



Therabody

Maska

TheraFace Mask

Z technologią **QX-Micro Motor**
Sprawdzona klinicznie technologia **LED**

Instrukcja obsługi

Przeгляд produktu

Maska TheraFace

Najbardziej zaawansowana technologicznie maska LED z ukierunkowanymi wibracjami.

Maska TheraFace Mask jest jedyną w swoim rodzaju maską, która pomaga zrelaksować się, odbudować i odmłodzić Twoją skórę. Urządzenie łączy w sobie 648 diod LED emitujących światło czerwone, niebieskie i czerwone + podczerwone na całą twarz, które zostały zatwierdzone przez FDA do stosowania w następujących przypadkach:

Światło czerwone jest przeznaczone do wygładzania zmarszczek na całej twarzy.

Światło niebieskie jest przeznaczone do zwalczania łagodnego do umiarkowanego trądziku zapalnego.

Światło czerwone + podczerwone jest przeznaczone do redukcji zmarszczek na całej twarzy.

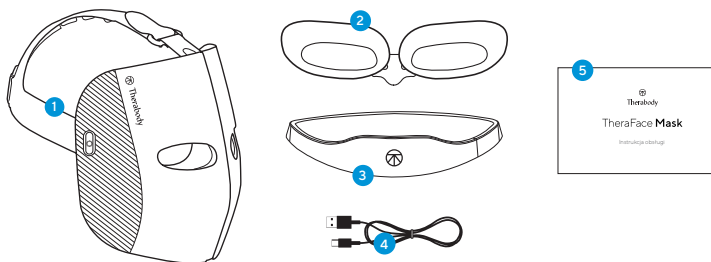
Urządzenie jest odpowiednie do stosowania na wszystkich typach skóry (typy 1-6 wg Fitzpatricka).

Przeznaczenie

- Światło czerwone jest przeznaczone do wygładzania zmarszczek na całej twarzy.
- Światło niebieskie jest przeznaczone do zwalczania łagodnego do umiarkowanego trądziku zapalnego.
- Światło czerwone + podczerwone jest przeznaczone do usuwania zmarszczek na całej twarzy.

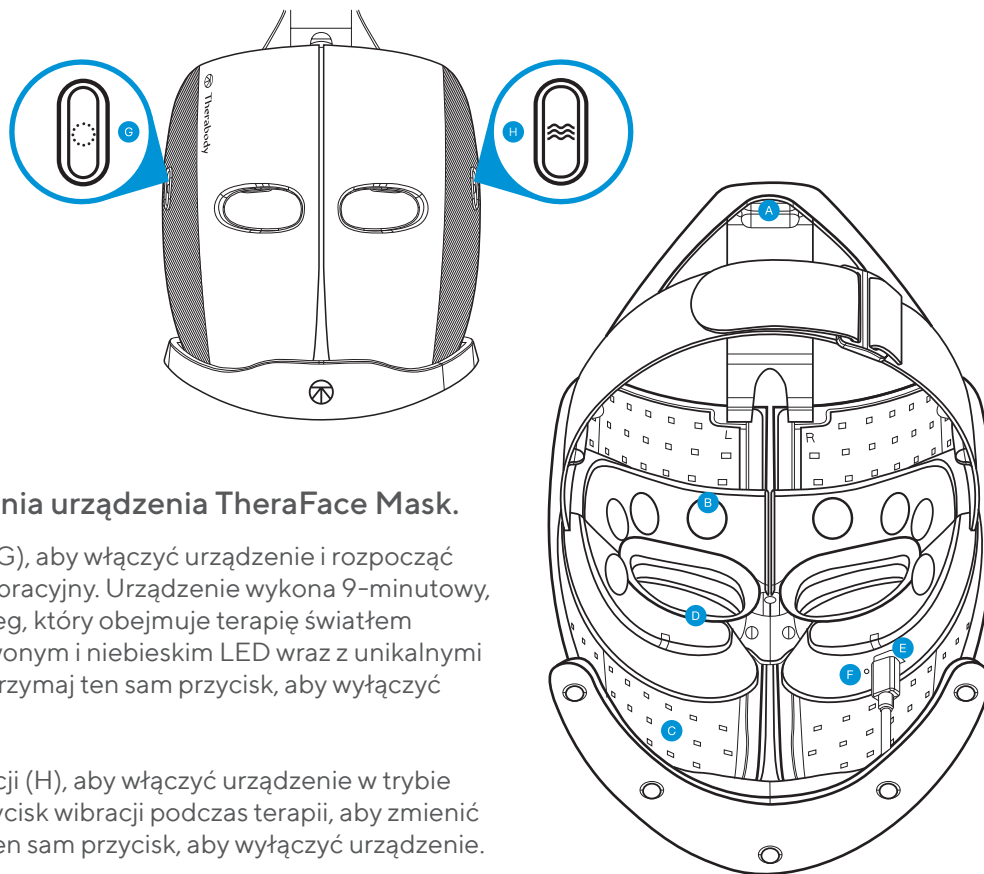
Zawartość opakowania:

- 1 *Urządzenie TheraFace Mask*
- 2 *Osłona oczu (złożona)*
- 3 *Podstawa pod urządzenie bez akumulatora*
- 4 *Kabel USB-C*
- 5 *Instrukcja obsługi*



Zapoznaj się z urządzeniem TheraFace Mask

- A Pas do masażu głowy
- B Nakładki do masażu twarzy
- C Wielokolorowe diody LED
- D Osłona oczu
- E Port USB-C
- F Wskaźnik LED
- G Przycisk LED
- H Przycisk wibracji



Pierwsze kroki

Włączanie i wyłączanie zasilania urządzenia TheraFace Mask.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk LED (G), aby włączyć urządzenie i rozpocząć terapię światłem LED oraz masaż wibracyjny. Urządzenie wykona 9-minutowy, poparty badaniami naukowymi zabieg, który obejmuje terapię światłem czerwonym, czerwonym + podczerwonym i niebieskim LED wraz z unikalnymi schematami wibracji. Naciśnij i przytrzymaj ten sam przycisk, aby wyłączyć urządzenie.

