



YF91 BACK FIT



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (Warszawa)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/ 3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig.1

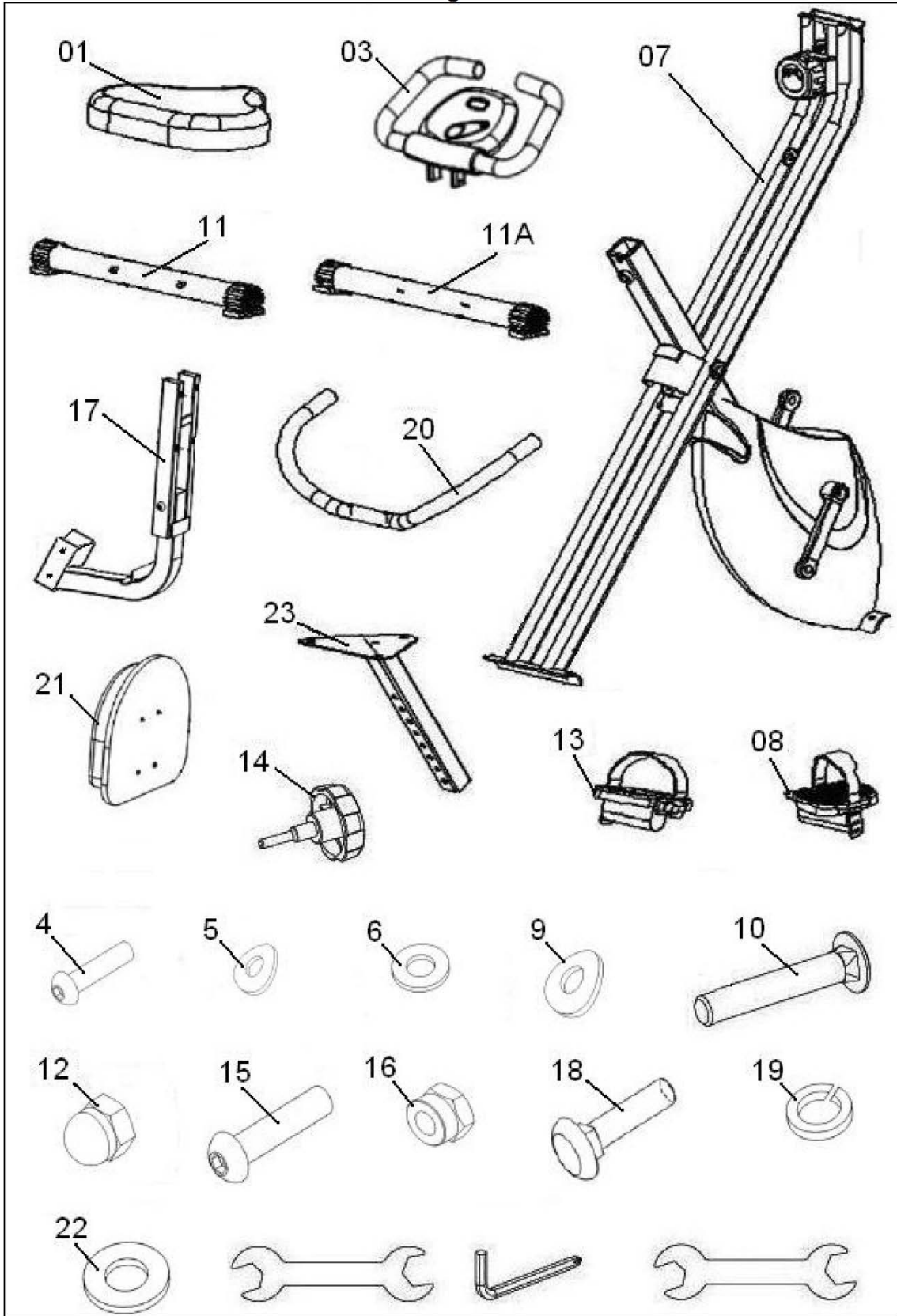


Fig.2

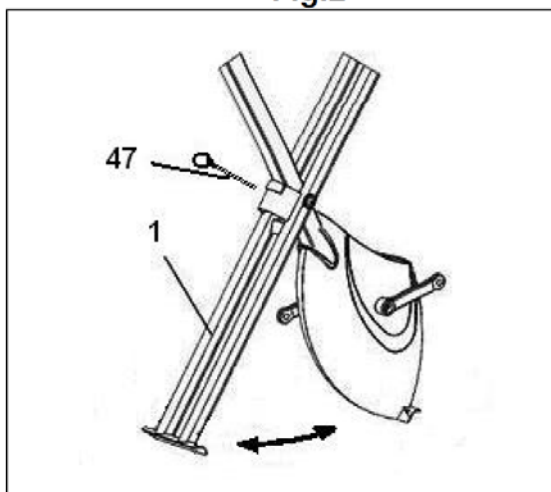


Fig.3

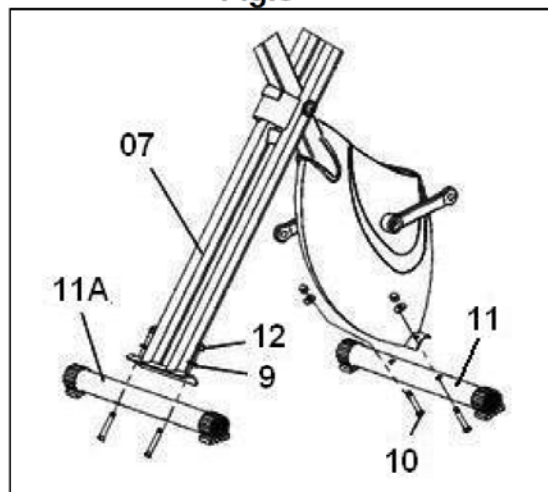


Fig.4

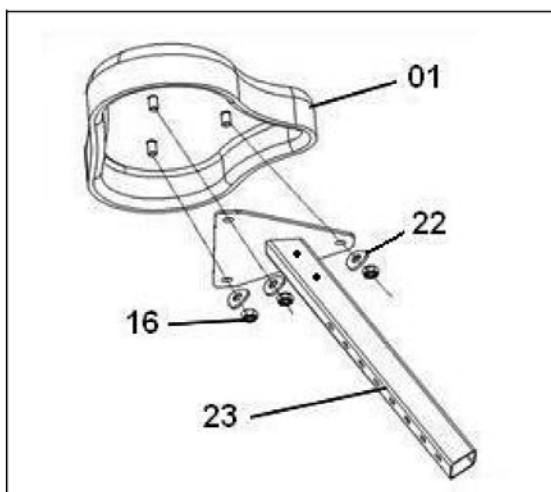


Fig.5

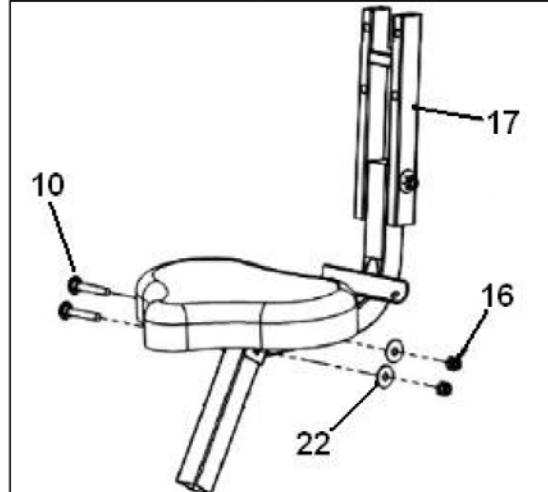


Fig.6

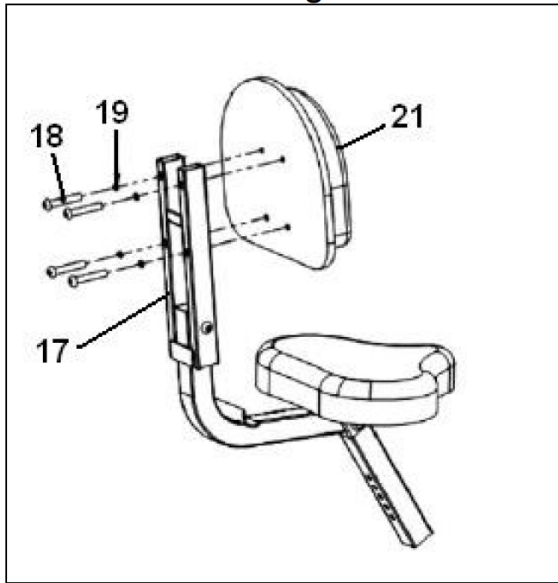


Fig.7

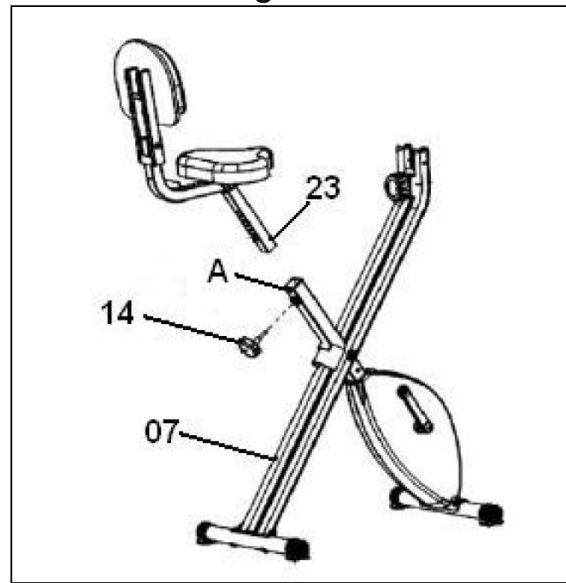


