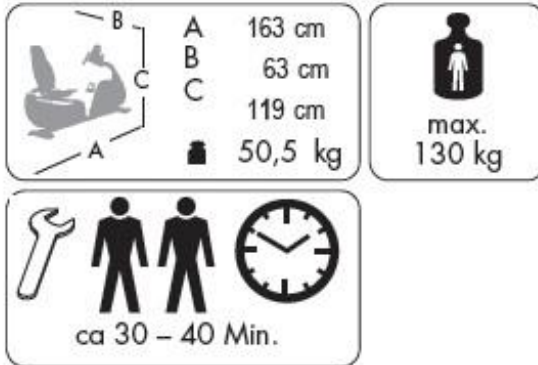


KETTLER



Instrukcja montażu
ROWER POZIOMY KETTLER RIDE 300 R
Art.-Nr. HT1007-100

Przed montażem i pierwszym użyciem prosimy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję. Zawiera ona ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa, stosowania i konserwacji przyrządu. Instrukcję radzimy zachować, aby również później możliwe było skorzystanie z zawartych w niej informacji dotyczących choćby konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

⚠ OSTRZEŻENIE! Obecnie przy treningu osoby (zwłaszcza dzieci) należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach

⚠ OSTRZEŻENIE! Podczas montażu produktu trzymaj dzieci z daleka (Ryzyko zadławienia – produkt posiada drobne części, które mogą zostać połknięte).

⚠ OSTRZEŻENIE! Podczas wykonywania wszystkich prac naprawczych, konserwacyjnych i czyszczenia należy wyjąć zasilacz sieciowy.

⚠ OSTRZEŻENIE! Systemy kontroli częstotliwości uderzeń serca mogą być niedokładne. Nadmierny trening może prowadzić do poważnego uszczerbku dla zdrowia lub do śmierci. W przypadku uczucia zawrotu głowy lub osłabienia natychmiast zakończ trening.

⚠ UWAGA! Przyrząd wolno stosować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, to znaczy do treningu fizycznego osób dorosłych.

⚠ UWAGA! Każde inne zastosowanie jest niedopuszczalne i może być niebezpieczne. Producenta nie można pociągać do odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym stosowaniem.

⚠ UWAGA! Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się i przestrzegać zawartych w instrukcji uwag dotyczących przeprowadzania treningu.

⚠ UWAGA! Wszystkie urządzenia elektryczne emitują podczas pracy promieniowanie elektromagnetyczne. Należy zatem zwracać uwagę na to, aby w pobliżu kokpitu lub elektronicznego układu sterowniczego nie odkładać urządzeń intensywnie emitujących takie promieniowanie (na przykład telefonów komórkowych), ponieważ w przeciwnym razie wskazywane wartości (na przykład tętno) mogą ulec zniekształceniu

⚠ OSTRZEŻENIE! Upewnij się, że kabel zasilający nie jest przytrzaśnięty i nikt nie może się o niego potknąć!

⚠ OSTRZEŻENIE! Urządzenie przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.

- Urządzenie wymaga zasilania napięciem sieciowym 230V, 50 Hz. Połącz kabel sieciowy z gniazdem wyposażonym w zestyk ochronny.
- Urządzenie treningowe może być używane tylko z odpowiednim zasilaczem Kettlera.
- Do przyłączania nie stosuj rozdzielaczy. W przypadku stosowania przedłużacza musi on odpowiadać dyrektywom VDE (Związków Elektrotechników Niemieckich).
- W przypadku dłuższego nieużytkowania wtyczkę sieciową urządzenia wyciągnij z gniazdka.
- Trenujesz na urządzeniu skonstruowanym zgodnie z najnowszymi zaleceniami dotyczącymi bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne mogące być źródłem ewentualnych obrażeń zostały wyeliminowane lub względnie zabezpieczone.
- Nieprawidłowe naprawy i zmiany konstrukcyjne (demontaż oryginalnych części, montowanie niedozwolonych części itp.) spowodować mogą zagrożenia dla użytkownika.
- Uszkodzone części mogą zagrozić Twojemu bezpieczeństwu i skrócić okres użytkowania przyrządu. Uszkodzone lub zużyte części należy zatem natychmiast wymienić, a przyrząd aż do naprawy wycofać z użytku. Stosuj wyłącznie oryginalne części zamienne firmy KETTLER.
- W około jedno- lub dwumiesięcznych odstępach czasu należy kontrolować wszystkie elementy przyrządu, a zwłaszcza śruby, wkręty i nakrętki. Dotyczy to zwłaszcza siodełka i zamocowania uchwytu.

- Urządzenie powinno być regularnie kontrolowane i serwisowane przez specjalistę, przynajmniej raz w roku, w celu zapewnienia długotrwałego użytkowania i możliwie najwyższego poziomu bezpieczeństwa.
- Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się ze swoim lekarzem i wyjaśnij, czy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do treningu na tym przyrządzie. Opinia lekarza powinna stanowić podstawę dla opracowania Twojego programu treningowego. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu!
- Wszystkie nie opisane w instrukcji zmiany na urządzeniu mogą prowadzić do uszkodzeń lub stanowić zagrożenie dla osób. Bardziej złożone naprawy mogą przeprowadzać tylko pracownicy serwisu firmy KETTLER lub przeszkolony przez firmę KETTLER personel.
- Nasze produkty podlegają stałym innowacyjnym działaniom dla zapewnienia ich wysokiej jakości. Wynikają one z tego zmiany techniczne, które sobie niniejszym zastrzegamy.
- Wątpliwości lub pytania kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.
- Miejsce ustawienia urządzenia należy dobrać w taki sposób, aby zagwarantować wystarczające bezpieczne odległości od przeszkód. Urządzenia nie można ustawiać w bezpośrednim pobliżu głównych ciągów komunikacyjnych (drogi, bramy, przejścia).
- Odstęp bezpieczeństwa wokół obszaru ćwiczeń musi wynosić przynajmniej 1 metr.
- Przyrząd treningowy należy ustawić na poziomym i stabilnym podłożu.
- Prosimy ustawić kierownicę i siodełko w takiej pozycji, aby uzyskać komfortową pozycję treningową.
- Podczas montażu produktu proszę przestrzegać zalecanych wartości momentu dokręcania ($M = xx \text{ Nm}$).
- Rower stacjonarny odpowiada normie DIN EN 20957-1/ EN 957-5, klasa HB. Nie nadaje się on zatem do stosowania terapeutycznego. Należy pamiętać, że urządzenia treningowe w klasach B i C nie są bardzo precyzyjne.
- Urządzenie może być używane przez dzieci powyżej 14. roku życia i przez osoby o ograniczonych możliwościach fizycznych lub mentalnych wyłącznie, jeżeli zostały one wcześniej poinstruowane w zakresie obsługi i bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia. Nie wolno pozwalać dzieciom bawić się urządzeniem. Dzieciom nie wolno czyścić ani konserwować urządzenia.
- Niniejszą instrukcję można pobrać ze strony: www.sportpoland.com

OBSŁUGA

- ⚠ **UWAGA!** Ze względu na możliwość rdzewienia nie zaleca się stosowania przyrządu w pobliżu wilgotnych pomieszczeń. Proszę też zwracać uwagę na to, by **do elementów przyrządu nie przedostawały się płyny (napoje, pot itp.), gdyż może to doprowadzić do korozji.**
- Nie należy rozpoczynać treningu przed prawidłowym montażem i kontrolą poprawności złożenia urządzenia.
- Przed pierwszym treningiem zapoznaj się z wszystkimi funkcjami oraz możliwościami regulacji przyrządu.
- Przyrząd wyposażony jest w magnetyczny system hamowania.
- Rower stacjonarny jest przyrządem treningowym działającym zależnie od prędkości obrotowej.
- Należy koniecznie uważać, aby do wnętrza przyrządu lub na elementy jego układu elektronicznego nie przedostawały się żadne płyny. Dotyczy to także potu!
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić wszystkie połączenia śrubowe i tytkowe oraz zabezpieczenia pod względem ich prawidłowego osadzenia.