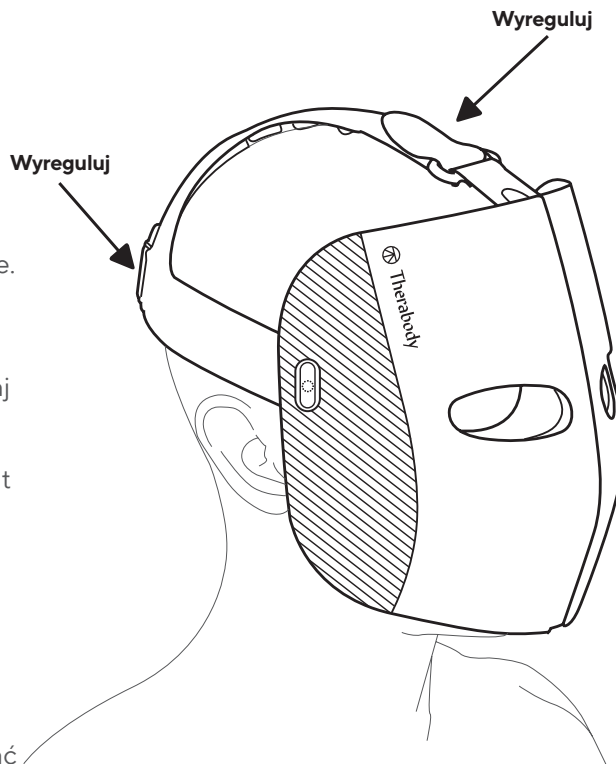
Naciśnij i przytrzymaj przycisk wibracji (H), aby włączyć urządzenie w trybie samych wibracji. Naciśnij krótko przycisk wibracji podczas terapii, aby zmienić tryb wibracji. Naciśnij i przytrzymaj ten sam przycisk, aby wyłączyć urządzenie.

Automatyczne wyłączenie

Jeżeli nie nastąpi ręczne wyłączenie urządzenia poprzez długie naciśnięcie przycisku LED lub przycisku wibracji, urządzenie wyłączy się automatycznie po każdym zabiegu (LED + wibracje, 9-minutowy zabieg; same wibracje, 15-minutowy zabieg).

Podstawowe kroki przed uruchomieniem urządzenia:

1. Twarz użytkownika powinna być czysta i sucha.
2. Wsuń osłonę oczu TheraFace Mask do maski za pomocą wypustek znajdujących się w pobliżu nosa. Użycie osłony oczu jest opcjonalne. Zastosowanie osłony oczu może zmniejszyć zmęczenie oczu spowodowane działaniem światła.
3. W przypadku rezygnacji z osłony oczu przez cały czas trwania zabiegu należy mieć zamknięte oczy. Podczas zabiegu nie spoglądaj na diody LED. *Normalne zastosowanie osłon na oczy TheraFace Mask może powodować zaczerwienienie wokół oczu. Lekkie zaczerwienienie jest normalne i powinno ustąpić w ciągu 5-10 minut od użycia maski TheraFace Mask. To turn on the device, either Long press the LED button (G) to turn ON LED light + vibration, or the vibration button (H) to turn ON vibration only
4. Umieść urządzenie na twarzy i wyreguluj oba paski na rzepy, aby odpowiednio je dopasować. Enjoy your desired treatment.
5. Aby uruchomić urządzenie, naciśnij i przytrzymaj przycisk LED (G), co spowoduje włączenie światła LED i wibracji, lub przycisk wibracji (H), co spowoduje włączenie samych wibracji.
6. Krótko naciśnij przycisk wibracji (H) lub przycisk LED, aby przełączyć poszczególne tryby wibracji (ciągły, zgodny z oddechem i falowy).
7. Ciesz się wybranym zabiegiem.

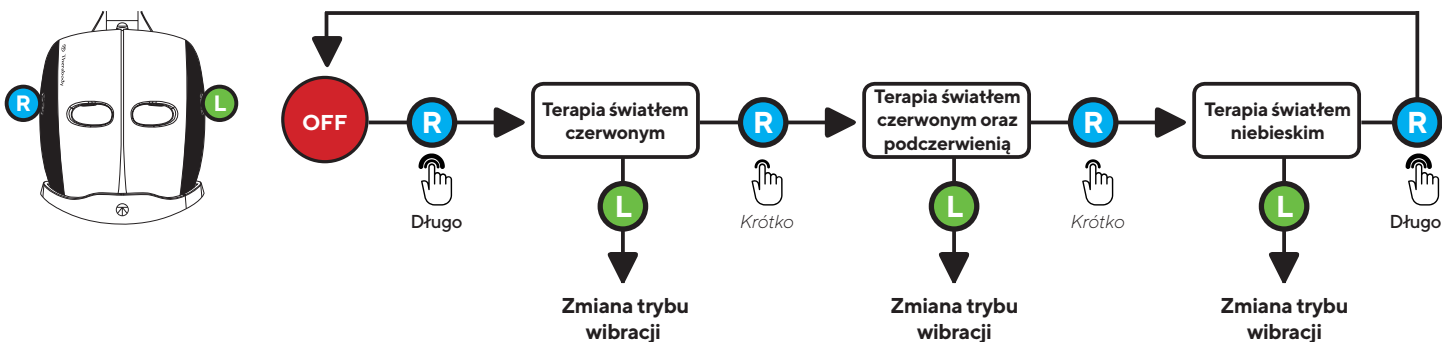


*Normalne zastosowanie maski TheraFace zwiększa przepływ krwi na całej twarzy, co może powodować zaczerwienienie wokół czoła, skroni i dolnej części oczu. Lekkie zaczerwienienie jest normalne i powinno ustąpić w ciągu 5-10 minut od użycia maski TheraFace.

