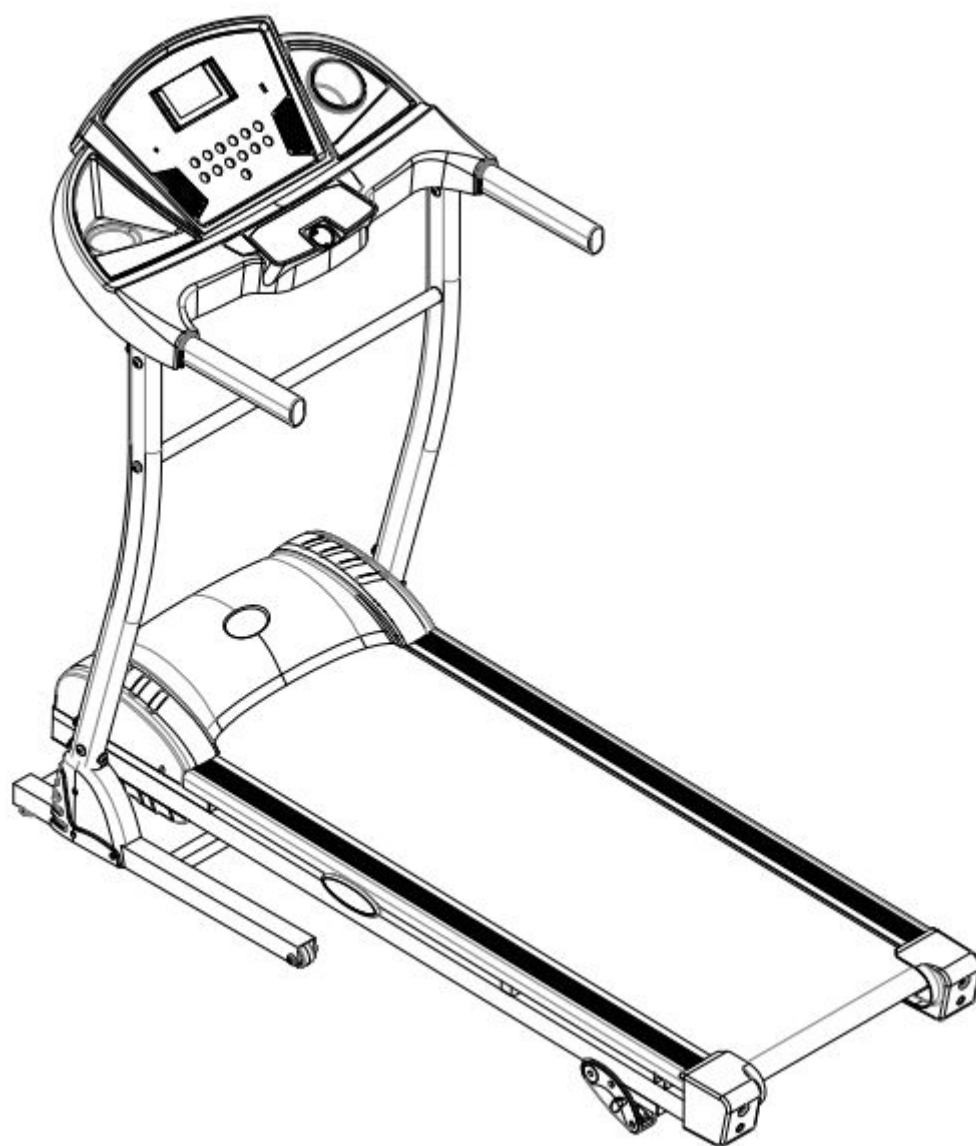




***BIE NIA ELEKTRYCZNA
HERTZ Basic T2000I***

INSTRUKCJA OBSŁUGI



O PRODUKCIE:

Gratulujemy wyboru naszej bieżni. Jest to Twój wielki krok do poprawy zdrowia i samopoczucia. Bieżnia ta jest specjalnie zaprojektowana dla Twoich potrzeb. Poniżej znajdziesz specyfikację produktu.

UWAGA: prosz przeczyta cała instrukcję

INSTRUKCJA UZIEMIENIA:

Bieżnia musi być uziemiona. Jeżeli doszłoby do awarii lub zepsucia, uziemienie stanowi opór dla prądu elektrycznego, co w dużej mierze pomoże i zmniejszy ryzyko porażeniem przez prąd elektryczny. To urządzenie wyposażone jest w przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazda, które powinno być zgodne z lokalnymi normami i przepisami. **OSTRZEŻENIE: nie należy podejmować próby użycia bieżni z adapterem napięcia. nie należy podejmować próby użycia bieżni z przedłużaczem.**

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM:

Uwaga: przed rozpoczęciem wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń należy skontaktować się ze swoim lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób w wieku powyżej 35 lat lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Przeczytaj całą instrukcję przed użyciem sprzętu fitness. Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za szkody poniesione przez lub przy wykorzystaniu tej bieżni.

WA NE:

Przeczytaj wszystkie instrukcje i ostrzeżenia przed użyciem urządzenia.

Zostaw instrukcję w bezpiecznym miejscu.