MONTAŻ

- ⚠ **OSTROŻNIE!** Zastosz się o bezpieczne otoczenie miejsca montażu, na przykład nie rozkładaj beładnie narzędzi. Przykładowo opakowanie należy tak zdeponować, by nie stanowiło ono źródła zagrożeń. Uwaga: folie i torby z tworzywa sztucznego stwarzają dla dzieci niebezpieczeństwo uduszenia się
- Sprawdź, czy są wszystkie części należące do zakresu dostawy (patrz lista kontrolna) i, czy nie nastąpiły szkody transportowe. W przypadku zastrzeżeń zwróć się do specjalistycznej placówki handlowej, w której przyrząd został zakupiony.
- Przypatrz się dokładnie rysunkom i zmontuj przyrząd zgodnie z kolejnością przedstawioną na ilustracji. Kolejność montażu zaznaczona jest na poszczególnych ilustracjach wielkimi literami.
- Montaż przyrządu musi być wykonany starannie i przed dorosłą osobę. W przypadku wątpliwości zwróć się o pomoc do osoby bardziej uzdolnionej technicznie.
- Proszę mieć na uwadze, że przy każdym używaniu narzędzi i pracy ręcznej zawsze zachodzi niebezpieczeństwo skaleczenia się. Przyrząd należy zatem montować starannie i z zachowaniem wszelkiej ostrożności!



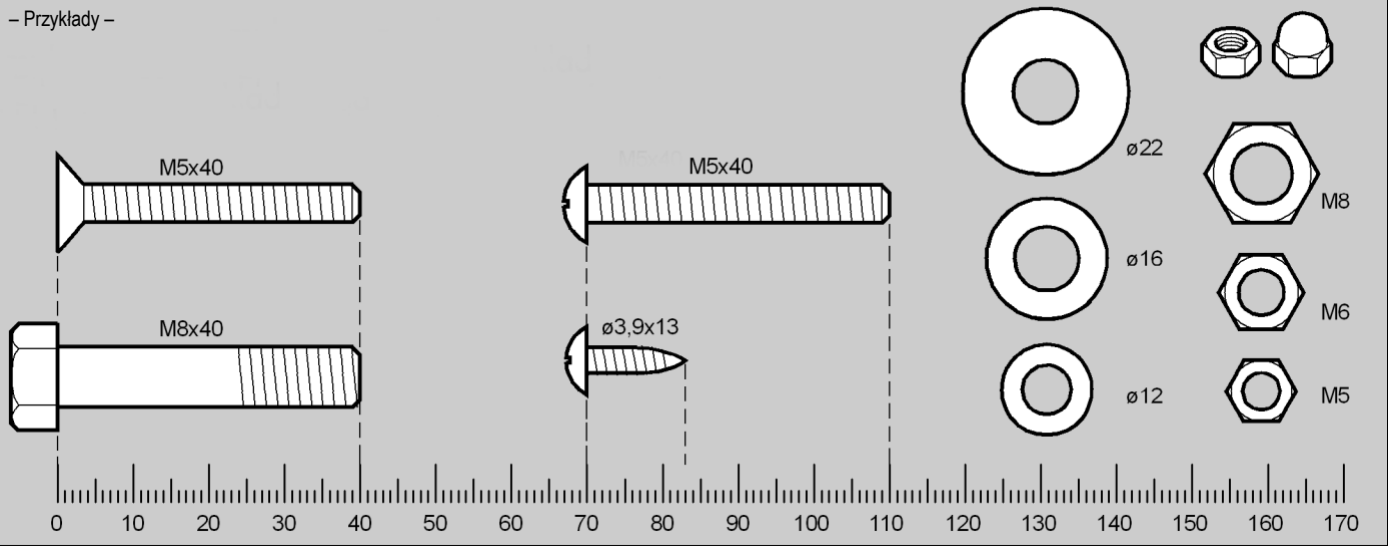
Wskazówka dotycząca usuwania odpadów

Produkty firmy KETTLER podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu używalności proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).

- Podczas treningu na przyrządzie należy nosić odpowiednie obuwie (buty sportowe).
- Podczas treningu nikt nie może się znajdować w obrębie poruszania się aktualnie trenującej osoby
- Przyrząd jest przeznaczony dla osób dorosłych i w żadnym razie nie jest zabawką dla dzieci. Pamiętaj, że z naturalnej potrzeby zabawy oraz temperamentu dzieci wyniknąć mogą nieprzewidywalne sytuacje, wykluczające odpowiedzialność producenta. Jeżeli mimo to pozwolisz dzieciom używać przyrządu, to należy je zapoznać z prawidłowym stosowaniem i nadzorować.
- Występujące ewentualnie ciche szумы wynikające z rodzaju konstrukcji a występujące przy ruchu bezwładnym masy zamachowej nie mają żadnego wpływu na działanie przyrządu. Ewentualne szумы przy kręceniu pedałami w przeciwnym kierunku, są uwarunkowane technicznie i nie wywołują żadnych negatywnych skutków.
- Materiał montażowy potrzebny do danej operacji montażowej przedstawiony jest na odpowiedniej ilustracji. Stosuj materiał montażowy dokładnie według ilustracji.
- Na początku należy poprzykręcać wszystkie części luźno i sprawdzić ich prawidłowe osadzenie. Nakrętki samozabezpieczające dokręć ręcznie do chwili, aż opór stanie się odczuwalny, a następnie mocno dokręć kluczem przeciwko oporowi (zabezpieczenie zaciskowe). Po tej fazie montażu skontroluj wszystkie połączenia śrubowe pod względem prawidłowego montażu. Uwaga: poluzowane ponownie nakrętki samohamowne stają się bezużyteczne (następuje zniszczenie zabezpieczenia zaciskowego) i należy je wymienić na nowe.
- Ze względów technologicznych zastrzegamy sobie wstępny montaż niektórych elementów (na przykład zatyczek rurowych).

WZORNIK POŁĄCZEŃ ŚRUBOWYCH

- Przykłady -



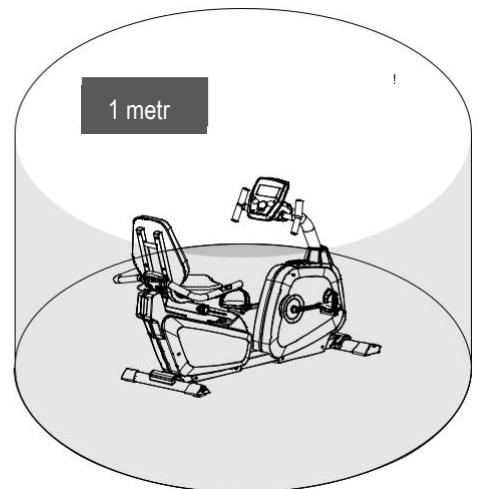
Narzędzia wymagane do montażu. Nie są dołączone do urządzenia.