Korzystanie z urządzenia TheraFace Mask

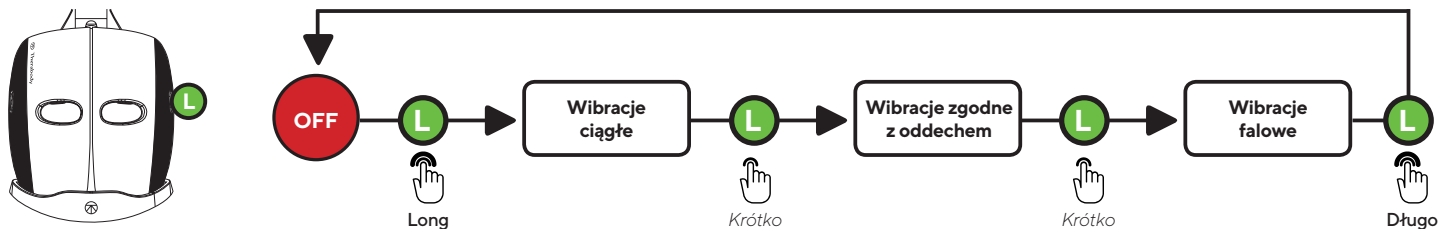
Terapia światłem na całej twarzy

1. Umieść urządzenie prawidłowo i komfortowo na twarzy.
2. Maska TheraFace Mask oferuje trzy rodzaje terapii światłem LED o różnej fal: czerwonym, czerwonym + podczerwieniom, niebieskim.
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk LED (G), aby włączyć diody LED i wibracje. Spowoduje to włączenie 648 wielokolorowych diod LED wokół twarzy, ośmiu silniczków wibracyjnych wokół oczu i dziewięciu silniczków wibracyjnych na czubku i z tyłu głowy. Terapia wibracyjna twarzy i głowy uzupełnia zabieg światłem LED podczas terapii światłem czerwonym i czerwonym z podczerwienią. Podczas zabiegu światłem niebieskim dostępna jest tylko terapia wibracyjna w okolicy głowy.
4. Gdy włączysz urządzenie, automatycznie rozpocznie ono terapię światłem czerwonym + wibracjami. W tym trybie urządzenie poprowadzi Cię przez popartą naukowo terapię, która cyklicznie wykonuje terapię światłem czerwonym (3 minuty), czerwonym z podczerwienią (3 minuty) i niebieskim (3 minuty) w połączeniu ze schematami wibracji, co daje 9-minutowy zabieg.
5. Naciśnij krótko przycisk LED (G), aby przełączyć pomiędzy trzema trybami światła LED (czerwone, czerwone + podczerwień, niebieskie). Każdy tryb światła LED odpowiada 3-minutowemu zabiegowi.
6. Naciśnij krótko przycisk wibracji (H), aby przełączyć między trzema trybami schematów wibracji (ciągłe, zgodne z oddechem i falowe).
7. Naciśnij i przytrzymaj przycisk LED (G), aby wyłączyć urządzenie.



Terapia wibracjami

1. Umieść urządzenie prawidłowo i komfortowo na twarzy, a następnie naciśnij i przytrzymaj przycisk wibracji (H), aby wyłączyć same wibracje. Spowoduje to włączenie ośmiu silniczków wibracyjnych wokół oczu i dziewięciu silniczków wibracyjnych na czubku i z tyłu głowy.
2. Po włączeniu urządzenie rozpocznie pracę w trybie ciągłym. Naciśnij krótko przycisk wibracji (H), aby przełączyć między trzema trybami schematów wibracji (ciągłe, zgodne z oddechem i falowe). Czas trwania zabiegu wynosi 15 minut.
3. Naciśnij krótko przycisk wibracji (H), aby przełączyć na drugi tryb wibracji, tj. zgodny z oddechem. Pozwól, aby silniczki przeprowadziły Cię przez ćwiczenie oddechowe. Najpierw wykonaj wdech trwający pięć sekund, gdy intensywność wibracji wzrośnie. Wibracje o wysokiej prędkości sygnalizują, kiedy zrobić wydech. Kontynuuj wydech gdy intensywność wibracji stopniowo maleje.
4. W trybie falowym sekwencyjne schematy wibracji będą przesuwać się od twarzy do głowy podczas zabiegu.
5. Naciśnij i przytrzymaj przycisk wibracji (H), aby wyłączyć urządzenie.



Pielęgnacja i czyszczenie urządzenia TheraFace Mask po zabiegu

Konserwacja urządzenia

Poniższe instrukcje dotyczące konserwacji są ważne, aby zapewnić, że urządzenie będzie nadal działać zgodnie z przeznaczeniem. Nieprzestrzeganie ich może spowodować, że urządzenie przestanie działać.

Pielęgnacja i czyszczenie

1. Po każdym użyciu należy przetrzeć urządzenie jednorazową ściereczką.
2. Przed czyszczeniem należy wyłączyć urządzenie poprzez długie naciśnięcie przycisku diody LED (G) lub przycisku wibracji (H). Przed czyszczeniem należy upewnić się, że urządzenie nie jest podłączone do kabla ładowania ani źródła zasilania.
3. Dokonaj oglądu urządzenia pod kątem widocznych oznak gromadzenia się zanieczyszczeń.
4. Wytrzyj widoczne zabrudzenia jednorazową ściereczką zwilżoną łagodnym detergentem. Pamiętaj o wytarciu wewnętrznych powierzchni maski. Następnie użyj miękkiej ściereczki nasączonej 70% alkoholem izopropylowym, aby przetrzeć i zdezynfekować maskę przez trzy (3) minuty, zwłaszcza jej wewnętrzną powierzchnię. Powtórz ten proces trzy razy. Na koniec wytrzyj środek dezynfekujący czystą, suchą ściereczką lub ręcznikiem, aż nie będzie widocznych pozostałości. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani nie stosuj nadmiernej ilości roztworu czyszczącego lub dezynfekującego podczas czyszczenia.
5. Jeżeli używasz osłony na oczy TheraFace Mask podczas zabiegu, należy ją wytrzeć do czysta.
6. Po wyczyszczeniu pozwól urządzeniu dokładnie wyschnąć przed schowaniem go lub rozpoczęciem kolejnego zabiegu. Prawidłowo wyczyszczone urządzenie nie powinno mieć widocznych śladów zanieczyszczeń ani wilgoci.