- dzieci i zwierzęta domowe powinny być trzymane z dala od urządzenia. Młodzie i osoby niepełnosprawne muszą być nadzorowane podczas korzystania z urządzenia.
 - Przestać ćwiczyć na urządzeniu gdy czujesz się słabo, boli Ci głowa, masz zawroty głowy do wiaćczas bólu w którymś z momentów w trakcie ćwiczeń i skonsultuj się z lekarzem.
 - przypnij klucz bezpieczeństwa na ubranie i dokładnie przetestuj go przed użyciem urządzenia.
 - odłącz całe zasilanie przed serwisowaniem urządzenia.
 - podłącz urządzenie tylko do prawidłowo uziemionego gniazdka.
 - nie należy używać urządzenia w miejscach wilgotnych i mokrych.
 - urządzenie nadaje się tylko do użytku domowego.
 - usuń klucz bezpieczeństwa, gdy nie jest używany.
 - kontroluj urządzenie i jej newralgiczne części przed każdym użyciem (czy nie zostały uszkodzone)
 - nie korzystaj z urządzenia, jeżeli:
 - 1) przewód zasilający jest uszkodzony,
 - 2) urządzenie nie działa prawidłowo,
 - 3) urządzenie zostało upuszczone lub uszkodzone.
 - nie używaj urządzenia na zewnątrz, na wolnym powietrzu.
 - przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi dokładnie przed użyciem urządzenia.
 - należy dokładnie przeczytać i zrozumieć wszystkie ostrzeżenia umieszczone na urządzeniu i w tej instrukcji.
 - nie należy nosić luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z urządzenia.
 - zawsze należy nosić odpowiednie obuwie podczas ćwiczeń i w pobliżu urządzenia.
 - należy rozłożyć i ćwiczyć na urządzeniu, która ustawiona jest na solidnej i płaskiej powierzchni. Nie można ustawiać urządzenia np. na pluszowych dywanach.
 - należy zapewnić wolną przestrzeń wokół urządzenia: 100 cm z każdej ze stron, 200 cm na tył.
 - nie należy zmieniać w urządzeniu samemu
 - jeżeli urządzenie nie działa poprawnie proszę skontaktować się z lokalnym sprzedawcą.
- A. W przypadku zauważenia dolegliwości takich, jak bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
- B. Systemy monitorujące tętno mogą być niedokładne.
- C. Urządzenie z przeznaczeniem do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt rehabilitacyjny

1. OPIS URZĄDZENIA

Bieżnia elektryczna umożliwia treningi biegowe wzmacniające mięśnie, kondycję i wytrzymałość. Ćwiczenia te dotleniają organizm i poprawiają samopoczucie. Bieżnia posiada przejrzysty panel sterujący umożliwiający w prosty sposób ustawienie parametrów treningu oraz sterowanie bieżnią.

PARAMETRY TECHNICZNE

Zastosowanie: budowa sylwetki i wzmocnienie organizmu

Urządzenie do użytku domowego.

Panel wyświetla następujące funkcje: prędkość, czas, dystans, puls, kalorie, itd.

Typ wyświetlacza: dotykowy

Moc silnika: 1,25 HP

Temperatura pracy: 0-40 st.C

Zakres prędkości: 0,8-12 km/h

Incline: manualny 3-stopniowy

Wymiary pasa do biegania: 1350*450 (MM)

Wymiary w opakowaniu (L*W*H):1570mm*750mm*290mm

Wymiary rozłożona: 154 x 73 x 127 cm

Maksymalny czas ciągłej pracy: 1,5 h

Maksymalna waga użytkownika: 120KG

Posiada certyfikat CE, spełnia normę EN-957, klasa dokładności C

2. PIERWSZE KROKI PO ZAKUPIE

Uwaga: Podczas czynności rozpakowywania urządzenia uważaj aby niczego nie uszkodzić.

Kroki:

- 1) Uważaj nie przeczytaj całej instrukcji przed montażem. Postępuj zgodnie z krokami instrukcji.
- 2) Sprawdź wszystkie czy wszystkie elementy bieżni były w katonie.
- 3) Usuń wszystkie zabezpieczające kartony i gabki.
- 4) Jeżeli zauważysz brak jakiegokolwiek elementu bieżni, skontaktuj się z sprzedawcą.
- 5) Skracając urządzenie nie dokracaj od razu ręb do poru. ręb dokręć po sprawdzeniu czy wszystko działa.

Produktu tego nie można wyrzucać razem z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Zgodnie z europejskimi



dyrektyw WEE oraz polskim prawem zabrania się wyrzucania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Użytkownik zamierzający pozbyć się produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. W tym celu należy skontaktować się z punktem, gdzie urządzenie zostało

nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Dbaj o pozbycie się produktu w odpowiedni sposób, aby zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby wynikać z niewłaściwego postępowania z odpadami powstałymi ze zużytego sprzętu elektronicznego. Składniki zawarte w takim sprzęcie mogą powodować długotrzymą zmianę w środowisku i negatywnie wpływać na zdrowie ludzkie.

Uwagi !

- Złóż ją do przechowywania bieżni nie może być obsługiwana !
- Sprawdź napięcie i polecenie pasa. Odległość cię pasa od krawędzi bieżni powinny być po obu stronach takie same. (pasa wycentrowany). W razie potrzeb wyreguluj go zgodnie z instrukcją .
- Po skończonym treningu a przed rozpoczęciem składania bieżni do pionu, upewnij się że pas się zatrzymał !
- Bieżnia pracująca pod obciążeniem (na której trenuje użytkownik) emituje większy hałas niż bieżnia pracująca bez obciążenia.
- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod względem zużycia i uszkodzeń tak aby spełniało warunki bezpieczeństwa. Zwróć szczególną uwagę na elementy zużywające się najszybciej takie jak uchwyty piankowe czy pas biegowy. Uszkodzone elementy powinny być natychmiast naprawione lub wymienione. W tym celu skontaktuj się ze sprzedawcą lub importerem (dane na karcie gwarancyjnej).

