

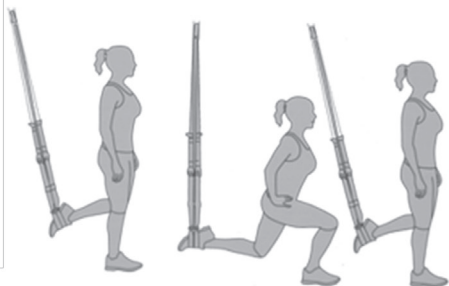
s_line

ZESTAW TAŚM DO ĆWICZEŃ SA017

WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA I ZAGROŻENIA

1. Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj ich zakres i natężenie z lekarzem czy nie ma przeciwwskazań do tego typu wysiłku.
2. Należy pamiętać, aby przed przystąpieniem do pierwszych ćwiczeń z taśmami skonsultować się z trenerem, który udzieli informacji na temat, jak prawidłowo ćwiczyć. Zastosowanie się do rad zapobiegnie wystąpieniu ewentualnych kontuzji czy naciągnięć mięśni.
3. Należy używać stosowną odzież sportową oraz obuwie. Nie należy ćwiczyć w klapkach, skarpetkach ani „na bosą”.
4. Producent nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie produktu.
5. Dzieci nie powinny korzystać z produktu bez nadzoru dorosłych.
6. Nie należy zostawiać dzieci w pomieszczeniu gdzie znajduje się produkt.
7. Z produktu nie mogą korzystać dwie osoby jednocześnie.
8. Nie należy dokonywać modyfikacji, które mogą wpłynąć na pogorszenie bezpieczeństwa użytkowania.
9. Należy pamiętać, aby każdorazowo sprawdzać stan techniczny przed użyciem produktu.
10. Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego.
11. Produkt należy przechowywać w suchym oraz zacienionym miejscu.
12. Po montażu taśm (na drążku, drabince, za drzwiami) należy upewnić się, że korzystanie z produktu będzie bezpieczne.
13. Z produktu należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.
14. Nie należy owijać taśm wokół szyi – grozi uduszeniem!

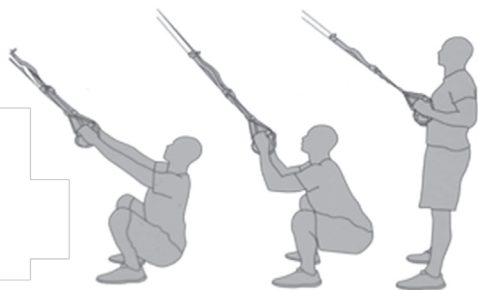
Przykładowy zestaw ćwiczeń:



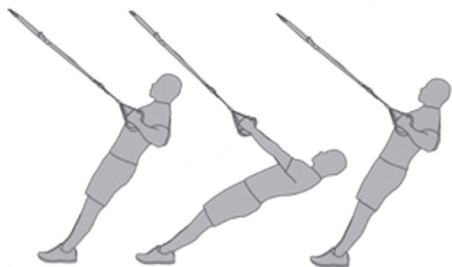
1. Umieść jedną stopę w uchwycie taśm. Wykonaj przysiad na drugiej nodze utrzymując cały czas wyprostowaną sylwetkę. Wyprostuj nogę wracając do pozycji wyjściowej.



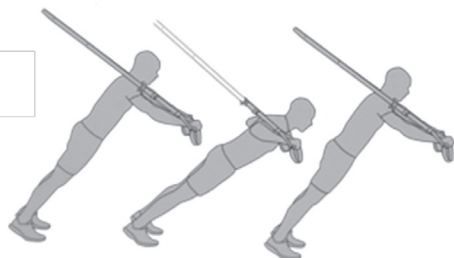
2. Leżąc na plecach ustaw stopy w uchwytach taśm i zegnij kolana pod kątem prostym. Unieś biodra do góry utrzymując wyprostowaną sylwetkę w biodrach. Opuść powoli biodra w kierunku podłoża wracając do pozycji wyjściowej.



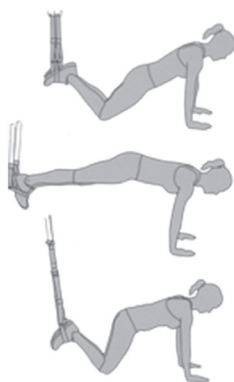
3. Złap uchwyty taśm i całkowicie wyprostuj ręce. Odchyl się do tyłu i wykonaj przysiad. Podciągnij się do góry prostując nogi, tułów i biodra.



4. Złap uchwyty taśm i zegnij ręce w łokciach układając je przy klatce piersiowej. Wyprostuj ręce opuszczając ciało powoli w tył, aż do pełnego wyprostowania ramion. Powoli podciągnij ciało uginając ręce w łokciach i wróć do pozycji wyjściowej.