Ładowanie:

- Aby sprawdzić poziom naładowania baterii, naciśnij krótko przycisk diody LED (G) lub przycisk wibracji (H).
- Każdy kolor światła odpowiada poziomowi naładowania baterii:
 - pomarańczowy: niski poziom naładowania;
 - niebieski: średni poziom naładowania;
 - zielony: pełne naładowanie.
- Przed ładowaniem maski TheraFace Mask należy wyłączyć urządzenie, naciskając i przytrzymując przycisk LED (G) lub przycisk wibracji (H).
- Podłącz maskę TheraFace Mask do kabla USB-C. Port znajduje się wewnątrz maski.
- Poziom naładowania baterii jest wyświetlany obok portu USB-C.
- Dioda LED będzie migać, wskazując, że urządzenie jest prawidłowo podłączone i ładuje się. Po zakończeniu ładowania dioda zaświeci się na zielono.

Uwaga: W przypadku korzystania z innego kabla USB-C należy upewnić się, że pochodzi on z zaufanego źródła i nie został on uszkodzony. Zabrania się używania urządzenia podczas ładowania.

Ostrzeżenia i wskazówki dotyczące produktu TheraFace Mask (środki ostrożności i przeciwwskazania)

Podstawowe informacje

Produkty Therabody mają na celu wyzwolenie naturalnej zdolności organizmu do regeneracji i poprawy samopoczucia. Wykorzystując naukę i technologię, produkty Therabody oferują użytkownikom dostęp do korzyści terapeutycznych płynących z różnych naturalnych zjawisk, aby sprostać zarówno ich potrzebom, jak i preferencjom. Zdarzają się sytuacje, w których wskazane jest zmodyfikowanie sposobu korzystania z urządzeń (środki ostrożności) lub sytuacje, w których korzystanie z niektórych urządzeń nie jest zalecane (przeciwwskazania). Przed użyciem maski TheraFace Mask zapoznaj się w całości z następującymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Zastosowanie maski TheraFace Mask

Przed użyciem urządzenia TheraFace Mask zapoznaj się z pełną treścią ostrzeżeń i wskazówek.

Niniejsze urządzenie jest przeznaczone do użytku przez osoby w dobrym stanie zdrowia. Stosowanie tego urządzenia jest przeciwwskazane i nie powinno być stosowane u osób z epilepsją, drgawkami lub kardiopatią w wywiadzie. Nie zaleca się stosowania urządzenia TheraFace Mask u osób z wszczepionym urządzeniem elektronicznym (takim jak rozrusznik serca), arytmia serca, nowotworami bądź ostrymi epizodami chorób zapalnych. Nie zaleca się stosowania urządzenia u osób z miażdżycą w tętnicach, zakrzepicą lub implantami w obszarze ciała poddawanym zabiegowi. Urządzenie nie powinno być używane, jeżeli na obszarze poddawanym zabiegowi występują ciemnobrązowe lub czarne plamy, takie jak duże piegi, znamiona, pieprzyki lub brodawki. Nie zaleca się stosowania urządzenia, jeżeli na obszarze poddawanym zabiegowi występuje egzema, łuszczyca, zmiany chorobowe, otwarte rany lub aktywne infekcje inne niż łagodny lub umiarkowany trądzik zapalny, takie jak opryszczka. Przed użyciem urządzenia należy odczekać, aż zainfekowany obszar się zagoi. Urządzenie nie powinno być używane, jeśli u użytkownika występują nieprawidłowe stany skóry wynikające z cukrzycy lub innych chorób ogólnoustrojowych lub metabolicznych. Nie zaleca się korzystania z urządzenia przez osoby, u których w przeszłości wystąpiły ogniska opryszczki w miejscu poddawanym zabiegowi, chyba że skonsultowały się one z lekarzem i poddały się leczeniu zapobiegawczemu. Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem urządzenia, jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią.

Natychmiast przerwij korzystanie z urządzenia przy pierwszych oznakach dyskomfortu.

Osoby poniżej 18 roku życia korzystające z urządzenia powinny pozostawać pod nadzorem osoby dorosłej. W przypadku występowania jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych, przyjmowania leków powodujących nadwrażliwość na światło, przebytych operacji twarzy lub innych zabiegów chirurgicznych, przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy skonsultować się z lekarzem.

Bezpieczeństwo, środki ostrożności i przeciwwskazania

Terapia światłem LED z zastosowaniem maski TheraFace Mask (terapia czerwonym światłem LED, czerwonym światłem LED+IR i niebieskim światłem LED)

Zalecenia te zostały opracowane na podstawie konsultacji z ekspertami medycznymi oraz opublikowanych badań dotyczących środków ostrożności i przeciwwskazań według stanu na dzień druku. Aby uzyskać aktualne informacje, prosimy odwiedzić naszą stronę internetową pod adresem <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Środki ostrożności

W poniższych okolicznościach należy zachować należyłą ostrożność, a korzystanie z urządzenia może wymagać modyfikacji. Proszę skonsultować się z lekarzem, jeśli cierpisz lub podejrzewasz, że możesz cierpieć na którekolwiek z poniższych schorzeń lub jeżeli masz jakiegokolwiek pytania:

- niedawny uraz, operacja lub zabieg na twarz, w tym neurotoksyna, wypełniacz skóry, mikroigłowanie, laser i peeling chemiczny do czasu pełnego wygojenia skóry,
- trwający atak wirusa opryszczki pospolitej,
- uszkodzenie skóry,
- aplikacja retinolu przed użyciem czerwonego światła LED.

Przeciwwskazania

Poniżej wymieniono okoliczności, w których potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem urządzenia prosimy skonsultować się z lekarzem:

- wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowe stany zapalne tkanek, infekcje, siniaki lub guzy,
- ciąża/karmienie piersią,
- nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie),
- rak/nowotwory,
- padaczka,
- kardiopatia (choroba serca),
- alergia lub zaburzona reakcja na światło (np. toczeń, porfiria),
- leki powodujące nadwrażliwość na światło,
- leki stosowane w leczeniu ciężkiego trądziku zapalnego,
- ekstremalna nadwrażliwość na światło,
- ostuda lub przebarwienia (szczególnie jeśli nasilają się pod wpływem łagodnego ciepła),
- podejrzané zmiany lub rak skóry – należy skonsultować się z lekarzem,
- w przypadku przyjmowania lub stosowania retinolu lub innych leków, produktów lub nadtlenu benzoilu powodujących nadwrażliwość na działanie promieni słonecznych, nie należy używać promienników podczerwieni,
- alergia na materiał, z którego wykonano urządzenie (tkanina Lycra oraz przezroczysty TPE i silikon klasy medycznej).