Uruchomienie

- Podłącz urządzenie do gniazdka (pamiętaj -gniazdko z uziemieniem). Przełącz przycisk z tyłu obudowy bieżni w pozycję "1". Bieżnia powinna zaznaczyć gotowość do pracy sygnałem dźwiękowym . Pamiętaj aby umieścić klucz bezpieczeństwa na odpowiednim miejscu- bez niego urządzenie nie zadziała.

Klucz bezpieczeństwa ..

Urządzenie będzie działało poprawnie tylko jeżeli klucz bezpieczeństwa będzie znajdował się na właściwej pozycji na panelu. Drugi koniec klucza bezpieczeństwa przypnij do ubrania. W każdej chwili np podczas zasłabnięcia, możesz odpiąć klucz bezpieczeństwa i tym samym unieruchomić bieżnię . W celu ponownego uruchomienia bieżni umieść klucz z powrotem na właściwym miejscu.

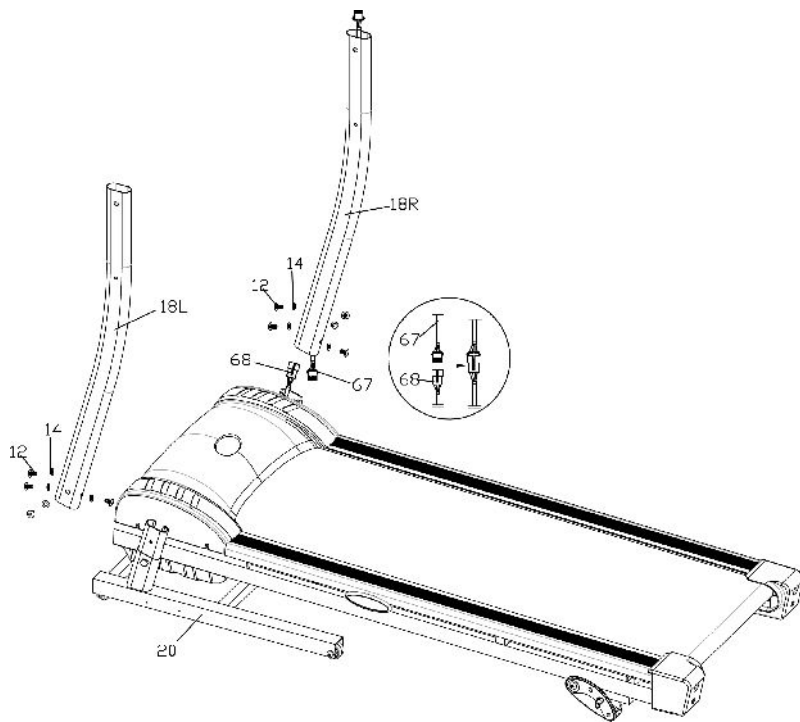
Odpowiednia pozycja podczas użytkowania :

Na urządzeniu tym możesz zarówno chodzić jak i biegać . Wejdź na urządzenie, postaw stopy na części ruchomej (pasa) i rozpocznij trening. Podczas treningu możesz podtrzymywać się uchwytów. Pozycja powinna być wyprostowana (plecy)--> patrz rys.



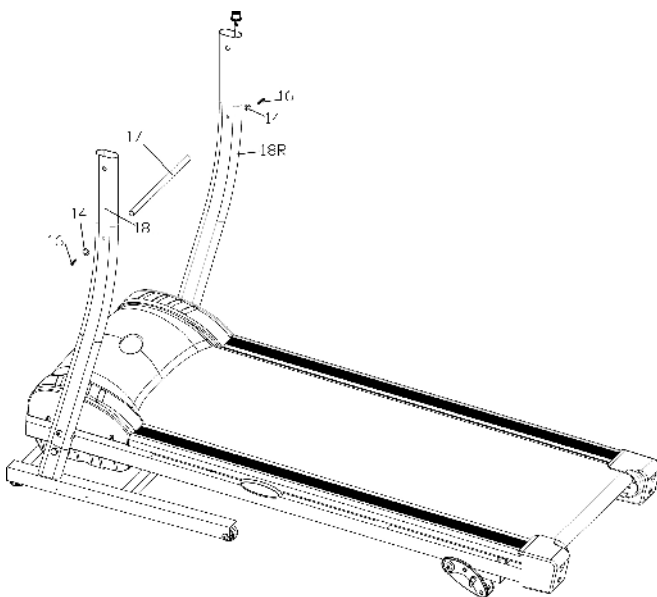
MONTA

Krok 1.



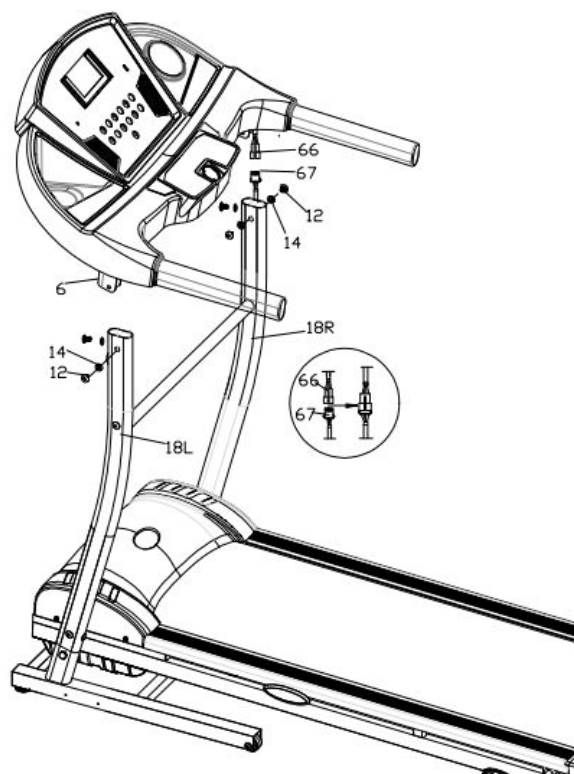
Zamontuj wsporniki (18 L i R) do ramy bieżni (20) za pomocą śrub (12) i podkładek (14). Pamiętaj o połowieniu wiązki (67 i 68).