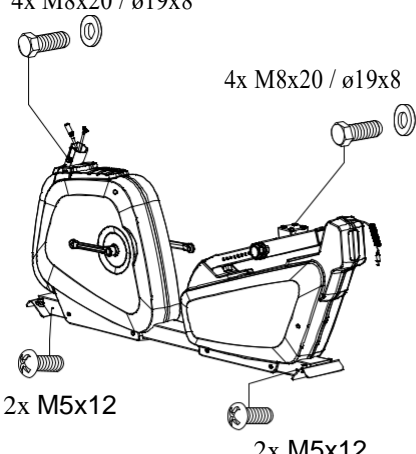
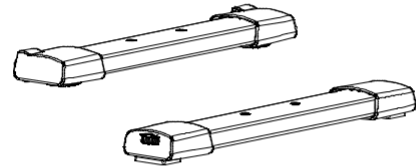
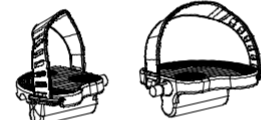
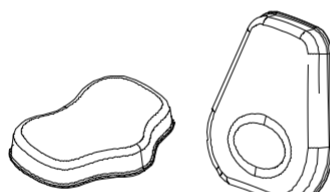
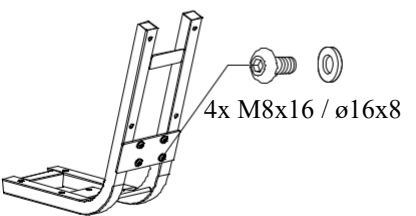
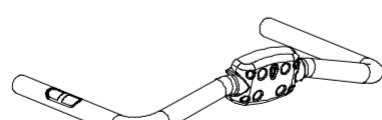
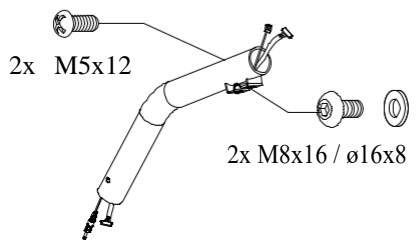
Połączenia śrubowe muszą być regularnie dokręcane.

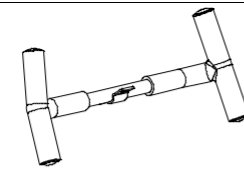
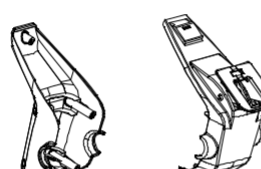


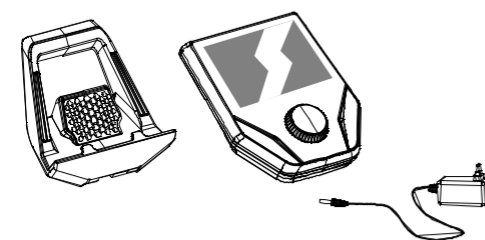
Dystans

1 metr



LISTA KONTROLNA (zawartość opakowania)


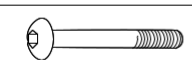


<p>4x M8x20 / ø19x8</p>  <p>4x M8x20 / ø19x8</p> <p>2x M5x12</p> <p>2x M5x12</p>	<p>Ilość.</p> <p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1</p>
 <p>4x M8x16 / ø16x8</p>	<p>1</p>
	<p>1</p>
 <p>2x M5x12</p> <p>2x M8x16 / ø16x8</p>	<p>1</p>

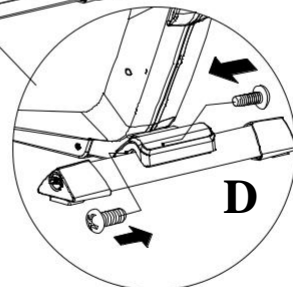
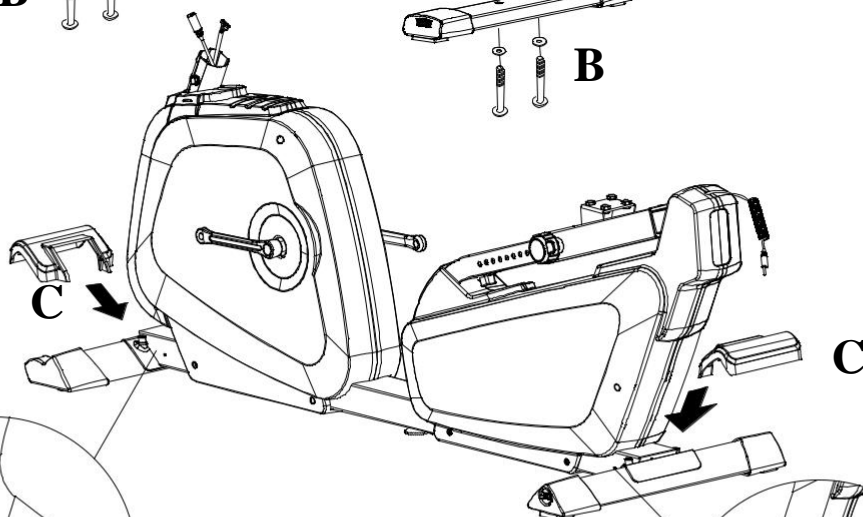
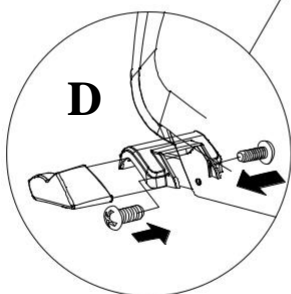
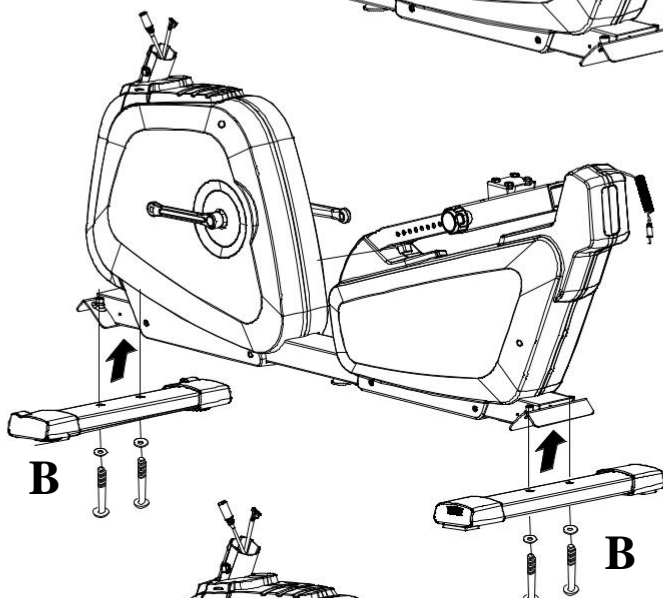
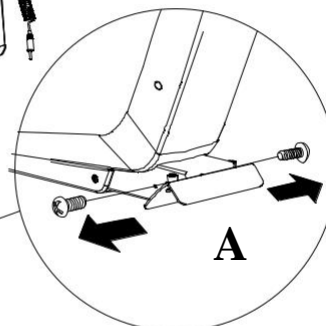
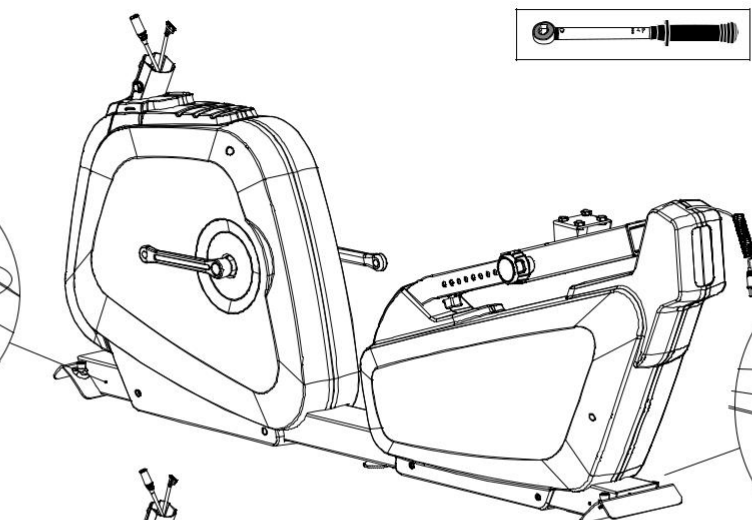
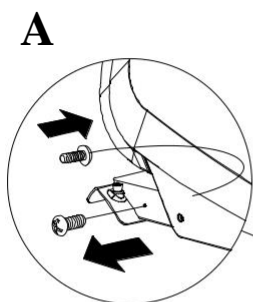
	<p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1</p>