Ograniczona gwarancja

Aby uzyskać pełne informacje na temat gwarancji, prosimy odwiedzić stronę www.therabody.com/warranty. Aby poprosić o kopię gwarancji pocztą, możesz wysłać prośbę na następujący adres:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd. Ste 200
Los Angeles, Ca. 90048

Maska TheraFace Mask do terapii wibracyjnej

Zalecenia te zostały opracowane na podstawie konsultacji z ekspertami medycznymi oraz opublikowanych badań dotyczących środków ostrożności i przeciwwskazań według stanu na dzień druku. Aby uzyskać aktualne informacje, prosimy odwiedzić naszą stronę internetową pod adresem <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Środki ostrożności

W poniższych okolicznościach należy zachować należyłą ostrożność, a korzystanie z urządzenia może wymagać modyfikacji. Proszę skonsultować się z lekarzem, jeśli cierpisz lub podejrzewasz, że możesz cierpieć na którekolwiek z poniższych schorzeń lub jeżeli masz jakiegokolwiek pytania.

- niedawny uraz, operacja lub zabieg na twarz, w tym neurotoksyna, wypełniacz skóry, mikroigłowanie, laser i peeling chemiczny do czasu pełnego wygojenia skóry,
- trwający atak wirusa opryszczki pospolitej,
- uszkodzenie skóry,
- naciśnięcie tętnicze (kontrolowane),
- nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie),
- wrażliwość na ciśnienie,
- leki, które mogą zmieniać odczucia.

Przeciwwskazania

Poniżej wymieniono okoliczności, w których potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem urządzenia prosimy skonsultować się z lekarzem:

- wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowe stany zapalne tkanek, infekcje, siniaki lub guzy,
- aktywny trądzik zapalny,
- złamanie kości lub kostniejące zapalenie mięśni,
- naciśnięcie tętnicze (niekontrolowane),
- ostra lub ciężka choroba serca, wątroby lub nerek,
- schorzenia neurologiczne powodujące utratę lub zmianę czucia,
- zaburzenia krwawienia,
- niedawna operacja lub uraz,
- zaburzenia tkanki łącznej,
- niewydolność lub choroba naczyń obwodowych,
- leki rozrzedzające krew lub zmieniające odczucia,
- bezpośrednio umieszczenie nad miejscem operacji lub urządzeniem,
- ekstremalny dyskomfort lub ból,
- rozrusznik serca, ICD lub zatowarowość w wywiadzie.

Prosimy pamiętać, że nie jest to adres zwrotny ani punkt sprzedaży detalicznej. W tej lokalizacji nie będą przyjmowane żadne produkty Therabody ani paczki.

Klienci, którzy potrzebują pomocy technicznej, powinni odwiedzić stronę <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, aby uzyskać informacje o dostępnych metodach kontaktu.

Produkt dopuszczony do użytku przez FDA

Ograniczona gwarancja tylko przy zakupie u autoryzowanego sprzedawcy

©2023 Therabody, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Patenty i patenty w toku postępowania: www.therabody.com/patents.

OSTRZEŻENIA DOT. URZĄDZENIA

PRZED UŻYCIEM LUB ŁĄDOWANIEM MASKI TheraFace Mask PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE I OSTRZEŻENIA ZAMIESZCZONE W NINIEJSZEJ INSTRUKCJI, NA ŁĄDOWARCE ORAZ NA MASCE TheraFace Mask. Jeśli Twoje urządzenie nie włącza się lub wskaźnik naładowania baterii wskazuje niski poziom naładowania baterii, naładuj urządzenie przed pierwszym użyciem. Maska TheraFace Mask jest dostępna bez recepty.

Maska TheraFace Mask nie jest przeznaczona do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom. Therabody dokłada wszelkich starań, aby maska TheraFace Mask zapewniała możliwie najbezpieczniejsze użytkowanie przy stosowaniu zgodnym z przeznaczeniem. Produkt jest zaawansowanym urządzeniem mechanicznym z elementami elektrycznymi. W przypadku niewłaściwego użytkowania lub konserwacji maski TheraFace Mask i jej akcesoriów istnieje ryzyko wybuchu pożaru, porażenia prądem elektrycznym lub odniesienia obrażeń. Podczas korzystania z maski TheraFace Mask należy zawsze przestrzegać następujących podstawowych środków ostrożności:

1. UŻYWAJ MASKI WYŁĄCZNIE ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ. Używaj maski TheraFace Mask wyłącznie w sposób opisany w jej instrukcji obsługi. Używaj wyłącznie akcesoriów i części zamiennych zalecanych przez Therabody. Nie przeprowadzaj żadnych czynności konserwacyjnych innych niż zalecane przez Therabody.
2. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DLA DZIECI. Maska TheraFace Mask i ładowarka nie są przeznaczone do użytku przez małe dzieci lub osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub logicznych, a także osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy. Maska TheraFace Mask nie może być używana jako zabawka. Nie należy bawić się elementami elektrycznymi, zginacich ani ciągnąć za nie. Poinformuj dzieci, aby nie bawiły się maską TheraFace Mask ani ładowarką.
3. MIEJSCA ŁĄDOWANIA. Naładuj maskę TheraFace Mask za pomocą ładowarki USB-C. Maskę TheraFace Mask należy ładować w dobrze wentylowanym i suchym pomieszczeniu. Nie ładuj maski TheraFace Mask na świeżym powietrzu, w hałasie ani w odległości mniejszej niż 10 stóp (3,1 metra) od wanny, prysznicy lub basenu. Nie używaj maski TheraFace Mask ani ładowarki na mokrych powierzchniach i nie poddawaj ładowarki działaniu wilgoci, deszczu lub śniegu. Nie używaj maski TheraFace Mask ani kompatybilnej z nią ładowarki w miejscach zagrożonych wybuchem (opary gazowe, pył lub materiały łatwopalne), ponieważ to spowodować iskrzenie, a w konsekwencji pożar.
4. NIE PRZEŁĄDOWUJ URZĄDZENIA. Nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do ładowarki dłużej niż godzinę po całkowitym naładowaniu baterii. Bateria posiada system zabezpieczający przed ryzykiem przeładowania. Przeładowanie może jednak z czasem skrócić jej żywotność.
5. NIE ZGNIATAJ, NIE UPUSZCZAJ ANI NIE USZKADZAJ URZĄDZENIA ANI ŁADOWARKI. Nie używaj ładowarki, która została uderzona, upuszczona, przejechana lub uszkodzona w jakikolwiek sposób.
6. CHEMİKALIA Z BATERII POWODUJĄ POWAZNE OPARZENIA. W żadnym wypadku nie pozwól na kontakt wewnętrznej baterii z powierzchnią skóry, oczu lub ust. Jeśli z uszkodzonego akumulatora wyciekną substancje chemiczne, użyj gumowych lub neoprenowych rękawic do jego utylizacji. W przypadku kontaktu skóry z płynami z akumulatora, przemyj ją wodą z mydłem i spłucz octem. W przypadku kontaktu oczu z chemikaliami z akumulatora, natychmiast przepłucz je wodą i kontynuuj tę czynność przez 20 minut, a następnie skontaktuj się z lekarzem. Zdejmij i wyrzuć zanieczyszczoną odzież.
7. NIE DOPROWADZAJ DO ZWARCIA. Akumulator ulegnie zwarceniu, jeśli metalowy przedmiot połączy dodatnie i ujemne styki akumulatora lub złącze 16V. Nie umieszczaj baterii w pobliżu przedmiotów, które mogą spowodować zwarcie, takich jak monety, klucze lub gwóźdź w kieszeni. Zwarcie akumulatora może spowodować wybuch pożaru i obrażenia ciała.
8. UTYLIZACJA URZĄDZENIA. Urządzenie zawiera akumulator litowo-jonowy i podczas jego utylizacji należy zachować ostrożność. Przed utylizacją urządzenia zapoznaj się z lokalnymi przepisami i wymogami dotyczącymi utylizacji akumulatorów litowo-jonowych. Zalecaną metodą utylizacji jest recykling całego urządzenia.
9. SERWIS. W przypadku, gdy urządzenie nie działa prawidłowo, zostało uderzone ostrym narzędziem, upuszczone, uszkodzone, pozostawione na zewnątrz lub wpadło do wody, nie należy go używać. Nie próbuj naprawiać ani demontować urządzenia, ponieważ może to spowodować porażenie prądem elektrycznym lub wybuch pożaru.
10. UZYSKOWANIE. Przerwij stosowanie maski TheraFace Mask, jeśli odczuwasz silny ból. W przypadku odczuwania w dowolnym momencie zabiegu bólu lub dyskomfortu wykraczającego poza to, czego można się spodziewać po przytożeniu okładu z lodu lub gorącego prysznica, natychmiast przerwij zabieg i zdejmij urządzenie. Przerwij korzystanie z urządzenia, jeśli ulegnie ono przegrzaniu lub stanie się niekomfortowo gorące.
11. POSTĘPOWANIE Z KABLEM USB-C THERABODY. Odłącz kabel, gdy nie jest on używany. Pociągnij za wtyczkę, a nie za kabel, aby zmniejszyć ryzyko uszkodzenia ich. Przechowuj kabel w taki sposób, aby nie mogła być na niego nadepnięta, potknąć się o niego lub w inny sposób narażać go na uszkodzenia lub naprężenia. Trzymaj kabel z dala od rozgrzanych powierzchni, oleju i ostrych krawędzi. Nigdy nie używaj urządzenia z uszkodzonym kablem lub wtyczką, jeżeli nie działa ono prawidłowo, zostało upuszczone, uszkodzone lub wpadło do wody. Nie rozciągaj kabla ładowarki ani nie narażaj go na naprężenia. Nie dotykaj kabla mokrymi rękami. W przypadku długotrwałego przechowywania, przechowuj urządzenie z w pełni naładowanym akumulatorem. Therabody nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia, które mogą wystąpić w wyniku korzystania z ładowarek innych firm.
12. NIE UŻYWAJ URZĄDZENIA POD KOCEM LUB PODUSZKA. Nadmierne nagrzanie może spowodować wybuch pożaru, porażenie prądem elektrycznym lub obrażenia ciała.
13. AKUMULATOR. Istnieje tylko jedna prawidłowa pozycja podłączenia USB-C do urządzenia. Nie wiskaj kabla na siłę. Po podłączeniu logo Therabody powinno być skierowane pionowo.
14. PRZECHOWYWANIE MASKI TheraFace Mask, AKUMULATORA I KABLA ŁĄDUJĄCEGO. Przechowuj je w chłodnym i suchym miejscu. Ładuj maskę TheraFace Mask tylko wtedy, gdy temperatura otoczenia wynosi od 0°C/32°F do 40°C/104°F. Nie przechowuj maski TheraFace Mask, akumulatora ani ładowarki w miejscach, w których temperatura może przekroczyć 40°C/104°F, np. bezpośrednio nasłonecznionych, w samochodzie lub w metalowym budynku w okresie letnim.
15. PIELEGNACIJA URZĄDZENIA. Maska TheraFace Mask NIE jest wodoodporna. Urządzenia nie można prać w pralce. Nie umieszczaj ani nie przechowuj urządzenia w miejscach, w których może ono spaść lub zostać wgnięte do wanny lub zlewu. Nie wkładaj ani nie upuszczaj urządzenia do wody ani innych płynów. Nie dotykaj urządzenia, które wpadło do wody lub miało z nią kontakt. Natychmiast odłącz urządzenie od zasilania. Wyczyść urządzenie zgodnie z instrukcjami zawartymi w sekcji „Konserwacja i czyszczenie urządzenia po zabiegu” powyżej.
16. NIE ROZMONTOWUJ URZĄDZENIA. Rozmontowanie lub nieprawidłowy ponowny montaż urządzenia mogą spowodować ryzyko porażenia prądem elektrycznym, wybuchu pożaru lub kontaktu z substancjami chemicznymi znajdującymi się w akumulatorze. W przypadku rozmontowania urządzenia, akumulatora lub ładowarki lub usunięcia z nich jakichkolwiek części gwarancja zostanie unieważniona.

