

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania HULA-HOP**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności**

#### **1. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem**

- Hula hop jest przeznaczone do celów rekreacyjnych i fitness. Nie używaj produktu do innych celów, które mogłyby zwiększyć ryzyko obrażeń.
- Upewnij się, że średnica i waga hula hop są odpowiednie do Twojego wzrostu i poziomu zaawansowania.

#### **2. Zagrożenia mechaniczne**

- Podczas użytkowania upewnij się, że w pobliżu nie ma przedmiotów lub osób, które mogłyby zostać uderzone przez wirujące hula hop.
- Regularnie sprawdzaj, czy hula hop nie ma pęknięć, ostrych krawędzi lub innych uszkodzeń, które mogą spowodować obrażenia.

#### **3. Bezpieczeństwo dzieci**

- Produkt nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej wieku określonego przez producenta.
- Dzieci powinny używać hula hop pod nadzorem dorosłych, aby zapobiec niewłaściwemu użytkowaniu, które może prowadzić do obrażeń.

#### **4. Zagrożenia związane z miejscem użytkowania**

- Używaj hula hop na płaskiej i stabilnej powierzchni, aby uniknąć potknięcia się lub utraty równowagi.
- Unikaj ćwiczeń na śliskim podłożu, takim jak mokra podłoga, które mogą zwiększyć ryzyko upadku.

#### **5. Użytkowanie w specyficznych warunkach**

- Nie używaj produktu w ekstremalnych temperaturach (np. na słońcu lub w bardzo zimnym otoczeniu), ponieważ materiał hula hop może ulec uszkodzeniu.

- Jeśli hula hop wykonane jest z materiału piankowego, chroń je przed nadmierną wilgocią, aby zapobiec jego degradacji.

## **6. Konserwacja i przechowywanie**

- Przechowuj hula hop w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła, aby uniknąć odkształceń.
- W przypadku zabrudzenia, czyść produkt wilgotną ściereczką zgodnie z instrukcjami producenta.

## **7. Ostrzeżenia dla osób z ograniczeniami ruchowymi**

- Osoby starsze lub z ograniczoną mobilnością powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń z hula hop, aby upewnić się, że są one bezpieczne dla ich stanu zdrowia.
- Wybieraj lekkie modele hula hop, które są łatwiejsze w obsłudze i mniej obciążają stawy.

## **8. Dodatkowe środki ostrożności**

- Unikaj używania hula hop w ciasnych przestrzeniach, gdzie ryzyko uderzenia o ściany lub meble jest zwiększone.
- Jeśli produkt posiada dodatkowe funkcje (np. obciążenie lub wypustki masujące), upewnij się, że są one odpowiednie do Twojego poziomu zaawansowania i tolerancji na nacisk.

### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.