31




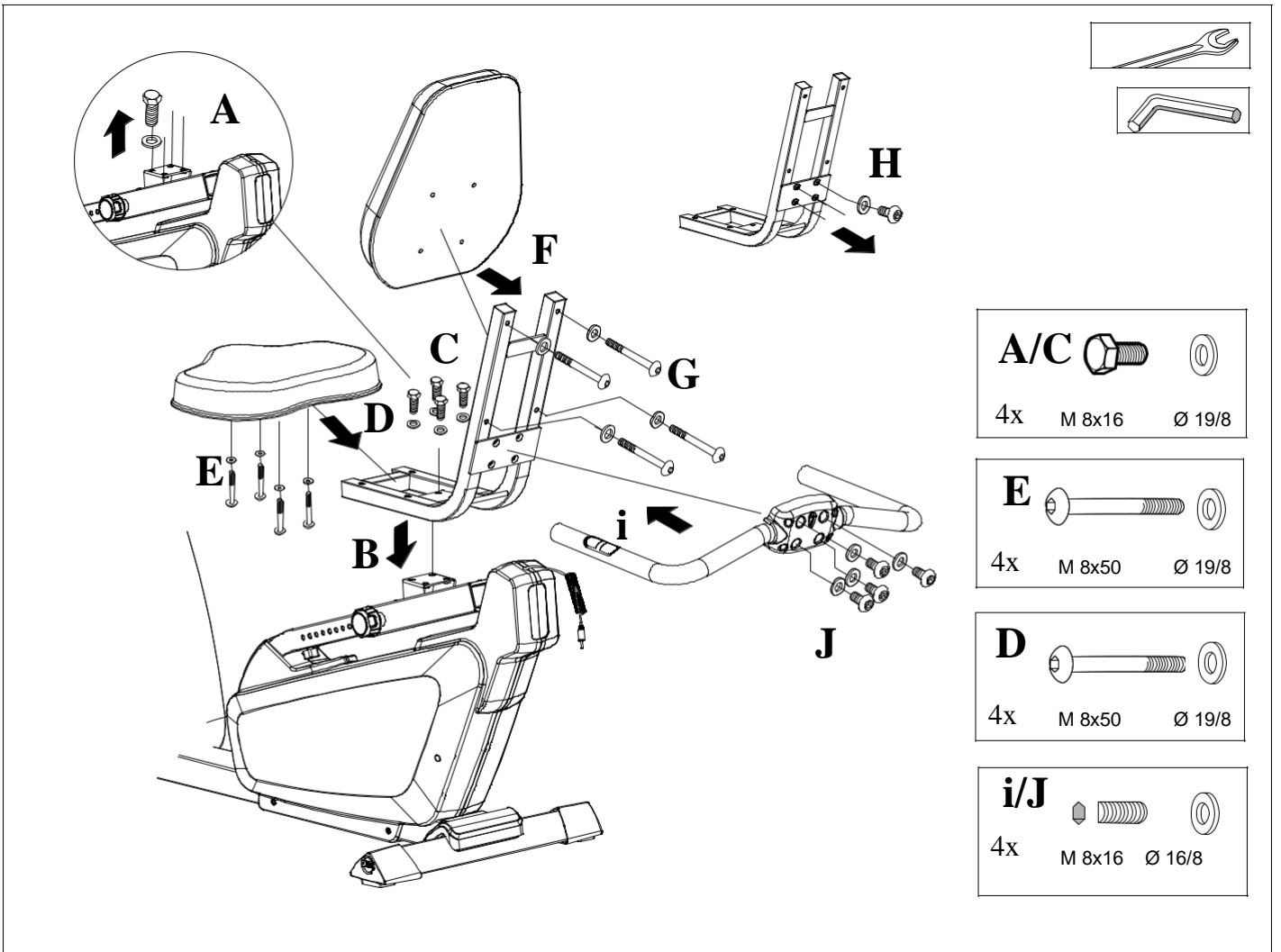
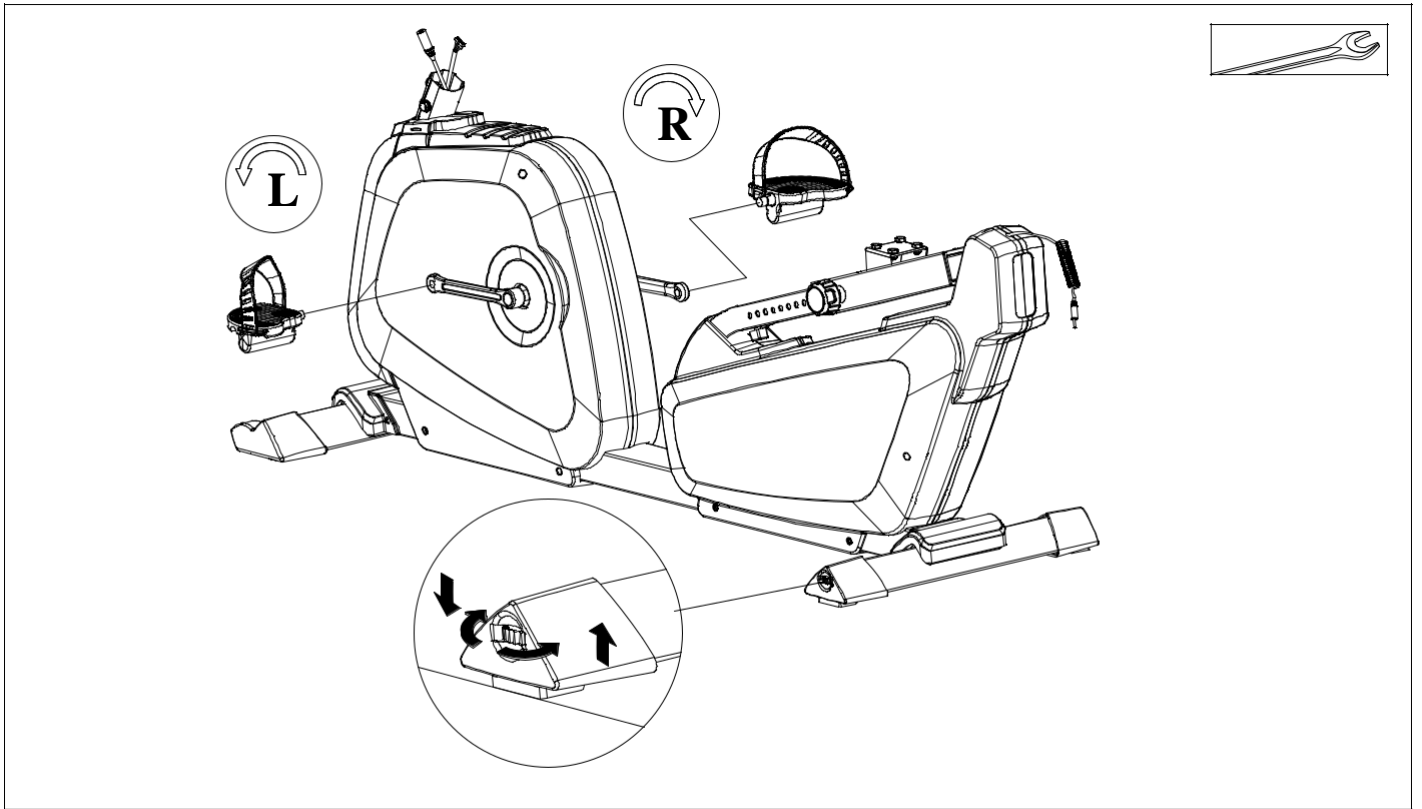
Pos. 43