Krok 2.

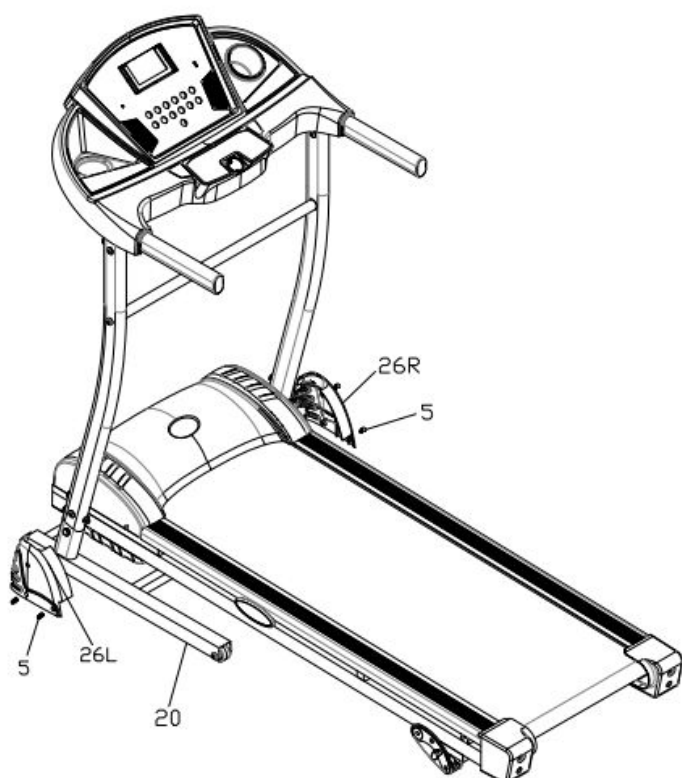


Zamontuj poprzeczkę (17) pomiędzy wspornikami (18) za pomocą śrub (16) i podkładek (14).

Krok 3.



Zamontuj komputer (6) na wspornikach (18) za pomoc ę rub (12) i podkładek (14), wcze niej podł czaj c wi zki (66 i 67)



Zamontuj boczne osłony (26 L i R) do ramy (20) za pomoc ę wkr ętów (5)

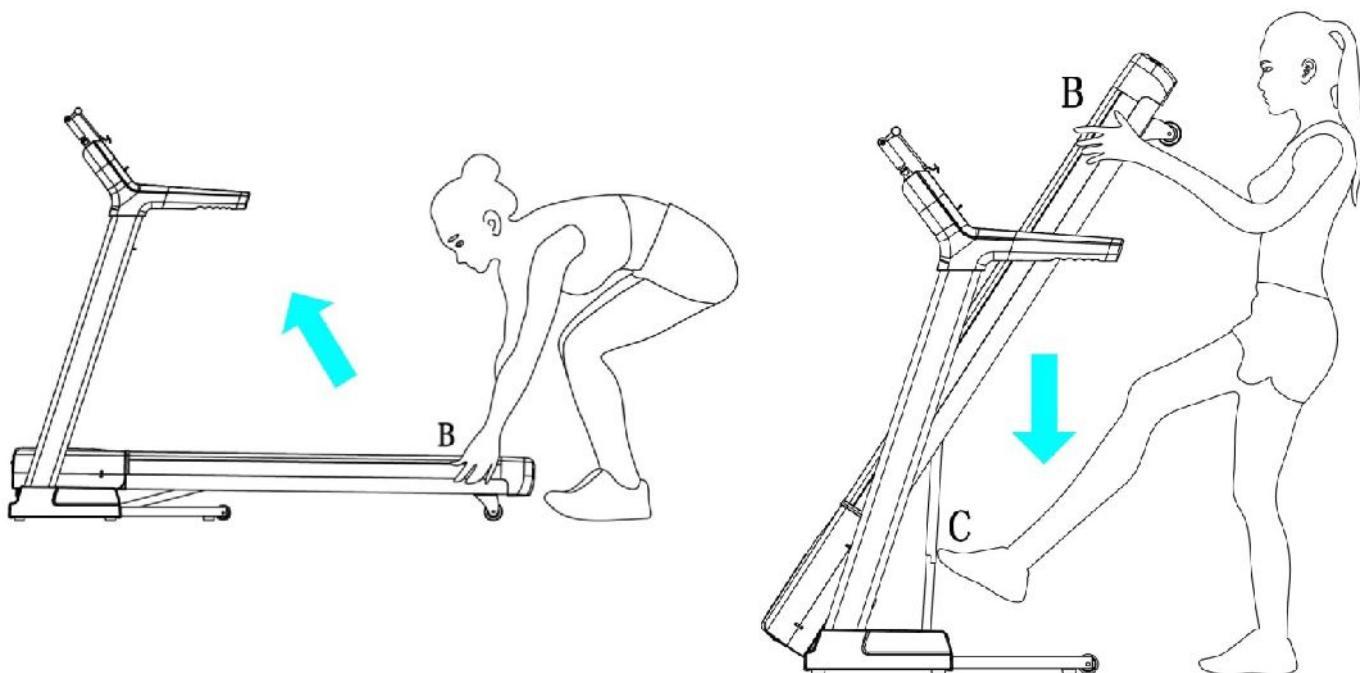
Składanie urządzenia ..

