

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ROWERY STACJONARNE

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Stabilność urządzenia

- Ustaw rowerek stacjonarny na płaskiej, stabilnej powierzchni, aby zapobiec jego przesunięciu się podczas użytkowania.
- Sprawdź, czy urządzenie jest odpowiednio wypoziomowane i czy wszystkie elementy są poprawnie zamocowane.

2. Prawidłowe użytkowanie

- Korzystaj z rowerka tylko zgodnie z jego przeznaczeniem i unikaj nadmiernego obciążania urządzenia.
- Upewnij się, że wszystkie pokrętła regulacyjne i blokady są zaciśnięte przed rozpoczęciem ćwiczeń.

3. Zagrożenia mechaniczne

- Upewnij się, że pedały i uchwyty są w dobrym stanie technicznym i mocno zamocowane przed każdą sesją.
- Unikaj wkładania rąk i stóp w mechanizmy ruchome, takie jak łańcuchy lub pasy napędowe.

4. Ryzyko elektryczne (w rowerkach z funkcjami zasilanymi)

- Podłącz urządzenie tylko do gniazda zgodnego z wymaganiami producenta.
- Unikaj używania rowerka w wilgotnym otoczeniu, aby zminimalizować ryzyko porażenia prądem.
- Nie używaj urządzenia, jeśli zauważysz uszkodzenie kabla zasilającego.

5. Dostosowanie do użytkownika

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń dostosuj wysokość siodła i kierownicy do swojej sylwetki, aby zapobiec przeciążeniom stawów.

- Osoby starsze oraz osoby z ograniczeniami ruchowymi powinny korzystać z rowerka pod nadzorem i unikać zbyt intensywnych ćwiczeń.

6. Specjalne środki ostrożności dla dzieci

- Nie pozwalaj dzieciom na korzystanie z urządzenia bez nadzoru dorosłych.
- Trzymaj dzieci z dala od rowerka podczas jego użytkowania, aby uniknąć przypadkowych urazów.

7. Wilgotne i ekstremalne warunki środowiskowe

- Nie używaj ani nie przechowuj rowerka w wilgotnych miejscach, aby zapobiec uszkodzeniu mechanizmów.
- Unikaj ekspozycji urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub ekstremalne temperatury, które mogą wpłynąć na trwałość materiałów.

8. Ryzyko związane z niewłaściwą postawą

- Utrzymuj prawidłową postawę podczas jazdy, unikając nadmiernego pochylania się lub nienaturalnego wygięcia pleców.
- Stopniowo zwiększaj intensywność ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji mięśni lub stawów.

9. Konserwacja i naprawy

- Regularnie sprawdzaj stan techniczny rowerka, w tym śrub, pasków napędowych i elementów elektronicznych.
- W przypadku uszkodzeń skorzystaj z autoryzowanego serwisu producenta.
- Smaruj ruchome części zgodnie z zaleceniami producenta, aby zapobiec ich zużyciu.

10. Instrukcje bezpieczeństwa i ostrzeżenia wizualne

- Upewnij się, że wszystkie ostrzeżenia wizualne i etykiety na urządzeniu są czytelne i nienaruszone.
- Postępuj zgodnie z zaleceniami producenta zawartymi w instrukcji obsługi.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