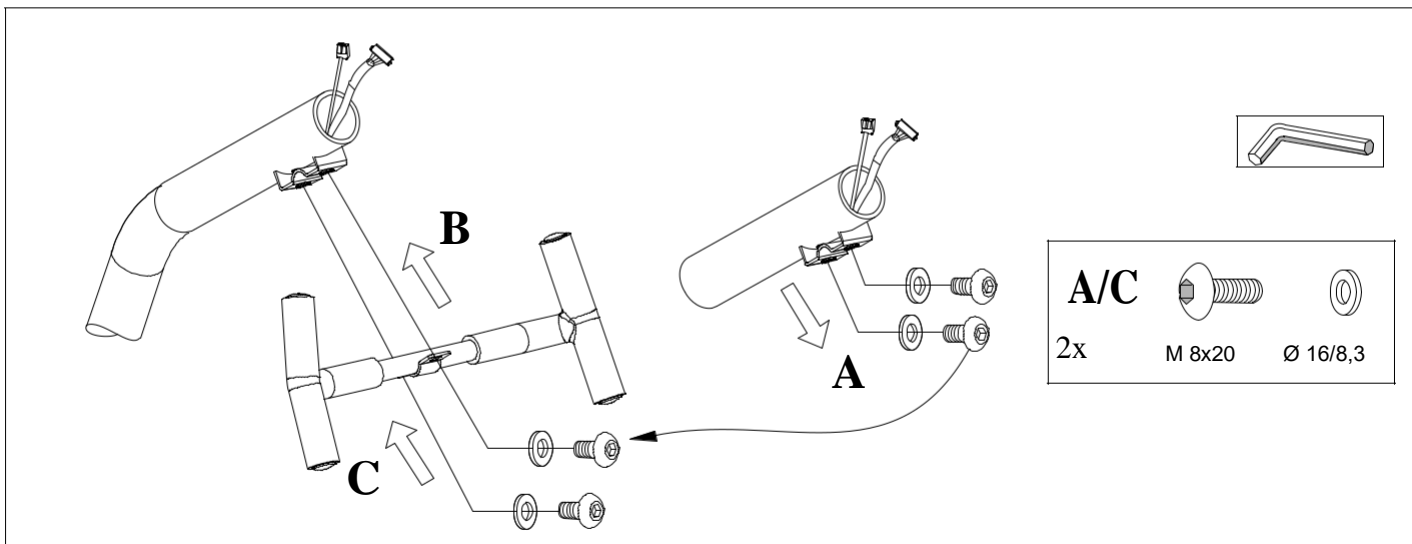
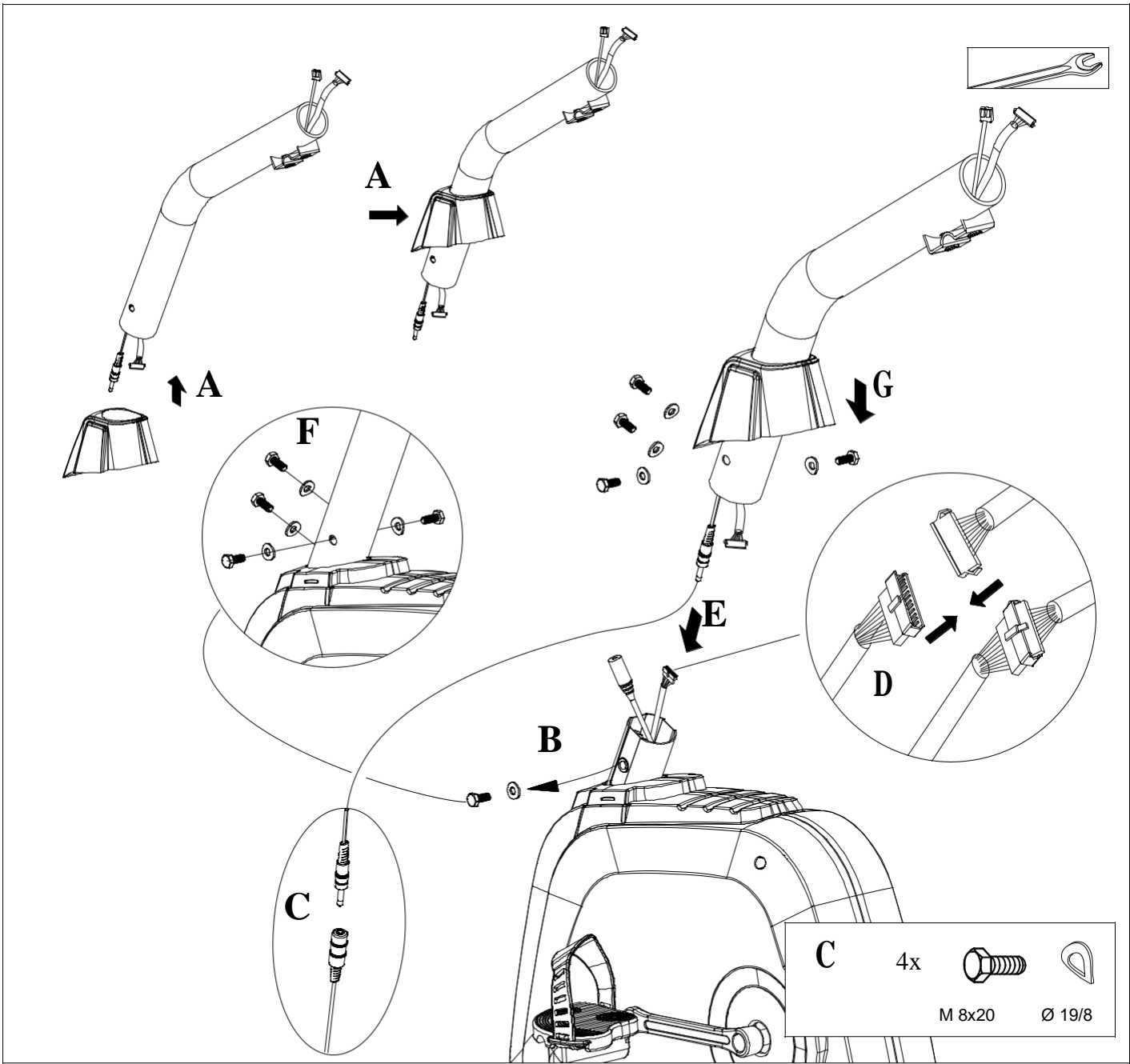
	<p>M 8 x 60</p>	<p>4</p>
	<p>M 8x50</p>	<p>8</p>
	<p>ø 19/8</p>	<p>12</p>
	<p>2,9x16</p>	<p>4</p>

