



H8702R CARBON BIKE



PRODUCENT:

**BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com**

DYSTRYBUTOR:

**DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (Warszawa)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl**

Fig.1

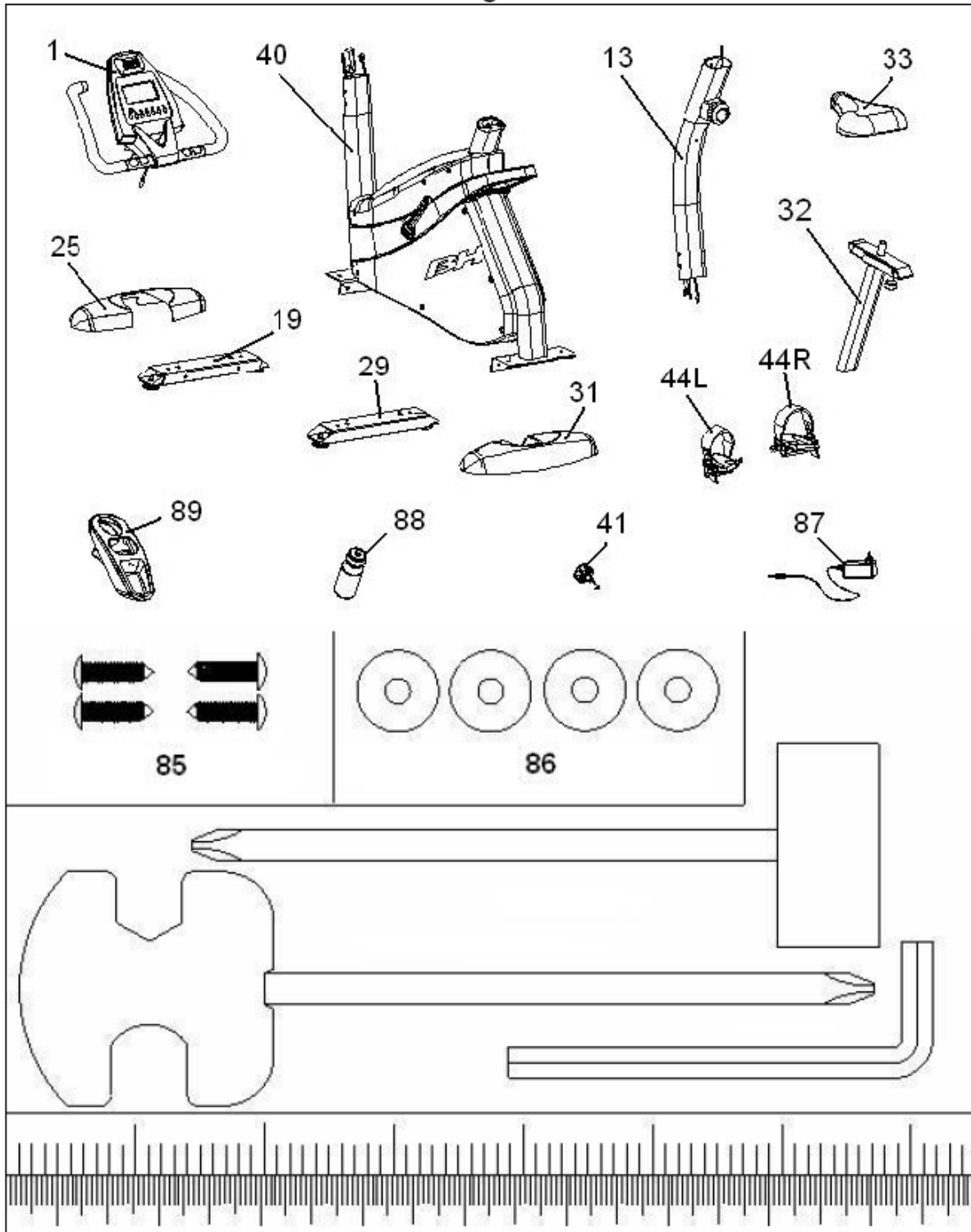


Fig.2

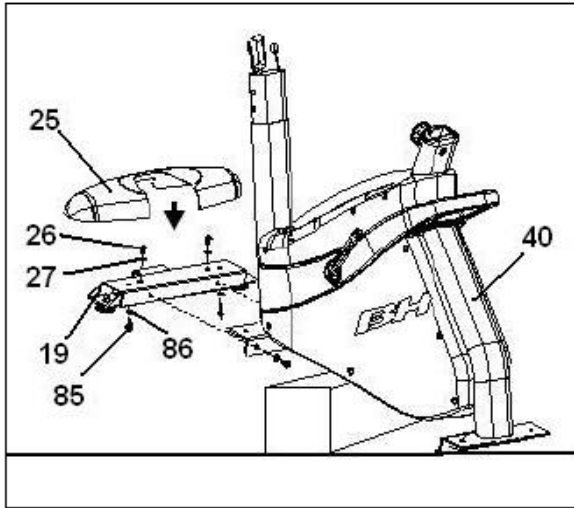


Fig.3

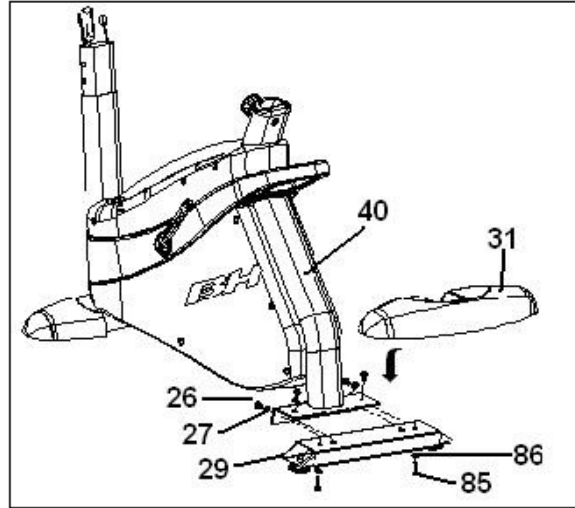


Fig.4

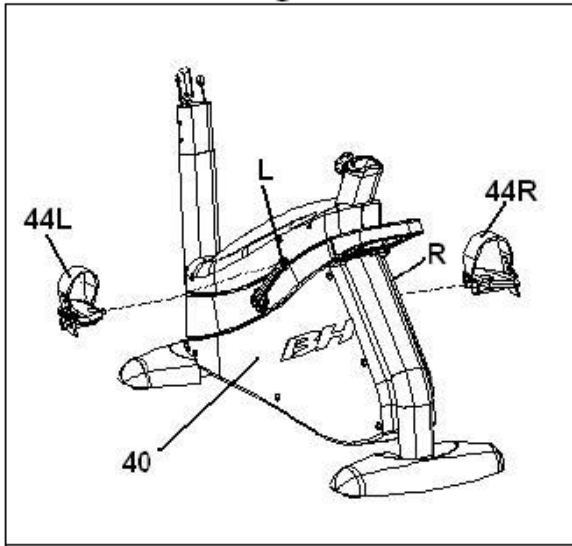


Fig.5

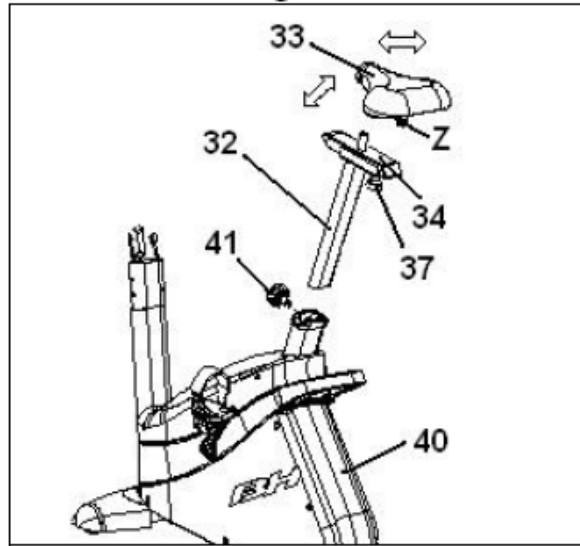


Fig.6

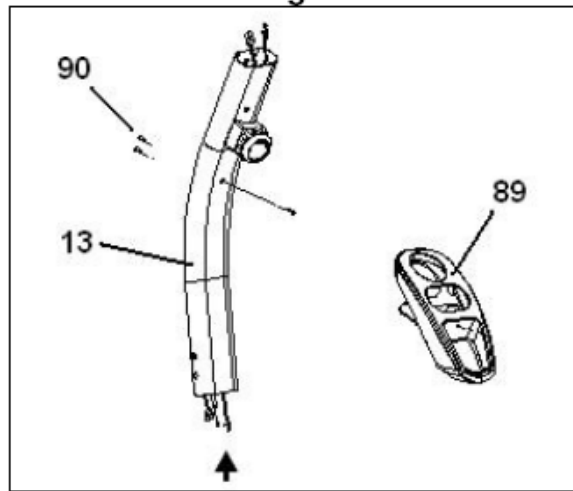


Fig.7

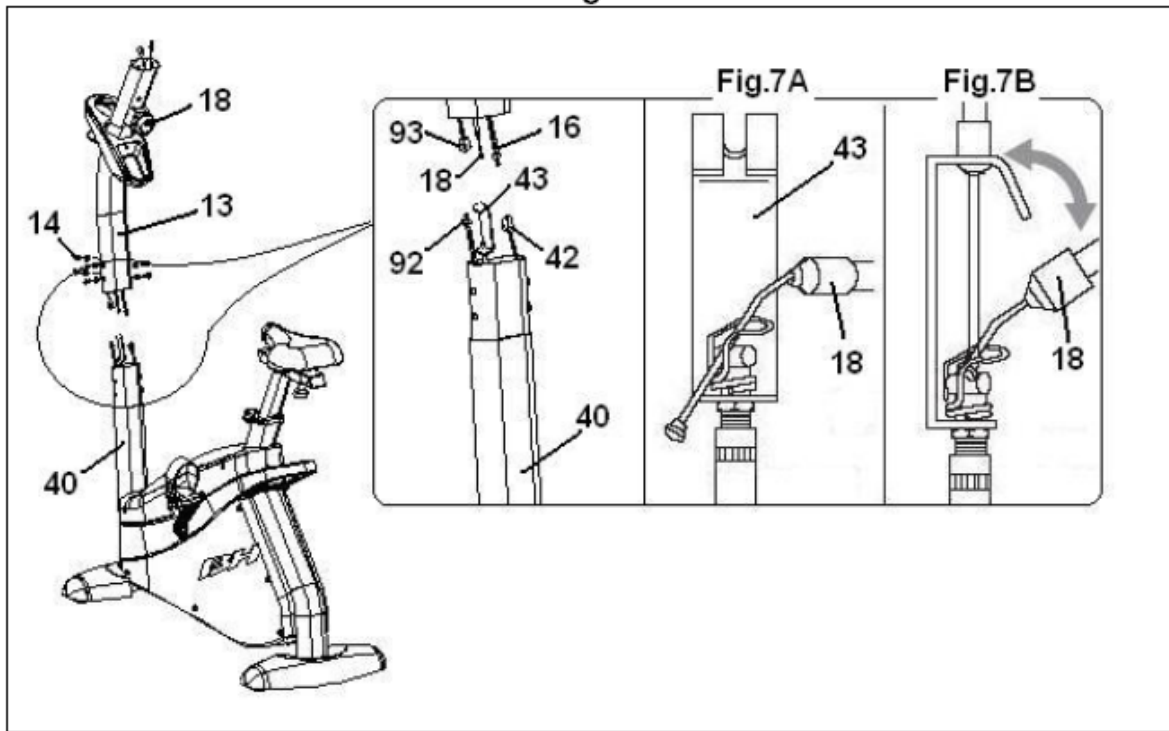


Fig.8

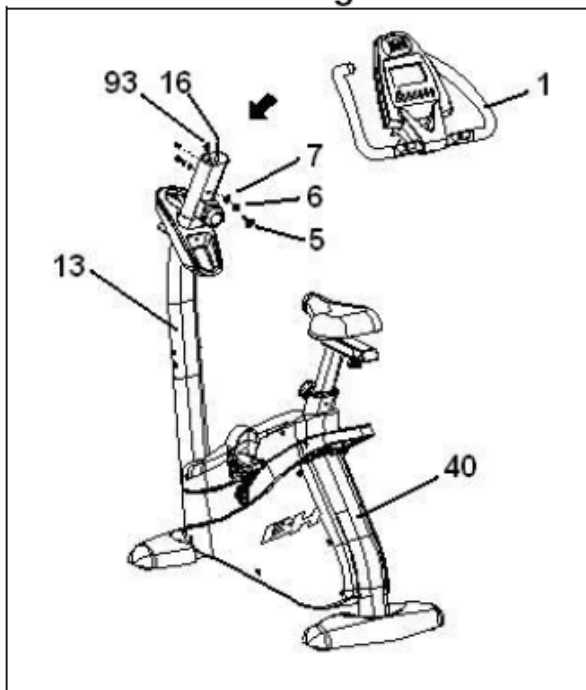


Fig.9

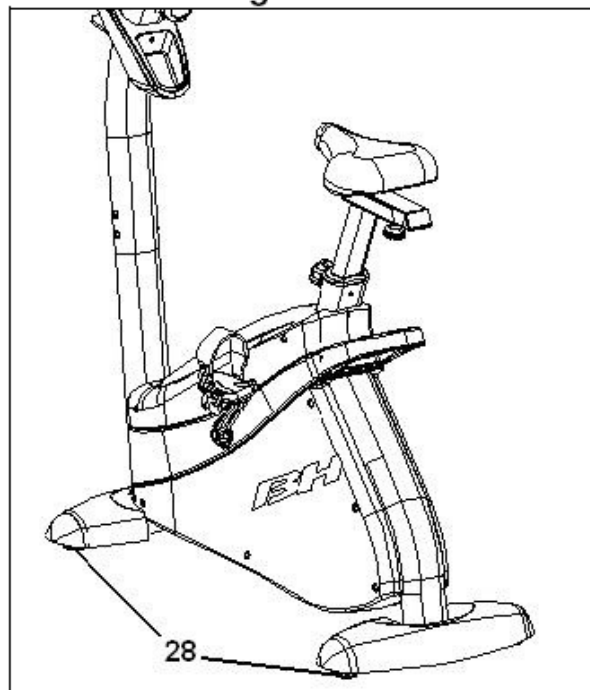
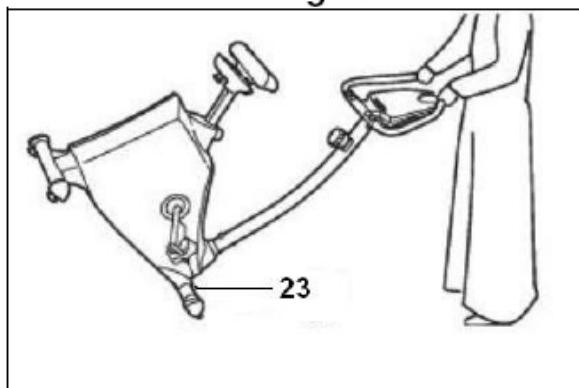
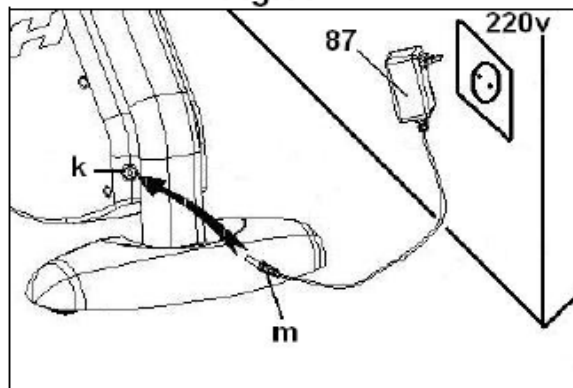


Fig.10**Fig.11**

OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
 2. Z urządzenia może jednocześnie korzystać tylko jedna osoba.
 3. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, ból – natychmiast zejźdź z roweru i skonsultuj się z lekarzem.
 4. Urządzenie powinno być ustawione na płaskiej i równej powierzchni. Nie korzystaj z roweru na zewnątrz i w pobliżu zbiorników z wodą.
 5. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
 6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
 7. Korzystaj z roweru treningowego tylko zgodnie z poniższą instrukcją obsługi. Nie stosuj akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
 8. Nie kładź ostrych narzędzi w pobliżu roweru.
 9. Osoby niepełnosprawne powinny korzystać z roweru tylko w obecności wykwalifikowanego personelu lub lekarza.
 10. Zanim rozpoczniesz trening przeprowadź rozgrzewkę.
 11. Nie korzystaj z roweru, który może być uszkodzony bądź wadliwy.
- Zanim rozpoczniesz trening skonsultuj się z lekarzem .**
12. Z roweru mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 120kg. Rower treningowy spełnia wymogi normy EN957 w klasie H.C.
 13. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
 14. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.

MONTAŻ:

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź czy nie brakuje żadnej części fig.1:

(40)Korpus urządzenia; (13) Sztycy kierownicy; (19) Podstawa z kółkami; (29) Podstawa z nóżkami regulującymi; (1) Wyświetlacz i kierownica; (25 i 31) Osłony; (33) Siodełko; (39) Sztycy siodełka; (44L) Pedał lewy; (44R) Pedał prawy; (41) Pokrętko regulacji wysokości siodełka; (87) Transformator

Torebka ze śrubami/kluczami: (85) Śruba ST4.0x14; (86) Podkładka płaska M4x16; Klucz heksagonalny; Klucz; Klucz ampulowy 6mm

2. Montaż podstaw: Oprzyj korpus urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Odkręć śruby (26) z podkładcami w podstawie przedniej z kółkami (19). Ustaw podstawę tak by czerwone punkty (X) nakładały się na siebie. Dokręć śruby (26) z podkładcami.

Następnie nałóż na podstawę osłonę (25) i przymocuj do podstawy (20) śrubami (85) z podkładcami (86).

Ustaw korpus roweru na podstawce tak jak zostało to pokazane na fig.2. Odkręć śruby (26) z podkładcami w podstawie tylnej z nóżkami regulującymi (29). Ustaw podstawę tak by czerwone punkty (X) nakładały się na siebie. Dokręć śruby (26) z podkładcami.