➤ Składanie ..

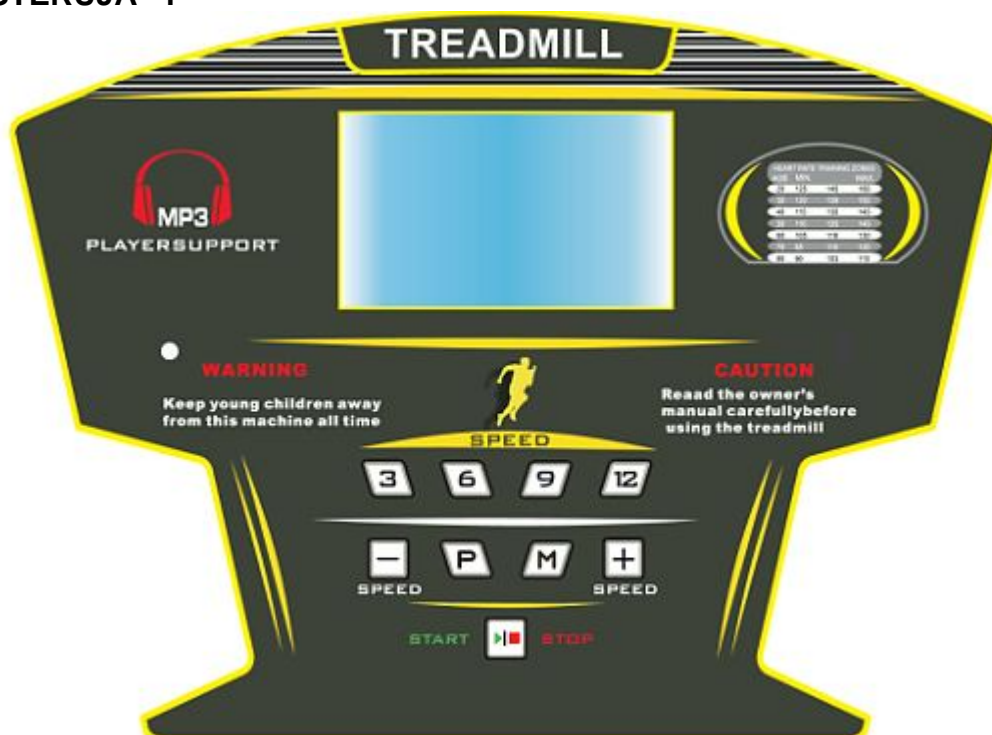
Złożenie urządzenia do pionu pozwala zaoszczędzić miejsce.

Przed złożeniem urządzenia, wyłącz zasilanie biegni.

Unieś koniec pasa biegowego do góry, do momentu aż urządzenie się nie zablokuje. Podnoszenie i opadanie biegni jest wspomagane poprzez podnośnik hydrauliczny. Opadanie biegni jest samoczynne i wolne. Nie wspomaga opuszczania biegni poprzez dociskanie pasa.



1. PANEL STERUJĄCY



1. Przyciski panelu i funkcje ..

1. START

Naci nij ten przycisk aby rozpocz trening

2. STOP

Naci nij ten przycisk aby zako czy trening

3. P.

A. Naci nij przycisk PROGRAM aby przechodzi pomi dzy wbudowanymi programami

P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 FAT P0 .

4. M.

W trybie podstawowym naci nij aby wybra tryb treningu: Time countdown Distance countdown Calorie countdown. S to tryby odliczania czasu, dystansu oraz spalonych kalorii.

W trybie biegu naci nij ten przycisk aby wy wietli spalone kalorie lub dystans.

W trybie FAT naci nij aby wprowadzi dane gender (płe), height (wzrost) oraz wag .

5. Speed +/- Speed -

A. W trybie biegu, naci nij speed+/speed- aby zmieni pr dko .

B. W trybie normalnym naci nij aby zmieni ustawiane parametry.

6. PRZYCISKI SKRÓTU

W ka dym momencie mo esz szybko zmieni pr dko korzystaj c z przycisków skrótu 3,6,9,12

2. PROGRAMY

2.1 Wy wietlacz pr dko ci(speed) ; w trybie ustawie b dzie wy wietlał nr programu (od P1-P12), w trybie treningu, wy wietla aktualna pr dko 1,0-12km/h.

2.2 Tryb odliczania czasu :w trybie ustawie ,naci nij "MODE" , wprowad warto odliczania ,wy wietlacz czasu pulsuje ,pocz tkowy czas to 30:00, naci nij SPEED+,- aby wybra odpowiedni warto . Mo liwy do ustawienia czas :5—99 minut. Naci nij "START"aby uruchomi bie ni . Je li czas odliczania osi gnie warto 00:00, bie nia zatrzyma sie automatycznie.

2.3 Tryb odliczania dystansu: w trybie ustawie ,naci nij "MODE" , wprowad warto odliczania ,wy wietlacz dystansu pulsuje , pocz tkowy dystans to 5.0KM ,naci nij SPEED+,- aby wybra odpowiedni warto . Mo liwy do ustawienia dystans to : 0.5—99.0KM. Naci nij "START"aby uruchomi bie ni z pr dko ci 1.0KM/H , naci nij SPEED+,- aby zmieni pr dko treningu .Je li dystans odliczania osi gnie warto 00:00, bie nia zatrzyma si automatycznie.