Dystrybucja:




Therabody International Limited, Marine House, Clanwilliam Place, Dublin, Ireland




Therabody UK Limited, 55 Ludgate Hill, 2nd Floor, London EC4M7JW

Therabody Australia Pty. Ltd., The Commons South Yarra, 11 Wilson Street, South Yarra VIC 3141
australia@therabodycorp.com

Rozwiązywanie problemów

PROBLEM	MOŻLIWA PRZYCZYNA	DZIAŁANIA NAPRAWCZE
Urządzenie nie włącza się	1. Poziom naładowania baterii jest niski	Naładuj urządzenie
	2. Nadal nie można włączyć urządzenia	Skontaktuj się z Therabody
Silniczek wibracyjny nie obraca się	1. Uszkodzony silniczek lub połączenie	Spróbuj naładować urządzenie do pełna, odłączyć kabel ładujący, a następnie nacisnąć lewy przycisk przez 3 sekundy. Jeśli problem nie ustąpi, skontaktuj się z Therabody
Akumulator nie ładuje się	1. Temperatura otoczenia jest zbyt wysoka lub zbyt niska	Ładuj urządzenie, gdy temperatura otoczenia wynosi od 5°C do 35°C
	2. Prawdopodobnie uszkodzona bateria	Skontaktuj się z Therabody
	3. Wadliwy kabel ładujący	Spróbuj użyć innego kabla USB-C i adaptera

SYMBOL	OPIS	UMIEJSCOWIENIE
IP 22	Stopień ochrony przed wnikaniem wody	Na tabliczce znamionowej
	Przeczytaj instrukcje przed użyciem	Na tabliczce znamionowej
	Poziom zastosowanej części ochrony typu BF	Na tabliczce znamionowej
CE	Urządzenie zgodne z dyrektywą 2014/30/UE – kompatybilność elektromagnetyczna	Na tabliczce znamionowej (tylko w UE)
UK CA	Urządzenie zgodne z przepisami brytyjskimi	Na tabliczce znamionowej (tylko w UE)
	Therabody, Inc. Los Angeles, CA 90048	Na tabliczce znamionowej

SYMBOL	OPIS	UMIEJSCOWIENIE
	Unikalny identyfikator urządzenia (UDI)	Na tabliczce znamionowej
	Oddzielna zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Uwaga: w celu uzyskania dodatkowych informacji dotyczących utylizacji sprzętu, jego części i akcesoriów, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem.	Na tabliczce znamionowej
	Znak RCM	Na tabliczce znamionowej

Warunki pracy /przechowywania:

Temperatura pracy: 0 – 35°C
Wilgotność względna – praca: ≤85%

Temperatura przechowywania: -10 – 50°C
Wilgotność względna – przechowywanie/wysyłka: ≤85%

Ciśnienie atmosferyczne: 70,0 kPa 106,0 kPa

Wytyczne i deklaracja producenta - emisja elektromagnetyczna - dla wszystkich URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW


WYTYCZNE I DEKLARACJA PRODUCENTA - EMISJA ELEKTROMAGNETYCZNA

<p>Maska TheraFace jest przeznaczona do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik maski TheraFace powinien upewnić się, że jest ona używana w takim środowisku.</p>		
TEST EMISJI	ZGODNOŚĆ	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTYCZNE
Emisje RF CISPR 11	Grupa 1	Maska TheraFace wykorzystuje energię RF wyłącznie do swoich wewnętrznych funkcji. W związku z tym jej emisje RF są bardzo niskie i nie powinny powodować żadnych zakłóceń w pobliskim sprzęcie elektronicznym.
Emisje RF CISPR 11	Klasa B	Maska TheraFace nadaje się do użytku we wszystkich obiektach, w tym w obiektach mieszkalnych i bezpośrednio podłączonych do publicznej sieci zasilania niskiego napięcia, która zasila budynki wykorzystywane do celów domowych.
Emisja harmonicznych IEC 61000-3-2	Klasa A	
Funkcja napięcia / emisja migotania IEC 61000-3-3	Zgodność	

WYTYCZNE I DEKLARACJA PRODUCENTA - ODPORNOŚĆ ELEKTROMAGNETYCZNA

<p>Maska TheraFace Mask jest przeznaczona do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik maski TheraFace Mask powinien upewnić się, że jest ona używana w takim środowisku.</p>			
TEST ODPORNOŚCI	POZIOM TESTU IEC 60601	POZIOM ZGODNOŚCI	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTYCZNE
Wyładowania elektrostatyczne (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV styk ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV powietrze	± 8 kV styk ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV powietrze	Podłogi powinny być drewniane, betonowe lub z płytek ceramicznych. Jeśli podłogi pokryte są materiałem syntetycznym, wilgotność względna powinna wynosić co najmniej 30%.
Elektrostatyczne stany przejściowe / udarowe IEC 61000-4-4	±2 kV dla linii zasilających ± 1kV dla linii wejściowych/wyjściowych	±2 kV dla linii zasilających	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub domowemu.
Skok IEC 61000-4-5	Tryb różnicowy ±1kV ± 2kV tryb wspólny	Tryb różnicowy ±1kV	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub domowemu.
Spadki napięcia, krótkie przerwy i wahania napięcia na liniach wejściowych zasilania IEC 61000-4-11	0% UT; 0,5 cyklu g) Przy 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° i 315° 0 % UT; 1 cykl i 70 % UT; 25/30 cykli Pojedyncza faza: przy 0° 0 % UT; 250/300 cykli	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° i 315° 0 % UT; 1 cykl i 70 % UT; 25/30 cykli Pojedyncza faza: przy 0° 0 % UT; 250/300 cykli	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub domowemu. Jeśli użytkownik maski TheraFace Mask wymaga ciągłej pracy podczas przerw w zasilaniu, zaleca się, aby maska TheraFace Mask była zasilana z zasilacza awaryjnego lub akumulatora.
Częstotliwość zasilania (pole magnetyczne 50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Pola magnetyczne o częstotliwości zasilania powinny być na poziomach charakterystycznych dla typowej lokalizacji w typowym środowisku komercyjnym lub domowym.
<p>UWAGA UT to napięcie sieciowe prądu przemiennego przed zastosowaniem poziomu testowego.</p>			

Maska **TheraFace Mask** jest przeznaczona do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik maski **TheraFace Mask** powinien upewnić się, że jest ona używana w takim środowisku.