Następnie nałóż na podstawę osłonę (31) i przymocuj do podstawy śrubami (85) z podkładcami (86), tak jak zostało to pokazane na fig.3.

3. Montaż pedałów: Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (44 oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia. Natomiast pedał lewy (44 oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia fig.4.

4. Montaż siodełka: Umieść siodełko (33) na poziomej podporze siodełka (34) i dokręć nakrętkę (Z), tak jak zostało to pokazane na fig. 5. **Regulacja wysokości siodełka:** By zmienić wysokość siodełka należy przekręcić pokrętko regulacji wysokości siodełka (41) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a następnie delikatnie je wyciągnąć fig.5. Po czym ustaw sztycę siodełka (33) na odpowiedniej wysokości i dokręć pokrętko regulacji siodełka (41). **Pozioma regulacja siodełka:** Poluzuj pokrętko regulacji poziomej siodełka. Następnie ustaw siodełko w odpowiedniej pozycji i dokręć ponownie pokrętko fig.5. **Ustawienie kąta nachylenia siodełka:** Siodełko można pochylić do przodu lub do tyłu. Poluzuj nakrętkę (Z) fig.5 znajdującą się od spodu siodełka. Ustaw siodełko w odpowiedniej pozycji i dokręć nakrętkę.

5. Montaż uchwytu na bidon: Poluzuj śruby (90), które znajdują się na sztycy kierownicy (13). Nałóż i zsuń uchwyt na bidon (8) po sztycy kierownicy (13) i dokręć śruby (91). Patrz fig.6.

6. Montaż sztycy kierownicy:

Odkręć śruby (14) znajdujące się na korpusie urządzenia (40). Zbliż sztycę kierownicy do otworu znajdującego się w korpusie urządzenia i połącz końcówki przewodów (93 i 92) z przewodami (16 i 42) fig.7.

Następnie wprowadź złączenie (18) wprowadź, tak jak zostało to pokazane na fig.7A. Pociągnij za łączenie (18), tak aby wprowadzić je w otwór fig.7B.

Następnie wprowadź sztycę kierownicy (13) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (40) fig.7. Uważaj, by nie przygnieść przewodów regulacji oporu. Sprawdź czy regulacja oporu działa prawidłowo.

Tak jak zostało to pokazane na fig.7 dokręć śruby (14) z podkładcami (15).

7. Montaż wyświetlacza i kierownicy:

Zbliź monitor (1) do sztycy kierownicy (13) fig.8. Połącz przewody (93 i 16) wychodzące ze sztycy kierownicy (13) oraz z tylnej części wyświetlacza (1) fig.8.

Ustaw wyświetlacz (1) na sztycy kierownicy (13), tak jak zostało to pokazane na fig.8. Przykręć śruby (5) z podkładkami. Upewnij się czy wyświetlacz jest równo ustawiony na sztycy kierownicy.

8. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (U), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie fig.9.

9. Transport i przechowywanie: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (V), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia fig.10.

Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur.

10. Podłączanie do sieci: Wprowadź wtyczkę transformatora (m) w gniazdko znajdujące się w korpusie urządzenia (dolna tylna część korpusu) i podłącz transformator do sieci 220V fig.11.



My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz, 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania deklarujemy, że H8702R jest zgodny z postanowieniami Dyrektywy EMC 2004/108/CE oraz Dyrektywą niskonapięciową 2006/95/CE.