Fig.8

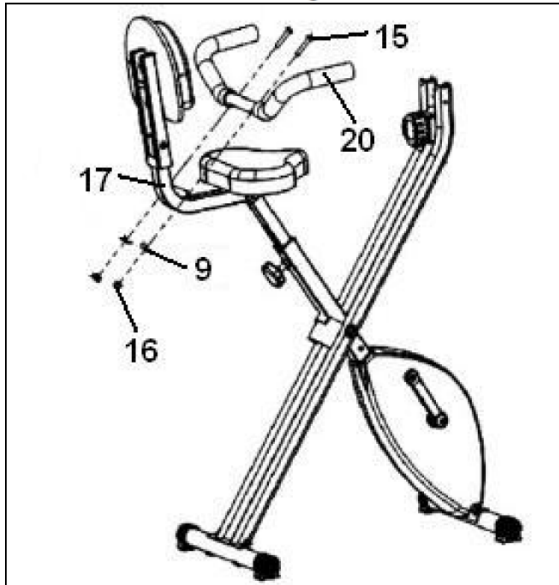


Fig.9

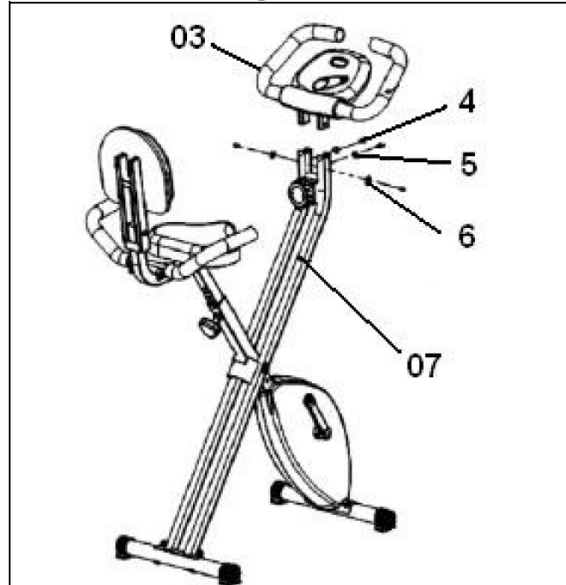


Fig.10

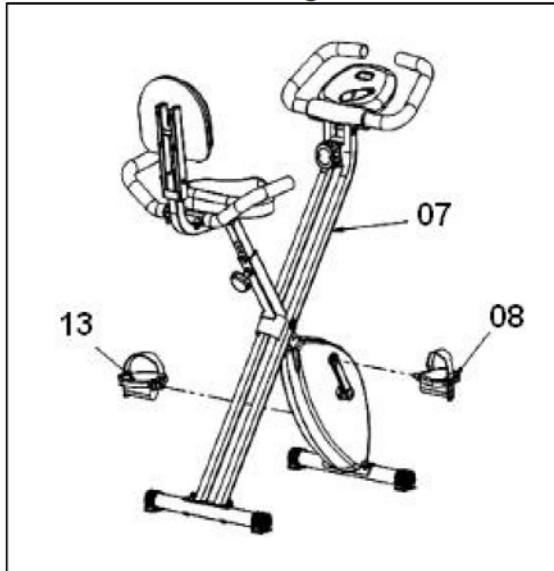


Fig.11

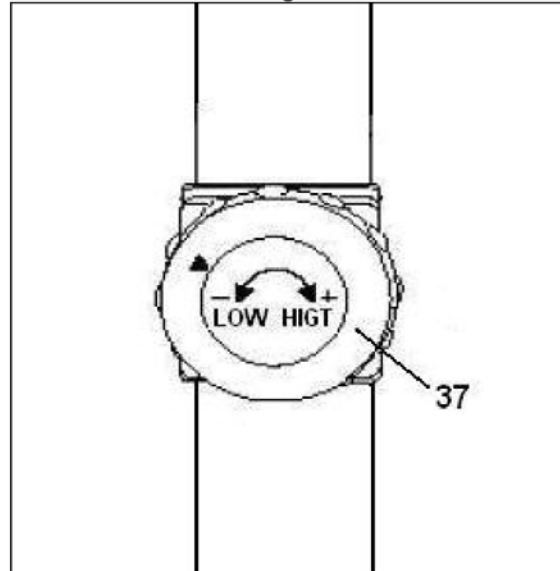
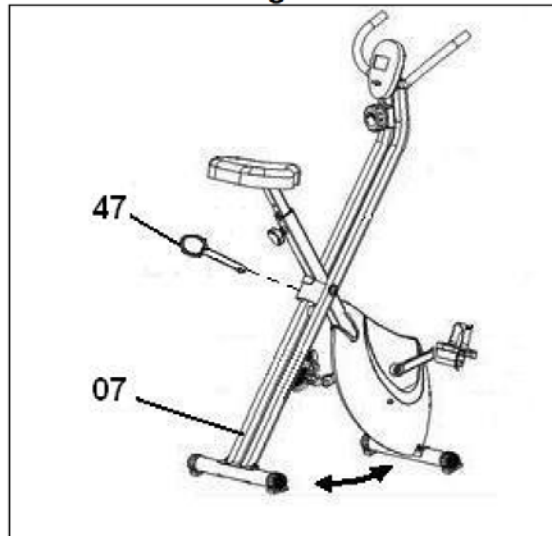


Fig.12



INSTRUKCJA

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

1. Dzieci nie powinny pozostawać bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się rower treningowy.
2. Jeśli w czasie trwania ćwiczenia poczujesz nudności, zawroty głowy lub ból w klatce piersiowej przerwij ćwiczenie i niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem.
3. Urządzenie musi być ustawione na płaskiej i równej powierzchni, z dala od wody. Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu poza budynkiem.
4. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
5. Korzystaj z urządzenia zgodnie z instrukcją. Nie korzystaj z akcesoriów i części zamiennych nie rekomendowanych przez producenta.
6. W pobliżu urządzenia nie powinny znajdować się żadne ostre przedmioty.
7. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
8. Przed treningiem przeprowadź rozgrzewkę.
9. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
10. Rower treningowy przeznaczony jest jedynie do użytku domowego. Z urządzenia mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 95kg.
11. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.
12. Jednocześnie z rowerem może korzystać tylko jedna osoba.
13. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.

Urządzenie przeznaczone jest do użytku okazjonalnego 1-3 razy w tygodniu po 30 minut.

Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecenie to kierujemy przede wszystkim do osób starszych i z problemami zdrowotnymi.

MONTAŻ

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części (fig.1).

(07) Korpus urządzenia (03) Kierownica (23) Sztycy siodełka (14) Pokrętło regulacji wysokości siodełka (11) Podstawa przednia z kółkami (11A) Podstawa tylna z nóżkami poziomującymi (01) Siodełko (17) Podpora oparcia (21) Oparcie (20) Uchwyt przy siodełku (08/13) Pedał prawy/lewy (6) Podkładka płaska M6 (19) Śruba M6 (10) Śruba M8x50 (18) Śruba M8x45 (9) Podkładka M8 (12) Nakrętka M8 (19) Nakrętka M8 (15) Śruby ampulowe M8x35 (4) Śruby M6x12, Klucz do montażu pedałów, Klucz ampulowy 5mm

2. Wyciągnij z korpusu urządzenia (07) zawleczkę (47). Rozłóż korpus urządzenia (07), tak jak zostało to pokazane na fig.2.

3. Montaż podstaw: Podstawę (11) ustaw w przedniej części urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.3 i przykręć śrubami (10) z podkładkami (9) i nakrętkami (12). Następnie ustaw podstawę tylną (11A) i wykonaj analogiczne czynności jak z podstawą przednią.

4. Montaż siodełka: Odkręć nakrętki (16) z podkładkami (22) znajdujące się od spodu siodełka (01). Ustaw siodełko na szczycie sztycy siodełka (23), tak jak zostało to pokazane na fig.4. Dokręć nakrętki.

5. Montaż podpory oparcia: Wsuń w sztycę siodełka (23) fig.5 podporę oparcia (17). Dokręć śrubami (10) z podkładkami (22) i nakrętkami (16).

6. Montaż oparcia: Ustaw oparcie (21) na podporze oparcia (17) fig.6. Dokręć śruby (18) z podkładkami (19) fig.6. Następnie wsuń sztycę siodełka w otwór fig.7 znajdujący się w korpusie urządzenia (07), zamocuj pokrętło regulacji wysokości siodełka (14) i ustaw siodełko na właściwej wysokości. Dokręć zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara pokrętło.

7. Montaż uchwytów wokół siodełka: Uchwyt (20) ustaw na podporze (17) fig.8. Dokręć śrubami (15) z podkładkami (9) i nakrętkami (16).

8. Montaż kierownicy: Ustaw kierownicę (03), tak jak zostało to pokazane na fig.9. Wkręć śruby (4) z podkładkami (5 i 6) fig.9.

9. Montaż pedałów:

Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału.

(Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia fig.10. Natomiast pedał lewy (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia fig.10.

10. Regulacja oporu: Urządzenie zostało wyposażone w pokrętło regulacji siły pedałowania (37), które znajduje się na sztycy kierownicy fig.11.