TEST ODPORNOŚCI	POZIOM TESTU IEC 60601	POZIOM ZGODNOŚCI	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTUCZNE
Przewodzone częstotliwości radiowe IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz do 80 MHz 6 V w pasmach ISM i pasmach amatorskich od 0,15 MHz do 80 MHz	3 Vrms 150 kHz do 80 MHz 6 V w pasmach ISM i pasmach amatorskich od 0,15 MHz do 80 MHz	Przenośny i mobilny sprzęt do komunikacji radiowej nie powinien być używany bliżej jakiegokolwiek części maski TheraFace, w tym kabli, niż zalecana odległość separacji obliczona na podstawie równania mającego zastosowanie do częstotliwości nadajnika. Zalecana odległość: $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_2} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz do 800 MHz 800 MHz do 2,7 GHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80MHz to 2,5GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment. (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80MHz to 2,5GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment. (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	gdzie p jest maksymalną mocą wyjściową nadajnika w watach (W) według producenta nadajnika, a d jest zalecaną odległością w metrach (m). ^b Nateżenie pola od stałych nadajników RF, określone na podstawie badania elektromagnetycznego terenu, a powinno być niższe niż poziom zgodności w każdym zakresie częstotliwości. ^a Zakłócenia mogą występować w pobliżu urządzeń oznaczonych następującym symbolem:  UWAGA 1 Przy 80 MHz i 800 MHz obowiązuje wyższy zakres częstotliwości. UWAGA 2 Niniejsze wytyczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Na promieniowanie elektromagnetyczne ma wpływ absorpcja i odbicie od struktur, obiektów i ludzi.

- a Pasma ISM (przemysłowe, naukowe i medyczne) od 150 kHz do 80 MHz to 6,765 MHz do 6,795 MHz; 13,553 MHz do 13,567 MHz; 26,957 MHz do 27,283 MHz; oraz 40,66 MHz do 40,70 MHz. Pasma amatorskie od 0,15 MHz do 80 MHz wynoszą od 1,8 MHz do 2,0 MHz, o 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.
- b Nateżenia pola pochodzącego od stałych nadajników, takich jak stacje bazowe telefonów komórkowych/bezprzewodowych i stacjonarnych radiotelefonów przenośnych, amatorskich stacji radiowych, nadajników radiowych AM i FM oraz nadajników telewizyjnych, nie można dokładnie przewidzieć teoretycznie. Aby ocenić środowisko elektromagnetyczne ze względu na stałe nadajniki RF, należy rozważyć badanie elektromagnetyczne terenu. Jeśli zmierzone natężenie pola w miejscu, w którym używana jest maska TheraFace Mask, przekracza odpowiedni poziom zgodności RF powyżej, należy obserwować maskę TheraFace Mask w celu sprawdzenia jej normalnego działania. W przypadku zaobserwowania nieprawidłowego działania mogą być konieczne dodatkowe środki, takie jak zmiana orientacji lub położenia maski TheraFace Mask.
- c W zakresie częstotliwości od 150 kHz do 80 MHz natężenie pola powinno być mniejsze niż 3 V/m.

Zalecane odległości pomiędzy przenośnym i mobilnym sprzętem łączności radiowej a URZĄDZENIEM lub SYSTEMEM - dla URZĄDZEŃ i SYSTEMÓW

Zalecane odległości między przenośnym i mobilnym sprzętem komunikacyjnym RF a maską **TheraFace Mask**

Maska TheraFace Mask jest przeznaczona do użytku w środowisku elektromagnetycznym, w którym promieniowane zakłócenia RF są kontrolowane. Klient lub użytkownik maski TheraFace Mask może pomóc w zapobieganiu zakłóceniom elektromagnetycznym, zachowując minimalną odległość między przenośnym i mobilnym sprzętem komunikacyjnym RF (nadajnikami) a maską TheraFace Mask zgodnie z poniższymi zaleceniami, w zależności od maksymalnej mocy wyjściowej sprzętu komunikacyjnego.

Maksymalna moc znamionowa nadajnika	Odległość w zależności od częstotliwości nadajnika m							
W	150 kHz do 80 MHz poza ISM i amatorskie pasma radiowe	$d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz do 80 MHz w ISM i amatorskie pasma radiowe	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz do 800 MHz	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz do 800 MHz	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12		0,20		0,035		0,07	
0,1	0,38		0,63		0,11		0,22	
1	1,2		2,00		0,35		0,70	
10	3,8		6,32		1,10		2,21	
100	12		20,00		35		70	

W przypadku nadajników o maksymalnej mocy wyjściowej niewymienionej powyżej zalecaną odległość d w metrach (m) można oszacować za pomocą równania mającego zastosowanie do częstotliwości nadajnika, gdzie P jest maksymalną mocą wyjściową nadajnika w watach (W) według producenta nadajnika.

UWAGA 1 Przy 80 MHz i 800 MHz obowiązuje odległość separacji dla wyższego zakresu częstotliwości.

UWAGA 2 Niniejsze wytyczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Na propagację fal elektromagnetycznych ma wpływ absorpcja i odbicie od struktur, obiektów i ludzi.

Polski Dystrybutor:

WERON BARTOSZ WERON

ul. Hoffmannowej 21/2, 35-016 Rzeszów.

NIP: 8133268705

REGON: 691770990

www.weron.pl

TheraFace **Mask**

by **Therabody**

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody

Polski Dystrybutor:
WERON BARTOSZ WERON
ul. Hoffmanowej 21/2, 35-016 Rzeszów.
NIP: 8133268705
REGON: 691770990
www.weron.pl