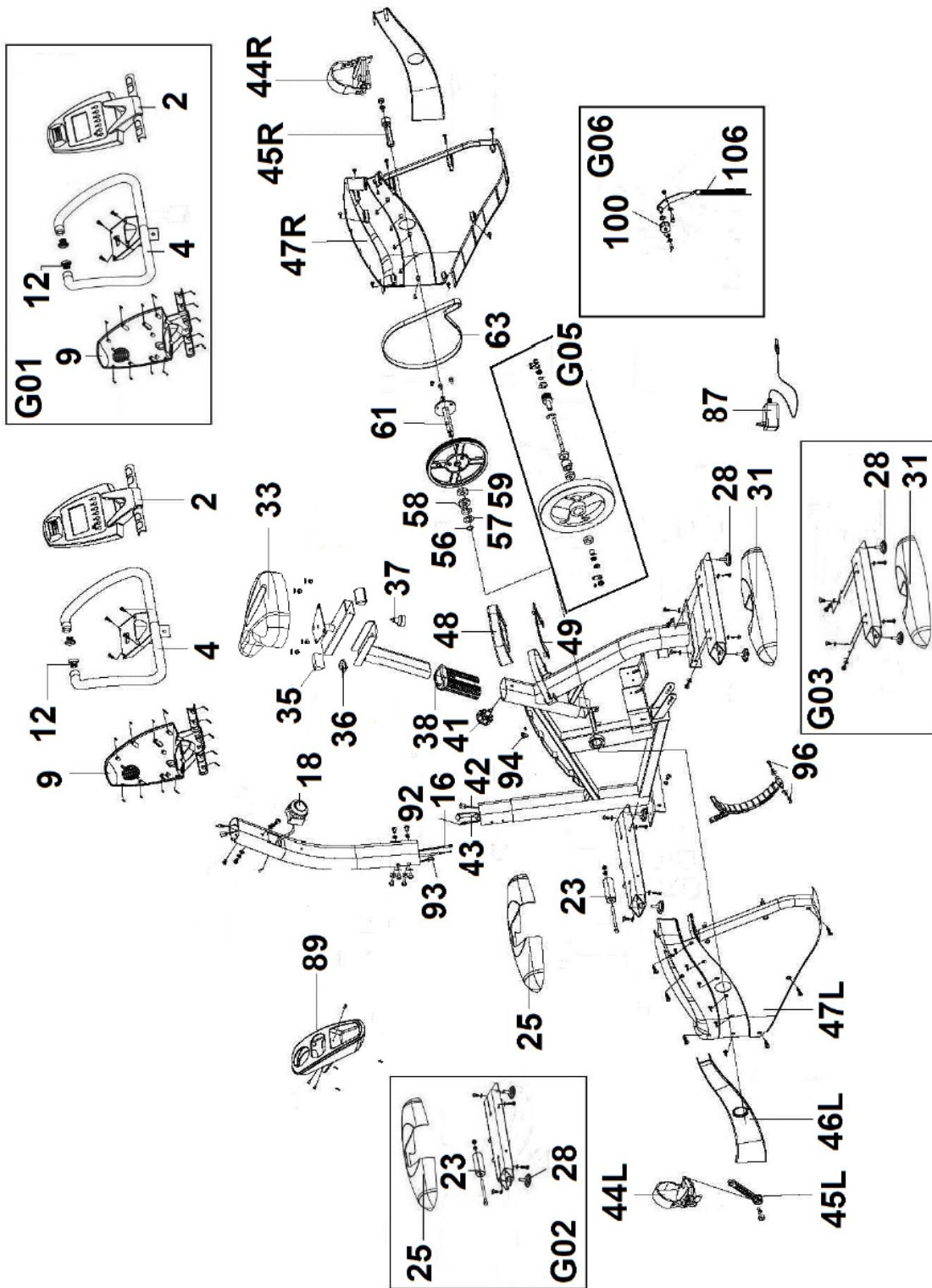
LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH

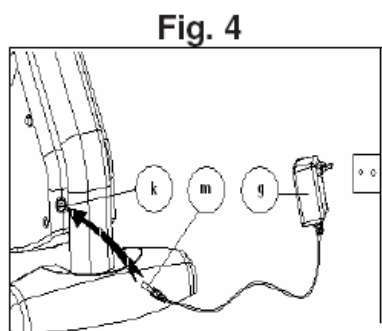
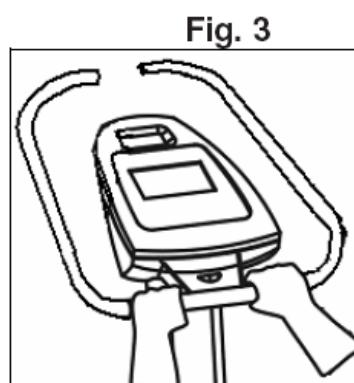
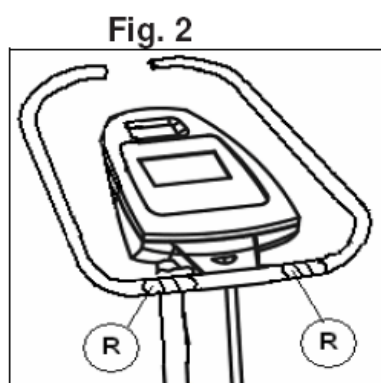
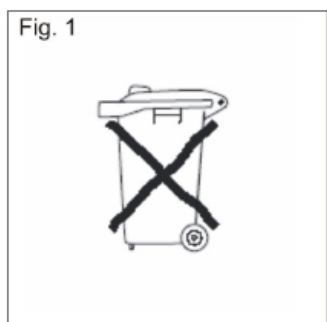
| Nº | Code |
|----|-----------|
| 2 | H8702R002 |
| 4 | H8702004 |
| 9 | H8702009 |
| 12 | H8702012 |
| 16 | H8702016 |
| 18 | H8702018 |
| 23 | H8702023 |
| 25 | H8702025 |
| 28 | H8702028 |
| 31 | H8702031 |
| 33 | H8702R033 |
| 35 | H8702035 |
| 36 | H8702036 |
| 37 | H8702037 |
| 38 | H8702038 |
| 40 | H8702M040 |
| 41 | H8702041 |
| | |