2.4 Tryb odliczania kalorii: w trybie ustawie ,naci nij "MODE" , wprowad warto odliczania , wy wietlacz kalorii pulsuje ,pocz tkowa warto to 100 CAL, naci nij SPEED+,- bra dan warto . Mo liwa do ustawienia warto to:20—990CAL. Naci nij "START/STOP" aby uruchomi bie ni , z pr dko ci 0.8KM/ H , naci nij SPEED+,- aby zmieni pr dko treningu .Je li spalone kalorie osi gn warto 00:00, bie nia zatrzyma si automatycznie.

2.5 "PULS": pomiar pulsu – obie dłonie nale y poło y na sensorach pulsu. Warto zmierzonego pulsu wy wietli si na monitorze. Wy wietlana warto z zakresu 50-250 na minut .(jest to warto orientacyjna, nie jest to pomiar medyczny)

Charakterystyka programów

Program list

program	minutes	Ustawiony czas/ 10 = zmiany pr dko ci w 1/10 ustawionego czasu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Pr dko	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	Pr dko	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	Pr dko	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	Pr dko	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	Pr dko	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	Pr dko	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	Pr dko	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	Pr dko	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	Pr dko	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Pr dko	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	Pr dko	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	Pr dko	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

3. Szybki start (tryb r czny)

- 3.1. podł cz bie ni , przeł cz przycisk zasilania w na pozycj "1" I podł cz klucz bezpiecze stwa
 3.2 naci nij "START", rozpocznie si 3-sekundowe odliczanie na wy wietlaczu. Gdy odliczanie si zako czy bie nia rozpocznie prac z pr dko ci 0,8 km/h.
 3.3 podczas biegu naci nij "SPEED+" lub "SPEED-" aby ustawi preferowan pr dko treningu.

4. Wbudowane programy treningowe

Urz dzenie posiada 12 wbudowanych programów treningowych (P1-P8), w trybie oczekiwania naci nij "PROGRAM", wy wietlacz "SPEED " poka e numer programu "P1-P8" ,po wybraniu jednego z programów naci nij "START" aby rozpocz trening , ka dy trening składa si z 10 cz ci -etapów, ka dy z etapów = ustawiony czas/10 . Ka de przej cie na kolejny etap treningu b dzie sygnalizowane d wi kiem ,pr dko zmieni si po przej ciu na kolejny z dziesi ciu etap treningu , podczas biegania mo esz nacisn "SPEED+" lub "SPEED-" aby zmieni pr dko . Urz dzenie wróci jednak do parametrów wybranego programu po przej ciu na kolejny etap .Gdy czas treningu b dzie dobiegał ko ca urz dzenie oznajmi to d wi kiem .

Test Body Fat* - naci nij UP/DOWN do momentu gdy na wy wietlaczu pojawi si program Body Fat. Zatwierd wybór naciskaj c ENTER.

Wybierz i zmie parametry (zmiany dokonujesz przyciaskami SPEED „+” i „-”

F-1 `F-2 `F-3 `F-4 `F-5

(F-1 PŁE , F-2 WIEK, F-3 WZROST, F-4 WAGA, F-5 BODY FAT TEST)

F-1 w trybie tym wybierz płe (01- m czyzna, 02- kobieta)

F-2 w trybie tym wybierz wiek z przedziału : 10-99

F-3 w trybie tym wybierz wzrost z przedziału 100-200

F-4 w trybie tym wybierz wag z przedziału 20-150

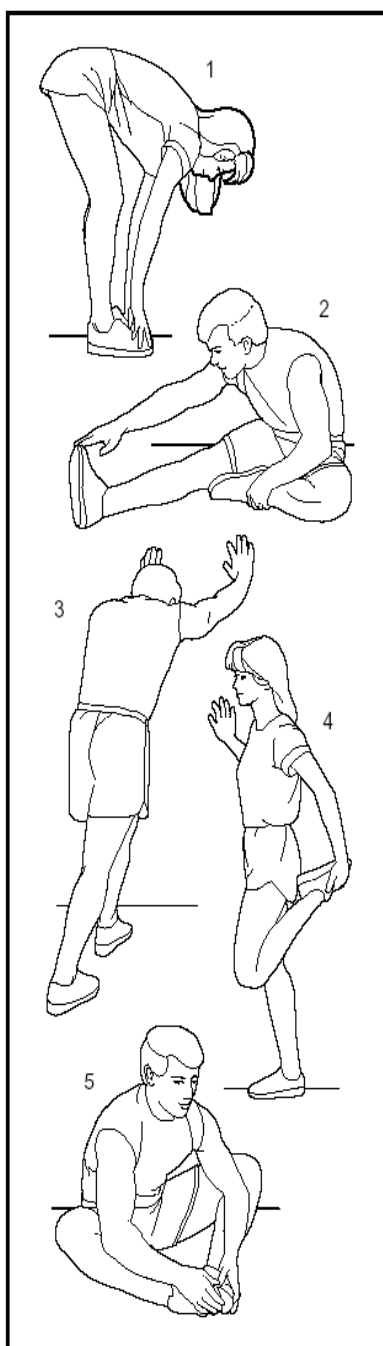
F-5 W trybie tym połó dłonie na sensorach pulsu.

Wynikami s : FAT% całkowity procent tłuszczu w ciele.