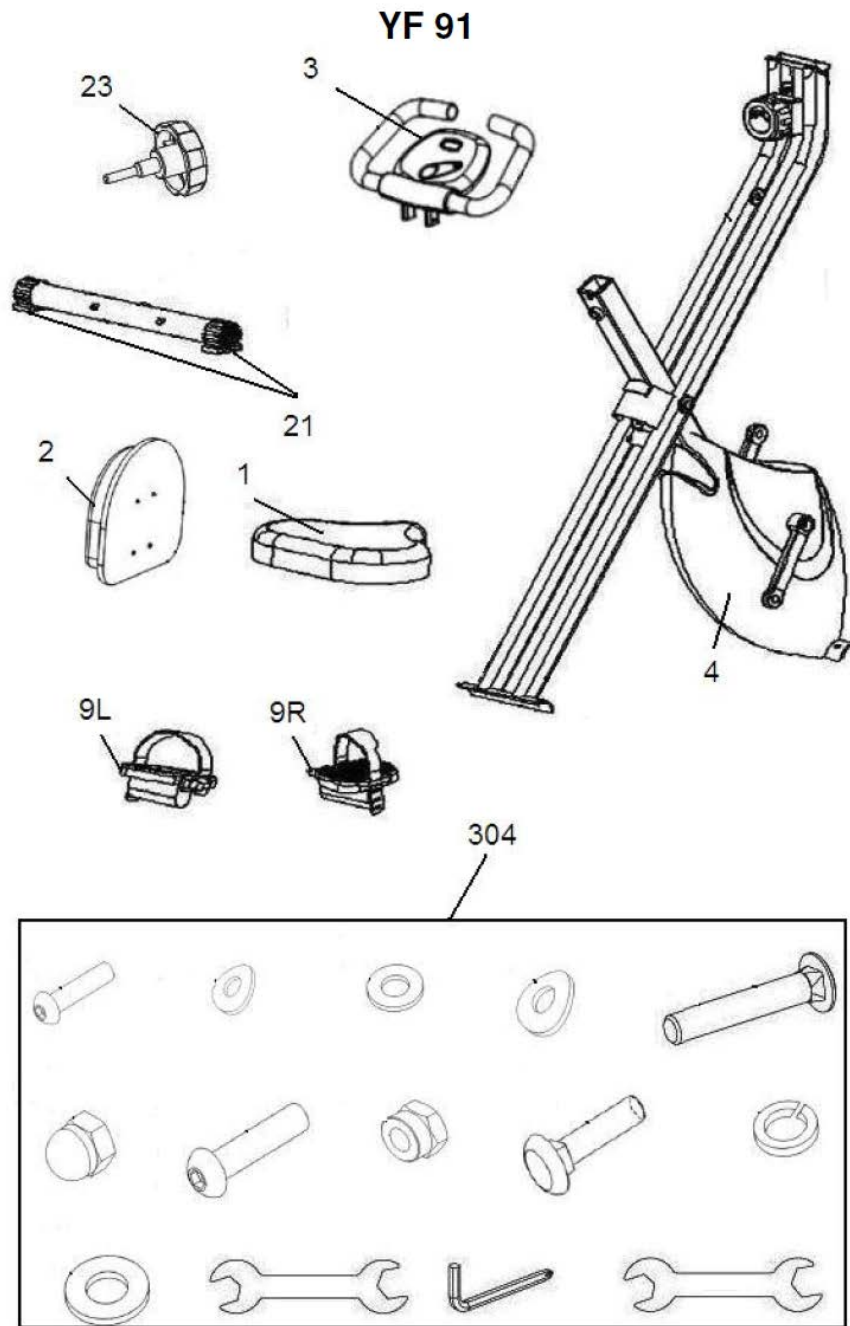
By zwiększyć wysiłek należy przekręcić pokrętło w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). By zmniejszyć wysiłek należy pokrętło przekręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

11. Przechowywanie: Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur. Złóż urządzenie i zabezpiecz zawleczką (47), tak jak zostało to pokazane na fig.12.



My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz, 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania deklarujemy, że YF91 jest zgodny z postanowieniami Dyrektywy EMC 2004/108/CE.

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH



YF91001

1

Nº	Code
1	YF91001
2	YF91002
3	YF91003
4	YF91004

Nº	Code
9L	YF90009L
9R	YF90009R
21	YF90021
23	YF91049

Nº	Code
27	YF90027
28	YF90028
304	YF90048



Fig.1

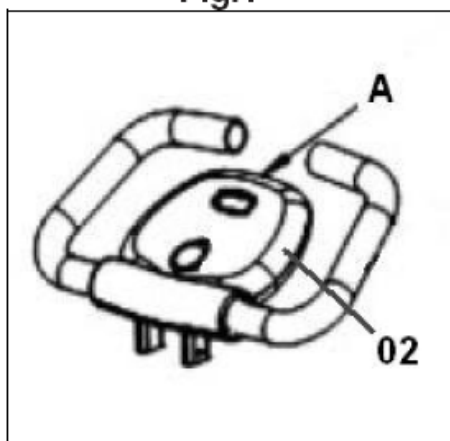
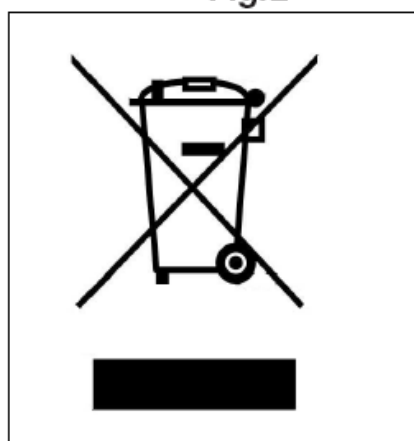