5. Wyciągnij ręce przed barki i złap uchwyty taśm. Zegnij ręce w łokciach, aby opuścić ciało w dół. Wyprostuj ręce w łokciach, aby powrócić do pozycji wyjściowej.



6. Umieść stopy w uchwytach taśm, a ramiona ustaw stabilnie na ziemi w linii barków. Usztywnij plecy, unieś kolana z ziemi. Prostuj nogi utrzymując wyprostowaną sylwetkę i napięte mięśnie.

WARUNKI GWARANCJI DOTYCZĄCE ZESTAWU TAŚM DO ĆWICZEŃ

1. ART-DOM Sp. z o.o. z siedzibą w Łodzi (92-402) przy ul. Zakładowej 90/92 Numer Krajowego Rejestru Sądowego 0000354059 (Gwarant) gwarantuje, że zakupione urządzenie jest wolne od wad fizycznych. Gwarancja obejmuje tylko wady wynikające z przyczyn tkwiących w rzeczy sprzedanej (wady fabryczne).
2. Ujawniona wada zostanie usunięta na koszt Gwaranta w ciągu 14 dni od daty zgłoszenia uszkodzenia do serwisu autoryzowanego lub punktu sprzedaży.
3. W wyjątkowych przypadkach, np. konieczności sprowadzenia części zamiennych od producenta, termin naprawy może zostać wydłużony do 30 dni.
4. Okres gwarancji dla użytkownika wynosi 24 miesiące od daty wydania towaru.
5. Towar przeznaczony jest do używania wyłącznie w warunkach indywidualnego gospodarstwa domowego.
6. Gwarancja nie obejmuje:
 - a. uszkodzeń powstałych na skutek używania urządzenia niezgodnie z instrukcją obsługi,
 - b. uszkodzeń mechanicznych, chemicznych lub termicznych,
 - c. napraw i modyfikacji dokonanych przez firmy lub osoby nieposiadające autoryzacji producenta,
 - d. części z natury łatwo zużywalnych lub materiałów eksploatacyjnych takich jak: baterie, żarówki, bezpieczniki, filtry, pokrętła, półki, akcesoria,
 - e. instalacji, konserwacji, przeglądów, czyszczenia, odblokowania, usunięcia zanieczyszczeń oraz instruktażu.
7. O sposobie usunięcia wady decyduje Gwarant. Usunięcie potwierdzonej wady urządzenia nastąpi poprzez wykonanie naprawy gwarancyjnej lub wymianę urządzenia. Gwarant może dokonać naprawy, gdy kupujący żąda wymiany lub Gwarant może dokonać wymiany, gdy kupujący żąda naprawy, jeżeli doprowadzenie do zgodności towaru (urządzenia) zgodnie z udzieloną gwarancją w sposób wybrany przez kupującego jest niemożliwe albo wymagałoby nadmiernych kosztów dla Gwaranta. W szczególnie uzasadnionych wypadkach, jeżeli naprawa i wymiana są niemożliwe lub wymagałyby nadmiernych kosztów dla Gwaranta może on odmówić doprowadzenia towaru do zgodności z udzieloną gwarancją i zaproponować inny sposób załatwienia reklamacji z gwarancji.
8. Wymiany towaru dokonuje punkt sprzedaży, w którym towar został zakupiony (wymiana lub zwrot gotówki) lub autoryzowany punkt serwisowy, jeżeli dysponuje taką możliwością (wymiana). Zwracane urządzenie musi być kompletne, bez uszkodzeń mechanicznych. Niespełnienie tych warunków może spowodować nieuznanie gwarancji.
9. W przypadku braku zgodności towaru z umową sprzedaży, kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy, a gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.
10. Niniejsza gwarancja obowiązuje na terytorium Polski.
11. Warunkiem dokonania naprawy lub wymiany urządzenia w ramach gwarancji jest przedstawienie dowodu zakupu oraz użytkowanie towaru zgodnie z informacjami zawartymi w instrukcji obsługi.

UWAGA!

Uszkodzenie lub usunięcie tabliczki znamionowej z urządzenia może spowodować nieuznanie gwarancji.

Cały czas udoskonalamy nasze produkty, dlatego mogą się one nieznacznie różnić od zdjęć przedstawionych na opakowaniu oraz w instrukcji obsługi. Przed przystąpieniem do użytkowania urządzenia przeczytaj instrukcję obsługi.

ART-DOM Sp. z o.o., ul. Zakładowa 90/92, 92-402 Łódź. Numer Krajowego Rejestru Sądowego 0000354059.