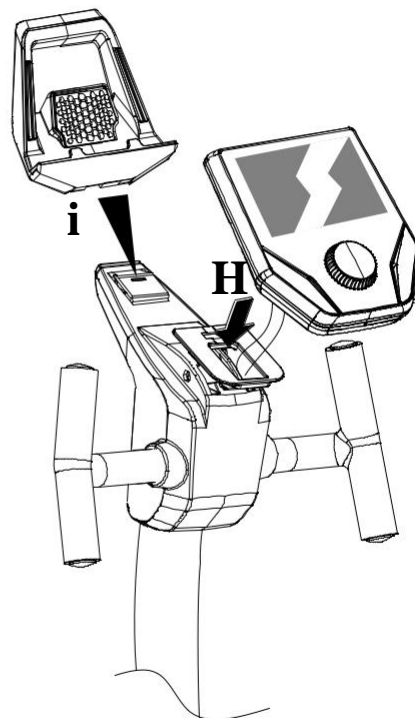
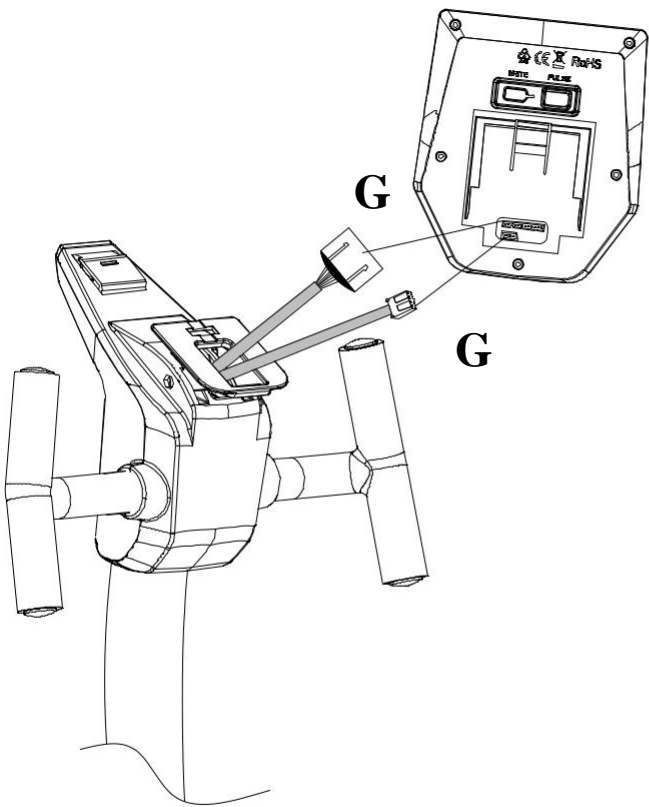
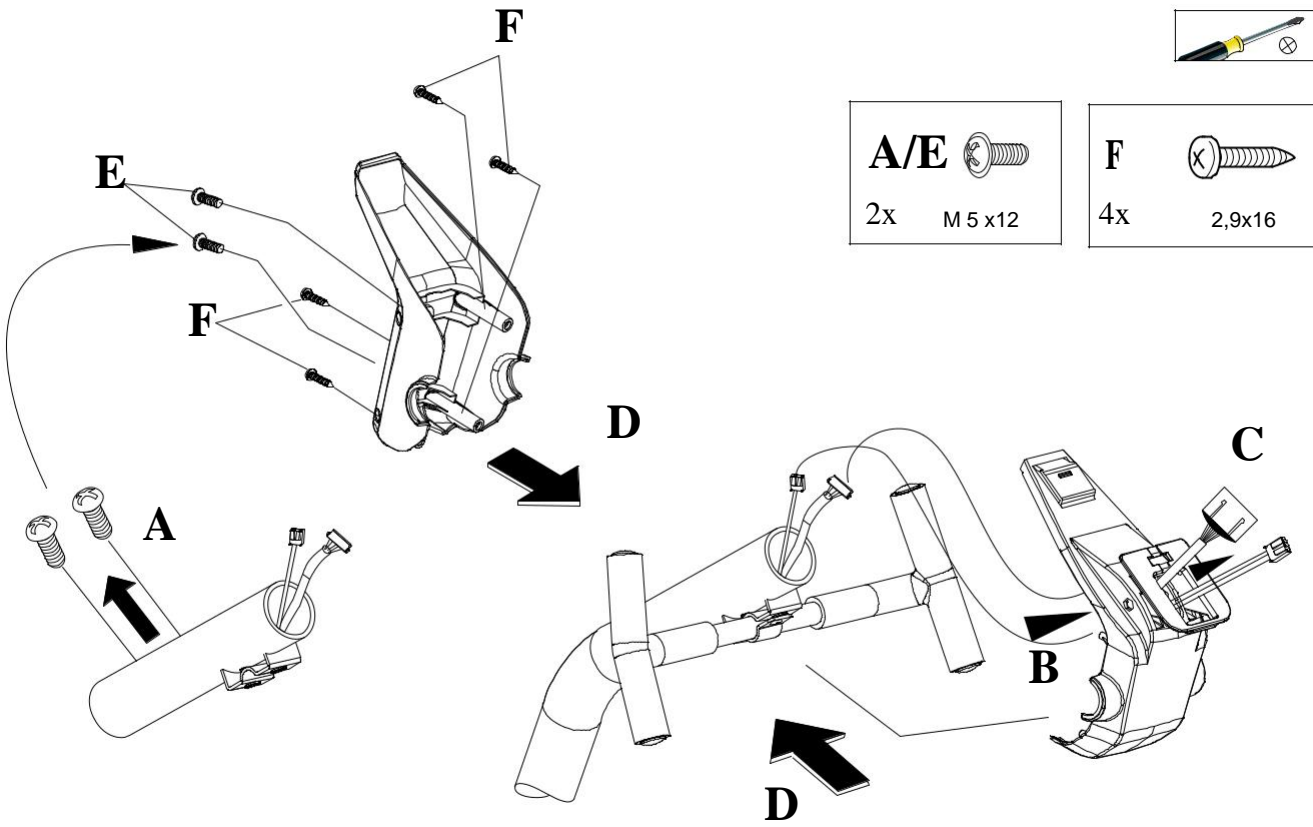