| Nº | Code |
|------|------------|
| 42 | H8702042 |
| 43 | H8702M043 |
| 44 | H8702044 |
| 45-R | H8702045R |
| 45-L | H8702045L |
| 46-L | H8702046L |
| 46-R | H8702046R |
| 47-L | H8702R047L |
| 47-R | H8702R047R |
| 48 | H8702048 |
| 49 | H8702049 |
| 52 | H8702052 |
| 56 | H8702056 |
| 57 | H8702057 |
| 58 | H8702058 |
| 59 | H8702059 |
| 60 | H8702060 |
| 61 | H8702061 |

| Nº | Code |
|-----|-----------|
| 62 | H8702062 |
| 63 | H8702M063 |
| 75 | H8702075 |
| 87 | H8702087 |
| 89 | H8702089 |
| 90 | H8702090 |
| 93 | H8702093 |
| 94 | H8702M094 |
| 96 | H8702M096 |
| 98 | H8702M098 |
| 100 | H8702M100 |
| 106 | H8702M106 |
| G01 | H8702RG01 |
| G02 | H8702G02 |
| G03 | H8702G03 |
| G04 | H8702G04 |
| G05 | H8702MG05 |
| G06 | H8702MG06 |

H8702R





WŁĄCZANIE

Aby włączyć urządzenie podłącz w pierwszej kolejności adapter (6V), który dostarcza prądu o napięciu 220V-240V, a następnie podłącz końcówkę adaptera do wtyczki znajdującej się w tylnej części urządzenia fig.4.

Wyświetlacz włączy się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia.

Wyświetlacz wyłączy się po upływie 3 minut od zatrzymania urządzenia.

Uwaga! Zużyte części zamienne należy wyrzucać do specjalnych pojemników (fig.1).

USTAWIENIE DATY I ZEGARA

Zawsze po odłączeniu zasilacza (87) od prądu kasują się wszystkie wprowadzone ustawienia włącznie z datą i godziną.

Aby ustawić datę podłącz zasilacz (87) do urządzenia oraz do gniazdka elektrycznego. Naciśnij przycisk MODE i zaczną migać funkcja rok. Przyciskami ▼▲ ustaw rok. Naciśnij przycisk MODE i zaczną migać funkcja miesiąc. Przyciskami ▼▲ ustaw miesiąc. Następnie naciśnij przycisk MODE i zaczną migać funkcja godzina. Przyciskami ▼▲ ustaw godzinę. Naciśnij przycisk MODE i zaczną migać funkcja minuty. Przyciskami ▼▲ ustaw minuty i naciśnij MODE. Na ekranie pojawią się funkcje roweru związane z treningiem.

Jeśli pomyliłeś się przy wprowadzaniu danych naciśnij przycisk RESET i pojawi się ekran początkowy ustawień daty i zegara.

WŁĄCZANIE NAWIEWU

Aby włączyć lub wyłączyć wiatrak naciśnij przycisk FAN ON/OFF.

Po zakończeniu treningu sprawdź czy nawiew został wyłączony. Zawsze po zakończeniu treningu wyłączaj nawiew.

A. SCAN (przeglądanie):

W tym trybie wyświetlacz wskazuje w czasie trwania ćwiczenia na przemian wszystkie funkcje urządzenia. By włączyć funkcję SCAN:

1. Po rozpoczęciu ćwiczenia urządzenie zaczyna działać w opcji SCAN (co 6 sekund na przemian będzie wyświetlana inna funkcja: czas, prędkość, dystans, kalorie, puls).
2. Naciśnij MODE, by wyjść z opcji SCAN.

B. TIME (czas):

Funkcja ta służy do naliczania lub odliczania czasu trwania ćwiczenia (co 1 minutę, od 00:00 do 99:59)..

1. Po naciśnięciu przycisku MODE wybierz funkcję TIME (czas).
2. Przyciskiem ▲▼ określ czas.
3. Po rozpoczęciu ćwiczenia zegar na wyświetlaczu rozpocznie odliczanie czasu od wartości czasu określonego przez użytkownika. Po upływie tego czasu charakterystyczny dźwięk oznajmi, że nastąpił koniec treningu, a zegar zacznie naliczać czas od nowa.

C. DISTANCE (dystans):

Funkcja ta służy do naliczania lub odliczania przebytego dystansu ćwiczenia (od 0,5 km do 99,5km).

