

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania SMARTWATCHY

### Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

#### 1. Ryzyko porażenia prądem elektrycznym

- **Zagrożenie:** Podłączanie smartwatcha do ładowania w mokrych warunkach lub przy użyciu uszkodzonej ładowarki może prowadzić do porażenia prądem.
- **Środek ostrożności:** Zawsze upewnij się, że ręce i urządzenie są suche przed ładowaniem. Korzystaj wyłącznie z oryginalnej ładowarki dostarczonej przez producenta.

#### 2. Przegrzanie urządzenia

- **Zagrożenie:** Długotrwałe noszenie smartwatcha w warunkach wysokiej temperatury lub podczas intensywnego ładowania może spowodować przegrzanie.
- **Środek ostrożności:** W przypadku zauważenia nadmiernego nagrzewania się urządzenia zdejmij je z nadgarstka i przerwij ładowanie.

#### 3. Reakcje alergiczne na materiały

- **Zagrożenie:** Materiały używane w paskach smartwatcha (np. silikon, metal) mogą powodować podrażnienia skóry lub reakcje alergiczne.
- **Środek ostrożności:** W przypadku wystąpienia zaczerwienienia lub dyskomfortu, zdejmij smartwatch i skonsultuj się z dermatologiem. Regularnie czyść pasek i obudowę, aby uniknąć nagromadzenia potu lub brudu.

#### 4. Uszkodzenie mechaniczne

- **Zagrożenie:** Upuszczenie smartwatcha lub jego uderzenie o twardą powierzchnię może prowadzić do pęknięcia ekranu lub obudowy, co może powodować skaleczenia.
- **Środek ostrożności:** Używaj smartwatcha z dodatkowymi osłonami lub wytrzymałymi paskami. W przypadku uszkodzenia obudowy nie używaj urządzenia do czasu jego naprawy.

## 5. Ryzyko utraty wodoodporności

- **Zagrożenie:** Zanurzenie smartwatcha w wodzie głębszej niż określona przez producenta może prowadzić do jego uszkodzenia.
- **Środek ostrożności:** Przestrzegaj zaleceń producenta dotyczących wodoodporności (np. stopień ochrony IP). Unikaj kontaktu urządzenia z wodą morską lub chemikaliami, które mogą uszkodzić uszczelnienia.

## 6. Zakłócenia elektromagnetyczne

- **Zagrożenie:** Smartwatche mogą zakłócać działanie urządzeń medycznych, takich jak rozruszniki serca.
- **Środek ostrożności:** Osoby korzystające z urządzeń medycznych powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem smartwatcha i nosić go z dala od urządzeń medycznych.

## 7. Ryzyko niewłaściwego użytkowania aplikacji monitorujących zdrowie

- **Zagrożenie:** Niewłaściwa interpretacja danych zdrowotnych, takich jak pomiary tętna czy poziomu tlenu we krwi, może prowadzić do błędnych decyzji zdrowotnych.
- **Środek ostrożności:** Korzystaj z funkcji monitorowania zdrowia jako wsparcia, a nie zamiennika konsultacji medycznych. Skonsultuj wyniki z lekarzem w razie wątpliwości.

## 8. Zagrożenie dla dzieci

- **Zagrożenie:** Małe części, takie jak elementy paska lub ładowarki, mogą zostać połknięte przez dzieci.
- **Środek ostrożności:** Przechowuj smartwatch i jego akcesoria poza zasięgiem dzieci. Nie pozwalaj dzieciom na samodzielne użytkowanie urządzenia bez nadzoru.

## 9. Ryzyko uszkodzenia baterii

- **Zagrożenie:** Niewłaściwe użytkowanie, takie jak przegrzanie lub używanie nieoryginalnej ładowarki, może prowadzić do uszkodzenia baterii, a w skrajnych przypadkach – do jej wybuchu.
- **Środek ostrożności:** Ładuj urządzenie w temperaturze pokojowej i używaj tylko oryginalnych akcesoriów. Nie wystawiaj smartwatcha na działanie wysokich temperatur.

## 10. Konserwacja i czyszczenie

- **Zagrożenie:** Zanieczyszczenia, takie jak pot czy brud, mogą powodować dyskomfort i uszkodzenie materiałów.

- **Środek ostrożności:** Regularnie czyść smartwatch i pasek za pomocą miękkiej, wilgotnej ściereczki. Unikaj używania ostrych środków chemicznych.

### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.