F-1	ple	01-m czyzna	02-kobieta
F-2	wiek	10-99	
F-3	wzrost	100-200	
F-4	waga	20-150	
F-5	FAT	19	szczuply
		=(20--25)	normalny
		=(26--29)	Lekka nadwaga
		30	otylo

* program dost pny opcjonalnie

5. Ogólne informacje dot. treningu



a) ROZGRZEWKA

Rozgrzej si przez około 5-10 minut przed ka dym z treningów.

b) ODDYCHANIE

Pami taj o prawidłowym oddychaniu podczas wykonywania wicze . Wdychaj powietrze nosem a wydychaj ustami. Oddech musi by skoordynowany i odpowiedni do t pa wicze .

c) CZ STOTLIWO TRENINGU

Pami taj e po intensywnym treningu jednej parti mi ni musisz dac im nast pnie odpocz od 24-48 godz.

c) DIETA

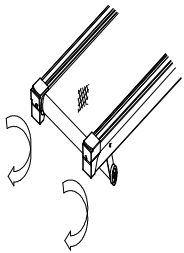
Pami taj eby trenowa nie szybciej ni godzinie po ostatnim posiłku. Po zako czeniu treningu odczekaj co najmnieje pół godz. do nast pnego posiłku.

c) ROZCI GANIE

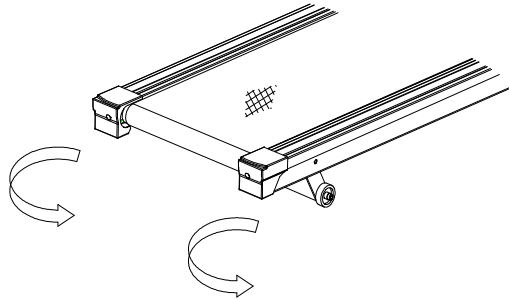
Pami taj aby nie ko czy nagle treningu. Gdy ko czysz trening ostatnie 5-10 minut przejd w chód w umiarkowanym tempie. Po sko czonym treningu pami taj o rozci ganiu – mo esz wykorzysta przykłady z rys. obok.

REGULACJA PASA BIE NI

Je li pas bie ni zacznie przeskakiwa mo e by słabo napr ony. Post puj zgodnie z poni szym :
Ustaw pr dko na poziomie 5,6 km/h. Przekr dostarczonym kluczem imbusowym dwie ruby
umieszczone przy tylnej rolce pasa. Przekr je o pół obrotu lub cały zgodnie z poni szymi
rysunkami. UWAGA ! Przykr caji/odkr caji pas takim samym obrotem dla lewej ruby I prawej- pas
b dzie si luzował/ naci gał równolegle.



Napinanie pasa bie ni

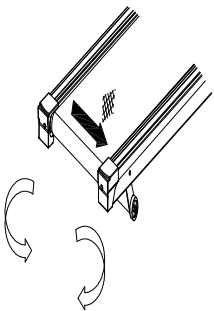


Luzowanie pasa bie ni

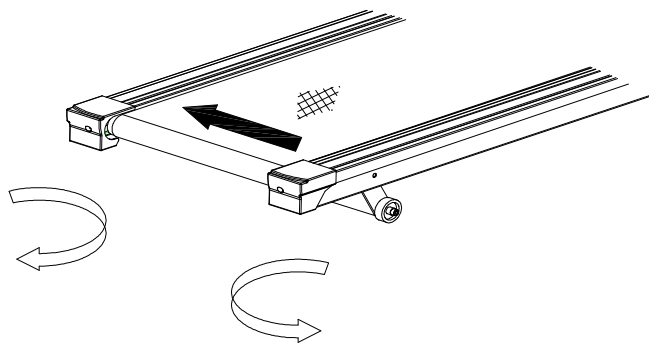
W przypadku gdy pas bie ni nie b dzie przesuwal si równolegle post puj zgodnie z poni szym :
Ustaw pr dko na poziomie 5,6 km/h. Przekr dostarczonym kluczem imbusowym dwie ruby
umieszczone przy tylnej rolce pasa.

Je li pas ucieka na prawo przekr praw rub o obrót lub pół zgodnie z wskazówkami zegara,
lub lew odwrotnie.(do odpowiedniego napr enia pasa I jego równoległego ruchu) rys.1

Je li pas ucieka na lewo przekr lew rub o obrót lub pół zgodnie z wskazówkami
zegara, lub praw odwrotnie.(do odpowiedniego napr enia pasa I jego równoległego ruchu)
rys.2



Pas uciekaj cy w prawo



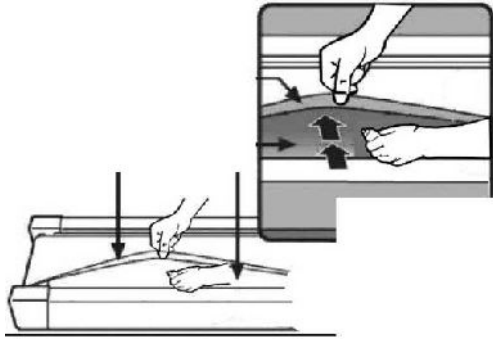
Pas uciekaj cy w lewo

SMAROWANIE PASA/PLATWORMY/ ROLEK

Smarowanie bieżni jest bardzo ważną czynnością. Przed pierwszym uruchomieniem należy sprawdzić czy bieżnia jest odpowiednio nasmarowana. W razie potrzeby należy nasmarować bieżnię. Wraz z urządzeniem otrzymali Państwo smar do konserwacji pasa bieżni (biała butelka).

Smarowanie należy powtarzać co 3-4 tygodnie.

Smarować należy powierzchnię pod pasem bieżniowym. Smarujemy błąd głównie w miejscu gdzie następuje bieg. Należy niewielką ilość roduka do smarowania na szmatkę i przeciągnąć ją wzdłuż szerokości platformy.



OGÓLNE ZALECENIA I CZYSZCZENIE

Dla zapewnienia długotrwałego użytkowania należy systematycznie czyścić i konserwować (smarować) urządzenie.