Fig.2



BATERIE

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterię zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterię w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu. Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1. Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po 4 minutach jeśli nie jest używany.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

Wyświetlacz wskazuje: Prędkość, Czas, Dystans, Kalorie, Puls. Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia. Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po upływie 4 minut od zatrzymania.

A. FUNKCJA SCAN

W trybie SCAN wyświetlacz wskazuje co 5 sekund na przemienne wszystkie funkcje:

Aby wybrać funkcję SCAN:

1. Rozpocznij ćwiczenie lub naciśnij jakikolwiek przycisk i urządzenie rozpocznie pracę w trybie SCAN. Co 8 sekund będzie wyświetlana inna funkcja.
2. Naciśnij przycisk MODE by wyjść z funkcji SCAN.

B. FUNKCJA DYSTANS

Funkcja nalicza lub odlicza dystans od ustawionej wartości co 0,01 km aż do 99,99km. Po naciśnięciu przycisku RESET zostaną wyzerowane wszystkie funkcje.

1. Naciśnij jakikolwiek przycisk by uruchomić wyświetlacz.
2. Naciśnij przycisk MODE by wybrać funkcję DIST (Dystans).
3. Przyciskiem SET ustaw odpowiednią wartość.
4. Rozpocznij ćwiczenie i rozpocznie się odliczanie od ustawionej wartości dystansu aż do 0. Następnie rozpocznie się naliczanie dystansu.

C. FUNKCJA KALORIE

Funkcja nalicza lub odlicza ilość spalonych kalorii od ustawionej wartości aż do 999cal. Po naciśnięciu przycisku RESET zostaną wyzerowane wszystkie funkcje.

1. Naciśnij jakikolwiek przycisk by uruchomić wyświetlacz.
2. Naciśnij przycisk MODE by wybrać funkcję CAL (Kalorie).
3. Przyciskiem SET ustaw odpowiednią wartość.
4. Rozpocznij ćwiczenie i rozpocznie się odliczanie od ustawionej wartości ilości spalonych kalorii aż do 0. Następnie rozpocznie się naliczanie spalonych kalorii.

D. FUNKCJA ODO

Funkcja pozwala na sprawdzenie całkowitego przebytego dystansu. Aby wyzerować całkowity przebyty dystans należy wyjąć baterie. Po chwili dane dotyczące całkowitego przebytego dystansu zostaną usunięte. UWAGA! Za każdym razem przy wymianie baterii wyświetlacza na nowe funkcja ODO (całkowity przebyty dystans) zostaje wyzerowana.

E. FUNKCJA CZAS

Funkcja nalicza lub odlicza czas trwania ćwiczenia od ustawionej wartości aż do 99:59 minut. Po naciśnięciu przycisku RESET zostaną wyzerowane wszystkie funkcje.

1. Naciśnij jakikolwiek przycisk by uruchomić wyświetlacz.
2. Naciśnij przycisk MODE by wybrać funkcję TIME (Czas).
3. Przyciskiem SET ustaw odpowiednią wartość.
4. Rozpocznij ćwiczenie i rozpocznie się odliczanie od ustawionej wartości czasu trwania ćwiczenia aż do 0. Następnie rozpocznie się naliczanie czasu.

FAQ:

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz
 - Wymień baterie

Jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH.

Regularnie sprawdzaj wszystkie połączenia śrubowe.

Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia, gdyż może się w ten sposób uszkodzić wyświetlacz ciekło – krystaliczny. Również woda i wstrząsy mogą mieć wpływ na prawidłowe działanie urządzenia.



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza.

Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi. Masa sprzętu: 18,8kg”