

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania TAMPONÓW

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Używaj tamponów wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem oraz instrukcjami producenta.
- Przed użyciem upewnij się, że opakowanie tamponów jest nienaruszone, a produkt nie posiada widocznych uszkodzeń.
- Dobierz rozmiar tamponu odpowiedni do intensywności krwawienia – wybór zbyt chłonnych produktów może zwiększać ryzyko wystąpienia zespołu wstrząsu toksycznego (TSS).

2. Zagrożenia związane z użytkowaniem

- Regularnie wymieniaj tampony (zalecana wymiana co 4-8 godzin) – przedłużone stosowanie może prowadzić do podrażnień lub zwiększać ryzyko infekcji.
- Zawsze umieszczaj tampon na odpowiedniej głębokości, aby zapewnić komfort noszenia – nieumiejętne wprowadzenie może powodować dyskomfort lub trudności z usunięciem.
- Nigdy nie stosuj więcej niż jednego tamponu jednocześnie.

3. Zagrożenia higieniczne

- Przed włożeniem tamponu dokładnie umyj ręce, aby zapobiec wprowadzeniu bakterii do pochwy.
- Nigdy nie stosuj tamponów, które upadły na podłogę lub zostały wcześniej rozpakowane.
- Po zużyciu tampon wyrzuć w sposób higieniczny – nigdy nie spłukuj go w toalecie, aby zapobiec zatkanie kanalizacji.

4. Specyficzne zagrożenia zdrowotne

- Zespół wstrząsu toksycznego (TSS) jest rzadkim, ale poważnym zagrożeniem związanym z użytkowaniem tamponów – objawy obejmują wysoką gorączkę, wymioty,

biegunkę, wysypkę przypominającą oparzenie słoneczne, bóle mięśni i zawroty głowy. W przypadku wystąpienia tych objawów natychmiast usuń tampon i skontaktuj się z lekarzem.

- Jeśli po usunięciu tamponu zauważysz jakiegokolwiek niepokojące objawy, takie jak podrażnienia, ból lub nietypowy zapach, skonsultuj się z lekarzem.

5. Środki ostrożności związane z użytkowaniem w specyficznych warunkach

- Unikaj stosowania tamponów w sytuacjach, w których nie będziesz mieć możliwości regularnej wymiany (np. podczas długich podróży bez dostępu do toalet).
- Nie używaj tamponów w wilgotnych warunkach, które mogą sprzyjać rozwojowi bakterii, takich jak baseny, bez możliwości natychmiastowej wymiany po kąpiel.
- Jeśli masz wrażliwą skórę lub skłonność do alergii, wybieraj tampony wykonane z naturalnych materiałów lub te oznaczone jako hipoalergiczne.

6. Konserwacja i przechowywanie

- Przechowuj tampony w suchym miejscu, z dala od wilgoci, aby zapobiec ich uszkodzeniu lub skażeniu.
- Nigdy nie używaj tamponów po upływie daty ważności – ich właściwości mogą być ograniczone.
- Przechowuj tampony w oryginalnym opakowaniu, aby chronić je przed kurzem i zanieczyszczeniami.

7. Ostrzeżenia dotyczące użytkowników

- Osoby starsze, z ograniczeniami ruchowymi lub o ograniczonej zdolności manualnej mogą potrzebować pomocy w doborze lub użyciu tamponów – w takich przypadkach skonsultuj się z lekarzem.
- Młode dziewczęta oraz osoby, które po raz pierwszy używają tamponów, powinny dokładnie zapoznać się z instrukcją lub skonsultować się z lekarzem w razie wątpliwości.
- Jeśli masz trudności z usunięciem tamponu lub podejrzewasz, że został on niewłaściwie umieszczony, nie próbuj go usuwać siłą – skontaktuj się z lekarzem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