Ochrona bieżni jest najlepsza gdy pas oraz platforma utrzymane są w czystości oraz posiadają warstwę smaru.

OSTRZEŻENIE – odłączyć kabel zasilający przed przystąpieniem do smarowania.

Czyszczenie

- Prosz odłączyć zasilanie urządzenia przez rozpoczęciem czyszczenia.
- Używajcie miękkiej ściereczki wytrzyj kurz z panela sterującego oraz pasa.
- Prosz oczyścić ramy i pas za pomocą delikatnie wilgotnej ściereczki z niewielką ilością mydła, nie używajcie nafty i ropopochodnych. (po oczyszczeniu zostawić do wyschnięcia)

Ostrzeżenie

Upewnij się że urządzenie jest odłączone od zasilania przed czyszczeniem i konserwacją.

Zalecenia

Bieżnia powinna być użytkowana tylko wewnątrz, chroni przed wilgocią, podczas czyszczenia uważać aby wilgoć nie dostała się do silnika lub układów elektrycznych. Upewnij się o sprawność instalacji elektrycznej, wszelkie przepięcia lub skoki napięcia mogą spowodować awarię urządzenia.

WARUNKI GWARANCJI :

Importer tego urządzenia zapewnia, że urządzenie to zostało wykonane z wysokiej jakości materiałów. Warunkiem dorozumianej gwarancji jest użytkowanie zgodne z instrukcją obsługi. Niewłaściwe użytkowanie i / lub nieprawidłowy transport może spowodować utratę gwarancji.

Gwarancja przewidziana jest na okres 2 lat począwszy od daty zakupu. Jeżeli nabyte urządzenie jest wadliwe, prosimy o niezwłoczny kontakt z Sprzedawcą.

Jeżeli przewód zasilający, który otrzymałeś został zniszczony, aby uniknąć niebezpieczeństwa, powinien on być wymieniony przez nas, nasz dział obsługi lub współpracujący profesjonalny serwis gwarancyjny.

Gwarancja nie obejmuje:

- uszkodzenia mechanicznych (np. rozcięcia wyrobu lub jego części podczas rozpakowywania itp)
- uszkodzenie dokonane przez czynniki zewnętrzne.(wpływ niskiej/wysokiej temperatury,wody,wilgoci, nadmierny nacisk lub uderzenie)
- działanie nieautoryzowanych podmiotów i prób samodzielnych napraw.
- niewłaściwe obchodzenie się z produktem.
- niestosowanie się do instrukcji obsługi.
- uszkodzenia z winy użytkownika (nieprofesjonalna próba naprawy, niewłaściwy montaż)

Gwarancja nie obejmuje również części zużytych oraz elementów luźnych (np. pasy i inne mechanizmy ruchome, gumowe i plastikowe części).

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku prywatnego/domowego.

Gwarancja nie ma zastosowania do profesjonalnego wykorzystania.

W razie potrzeby części zamienne mogą być zamawiane u Sprzedawcy.

Ewentualne poważniejsze usterki sprzytu, wymagają dostarczenia urządzenia do Sprzedawcy.

Lp.	Data zgłoszenia	Data zakupu	Przebieg napraw	Podpis serwisanta

Importer :

Hertz Fitness Sp z o.o.o Sp. K
ul. Grażyńskiego 40
43-300 Bielsko Biała
wyprodukowano w Chinach

SERWISOWA LISTA CZ CI.

PART NO	Description	Qty	PART NO	Description	Qty
1	Display plastic	1	38	Power switch	1
2	Display board	1	39	Fuse set	1
3	φ2.5*7 Screw	10	40	M4*12 bolt	2
4	Computer plastic	1	41	Spring washer	4
5	φ4*16 Screw	32	42	Flat washer	4
6	Handle bar support tube	1	43	M8*20 bolt	4
7	φ4*35 Screw	2	44	Speaker	2
8	25*50 Tube	4	45	M8*12 bolt	2
9	Foam grip	2	46	Motor bracket	1
10	Hand pulse pad	2	47	Motor	1
11	Plastic tube	2	48	M4*16 bolt	2
12	M8*15 Bolt	14	49	Controller board	1
13	Spring washer	2	50	Motor belt	1
14	Flat washer	31	51	M8*55 bolt	3
15	M8 nut	10	52	Front roller	1
16	M8*45 bolt	2	53	Running belt	1
17	Center bar	1	54	Rear roller	1
18	Upright (L&R)	2	55	M5*15 bolt	4
19	Lock washer	3	56	Motor cover	1
20	Base frame	1	57	Side rail	2
21	M8 adjustable foot pad	2	58	Running deck	1

22	38*38 tube	2	59	Saucer washer	6
23	M8*50 bolt	4	60	M6*25 bolt	4
24	Transportation wheel	2	61	Hexagonal wrench	1
25	Lower motor cover	1	62	Stator	2
26	Post bar cover (L&R)	2	63	Silicone Oil	1
27	Spring knob	2	64	Power line	1
28	Incline feet	2	65	Safety key	1
29	End cap(L&R)	2	66	Upper control line	1
30	M10*90 bolt	2	67	Middle control line	1
31	Running deck frame	1	68	Lower control line	1
32	M8*30 bolt	1	69	Pulse connecting wire	2
33	M8*45 bolt	1	70	Pulse pad connecting wire	2
34	Gas spring	1	71	Bumper	2
35	M10 nut	2	72	Bumper	2
36	Flat washer	2	73	M6*25 bolt	4
37	Cable holder	1	74	φ4*12 screw	16
			75	computer lower cover	1