B  
4x M 8x60 = 15Nm Ø 19/8

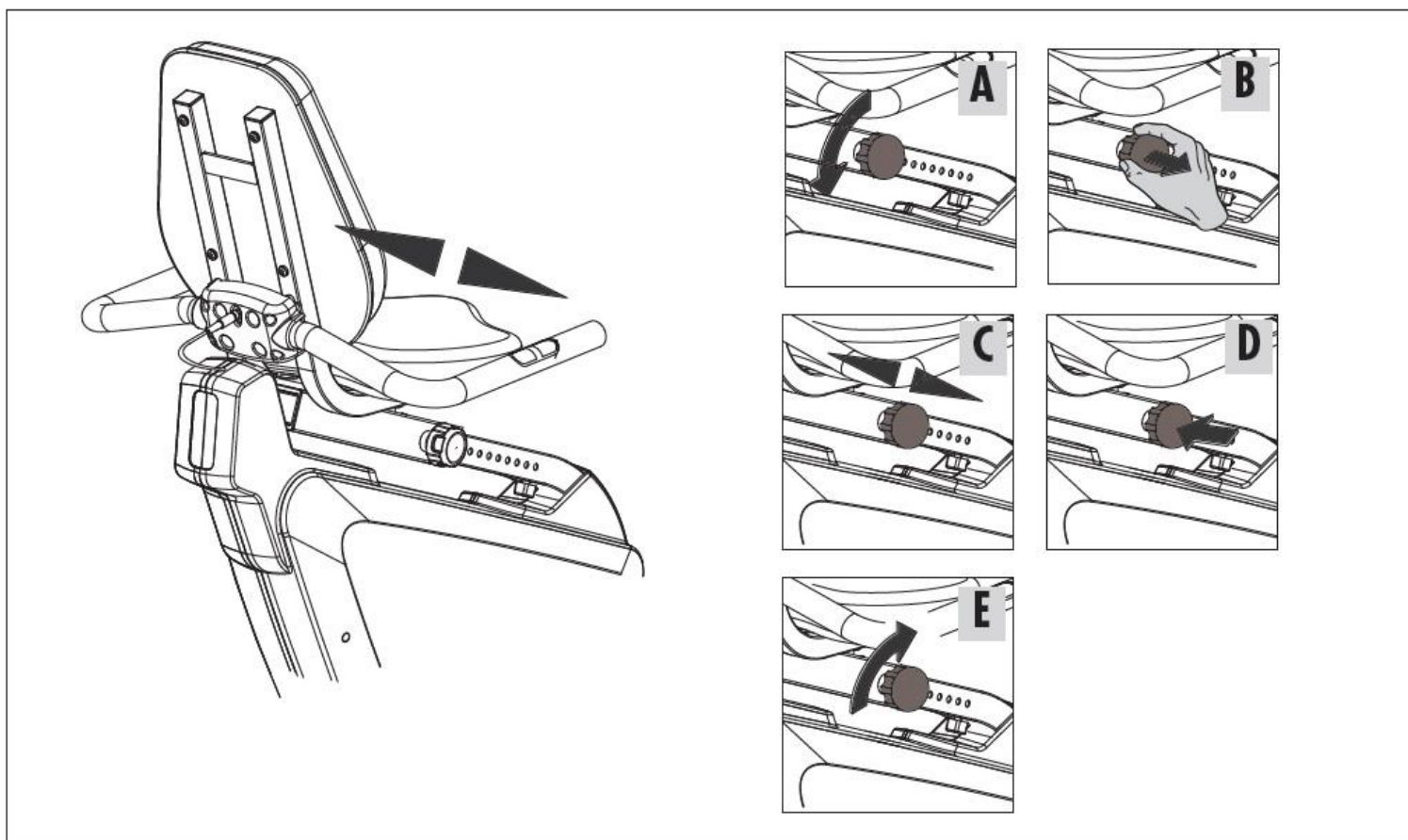
A/D 
2x2 M 5 x12

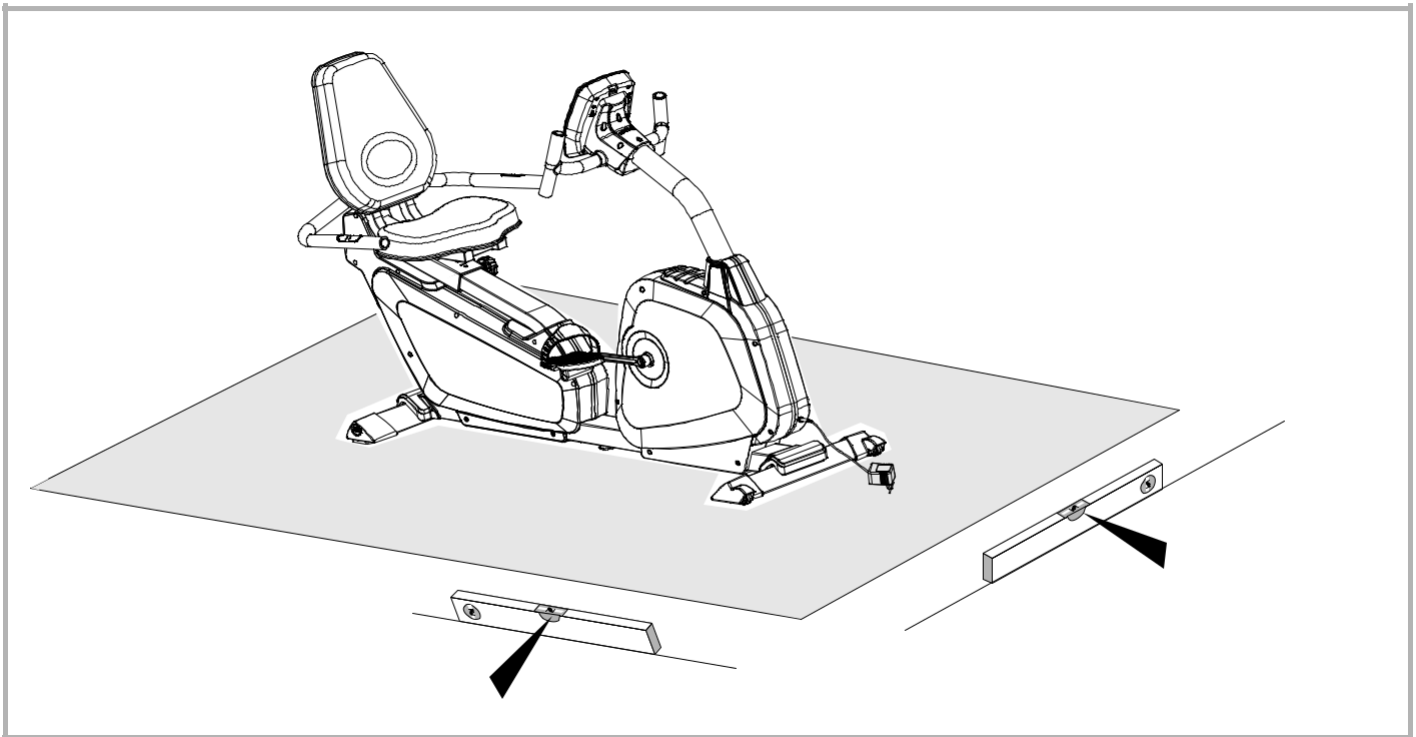
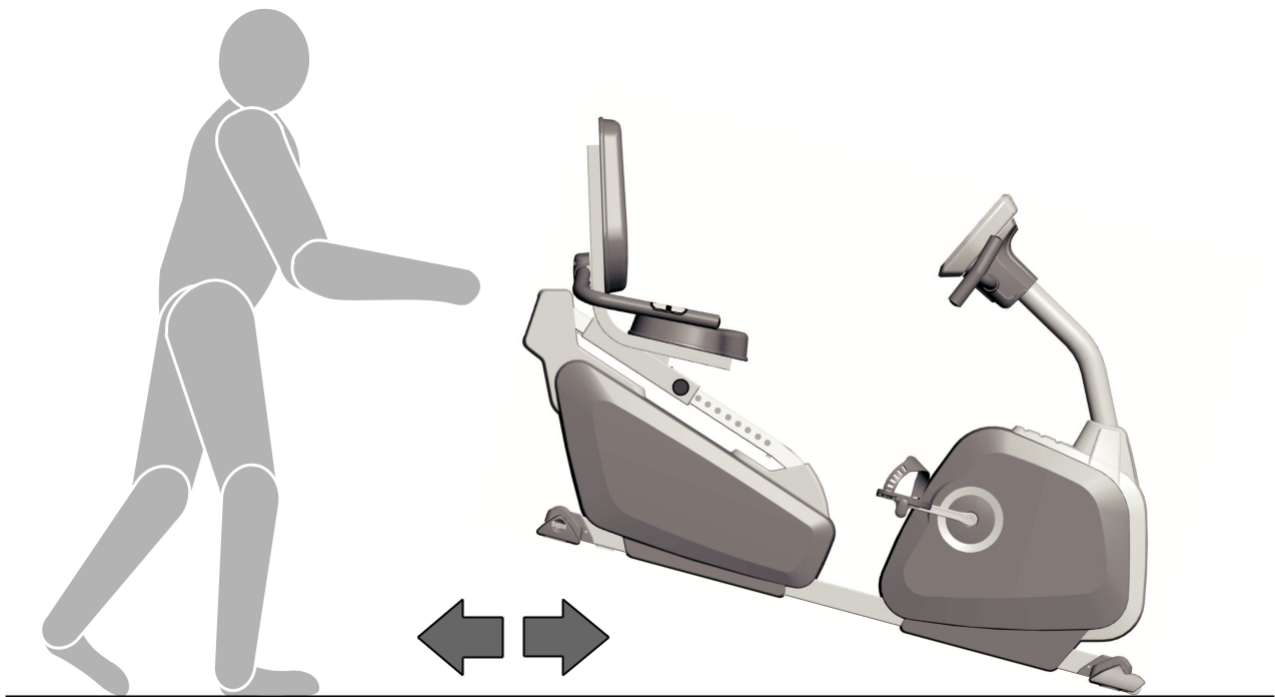