1. Po naciśnięciu przycisku MODE wybierz funkcję DISTANCE (dystans).
2. Przyciskiem ▲ ▼ określ dystans.
3. Po rozpoczęciu ćwiczenia zegar na wyświetlaczu rozpocznie odliczanie dystansu od wartości określonej przez użytkownika. Po przebyciu tego dystansu charakterystyczny dźwięk oznajmi, że nastąpił koniec treningu, a zegar zacznie naliczać dystans od nowa.

D. CALORIES (kalorie):

Funkcja ta służy do naliczania lub odliczania ilości spalonych kalorii podczas ćwiczenia (co 10 kalorii, od 10 do 9999 kalorii).

1. Po naciśnięciu przycisku MODE wybierz funkcję CALORIES (kalorie).
2. Przyciskiem ▼ ▲ określ ilość kalorii, które chcesz spalić podczas ćwiczenia.
3. Po rozpoczęciu ćwiczenia zegar na wyświetlaczu rozpocznie odliczanie ilości spalonych kalorii od wartości określonej przez użytkownika. Po spaleniu określonej ilości kalorii charakterystyczny dźwięk oznajmi, że nastąpił koniec treningu, a zegar zacznie naliczać ilość spalonych kalorii od nowa.

E. FUNKCJA PULS (THR):

By zmierzyć puls należy dłonie ułożyć na czujnikach (R), które znajdują się na kierownicy fig.2. Po upływie kilku sekund na wyświetlaczu pojawi się wynik pomiaru. Uwaga! Rower nie jest urządzeniem medycznym i wynik pomiaru jest przybliżony.

Aby wybrać funkcję THR:

1. Po naciśnięciu przycisku MODE wybierz funkcję THR.
2. Przyciskiem ▲ ▼ określ tętno (od 30 do 240 uderzeń na minutę), przy jakim chcesz wykonywać ćwiczenie.
3. Jeśli w trakcie ćwiczenia przekroczy się ustawioną wartość pulsu to urządzenie zaalarmuje, że należy zwolnić (zmniejszyć tempo pedałowania) lub zmniejszyć opór.

Jeśli nie ułożysz prawidłowo dłoni na czujnikach pomiaru pulsu to pomiar nie zostanie dokonany.

Jeśli na wyświetlaczu pojawi się „E3” to upewnij się czy prawidłowo ułożyłeś dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (R).

CZUJNIKI POMIARU PULSU (hand-grip):

By zmierzyć puls należy dłonie ułożyć na czujnikach (R), które znajdują się na kierownicy (patrz fig.3).

Następnie na wyświetlaczu zacznie migotać symbol serca, a po upływie kilku sekund pojawi się wynik pomiaru.

Jeśli obie dłonie nie leżą prawidłowo na czujnikach urządzenie nie dokona pomiaru pulsu. Jeśli po upływie ok.15 sekund nie pokaże się wynik pomiaru to na wyświetlaczu pojawi się „0” i symbol serca nie zacznie migotać upewnij się czy ułożyłeś poprawnie dłonie na czujnikach.

RECOVERY TEST

Jest to program sprawdzający jak szybko puls powraca do normalnego rytmu po zakończeniu ćwiczenia i jak zwiększa się wydolność organizmu dzięki ćwiczeniu. W skali od F1 do F6, gdzie F.1 jest najlepszym wynikiem, a F6 najgorszym. Test należy wykonywać zaraz po zakończeniu ćwiczenia nie zdejmując dłoni z czujników pomiaru pulsu, naciskając „RECOVERY TEST”. Na ekranie wyświetlane są tylko funkcje czas i puls. Po upływie 1 minuty pojawi się wynik testu na wyświetlaczu.

Test nie zostanie przeprowadzony jeśli nie dokonasz pomiaru pulsu („E1”) – ułóż dłonie poprawnie na czujnikach pomiaru pulsu. Jeśli na ekranie pojawi się komunikat „E2” to oznacza to, że zostało przerwane ćwiczenie.

PYTANIA I ODPOWIEDZI:

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
- Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne.
-Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
3. Transformator 9V/18V
- Sprawdź podłączenie do sieci 220V oraz podłączenie przewodów.
4. Regularnie sprawdzaj łączenia, dokręcenie śrub.

Nie wystawiaj urządzenia, a zwłaszcza wyświetlacza na działanie promieni słonecznych oraz wody.

BŁĄD E1

Sprawdź czy czujniki pomiaru pulsu są prawidłowo podłączone.

BŁĄD E2

Przerwano ćwiczenie na minutę przed zakończeniem Recovery Test.

BŁĄD E3

Sprawdź podłączenie przewodów czujników pomiaru pulsu z monitorem.

Jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH (należy wymienić wyświetlacz).



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza.

Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu.

Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu:53 kg”