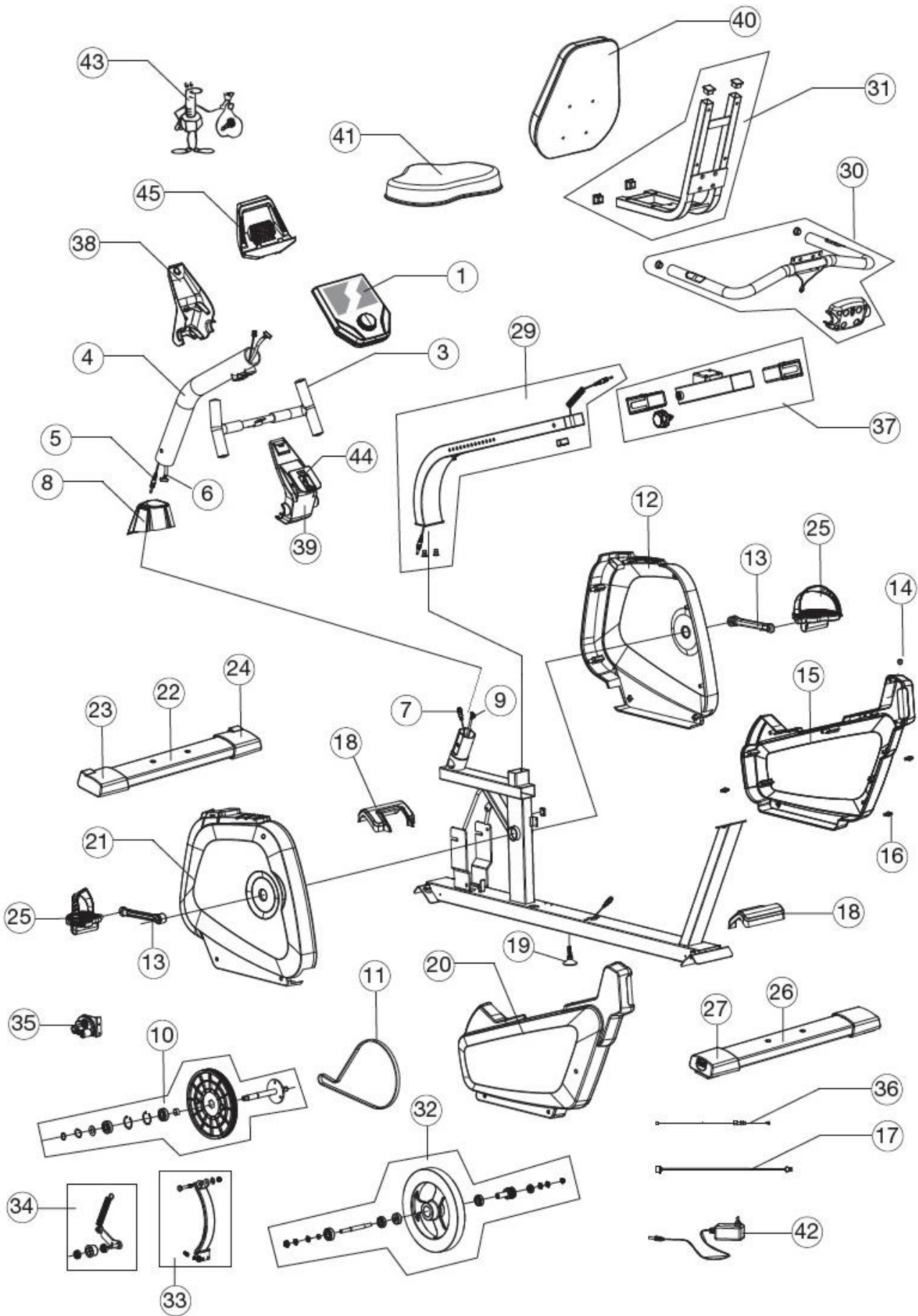


PRZENOSZENIE I OBSŁUGA





LISTA CZĘŚCI



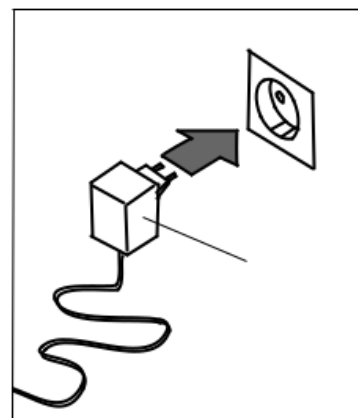
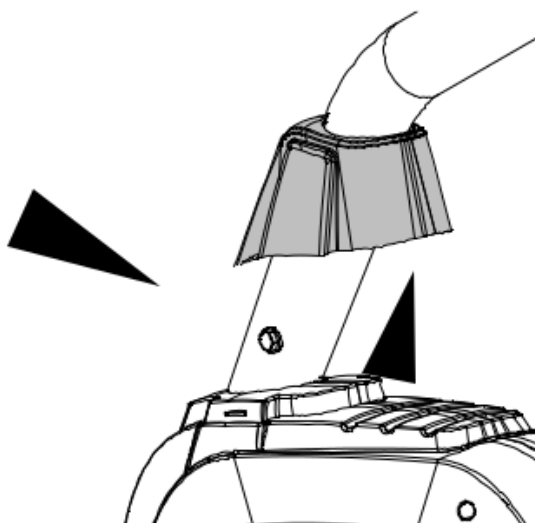
LISTA CZĘŚCI

HT 1007-100 RIDE 300R		
①	1x	68001677 X
③	1x	68009200
④	1x	68001678
⑤	1x	68001679 X
⑥	1x	68001663 X
⑦	1x	68009204 X
⑧	1x	68009451
⑨	1x	68009206 X
⑩	1x	68009016
⑪	1x	68009207 X
⑫	1x	68001673
⑬	1x	68009369
⑭	1x	68009209
⑮	1x	68001674
⑯	4x	68009211
⑰	1x	68009212
⑱	1x	68001664
⑲	1x	68009226
⑳	1x	68001675
㉑	1x	68001676
㉒	1x	68001665
㉓	1x	68001666

HT 1007-100 RIDE 300R		
㉔	1x	68001667
㉕	1x	68009371
㉖	1x	68001668
㉗	2x	68001669
㉘	1x	68009213
㉙	1x	68009457 X
㉚	1x	68009458
㉛	1x	68009058
㉜	1x	68009139 X
㉝	1x	68009216
㉞	1x	68009217 X
㉟	1x	68009218
㊱	1x	68009459
㊲	1x	68001670
㊳	1x	68001671
㊴	1x	68009222 X
㊵	1x	68009223
㊶	1x	68009376
㊷	1x	68001672 X
㊸	1x	68009770
㊹	1x	68009756

Przykład.

Tabliczka identyfikacyjna. Numer serii.



KETTLER



Producent: KETTLER Sport and Fitness Europe by
TRISPORT AG
BOESCH 67
CH-6331 HUENENBERG
SWITZERLAND
www.kettlersport.com

Dystrybutor: SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.
GDYŃSKA 45
80-209 CHWASZCZYNO
POLSKA
www.kettlersport.pl
Infolinia: 695 645 645