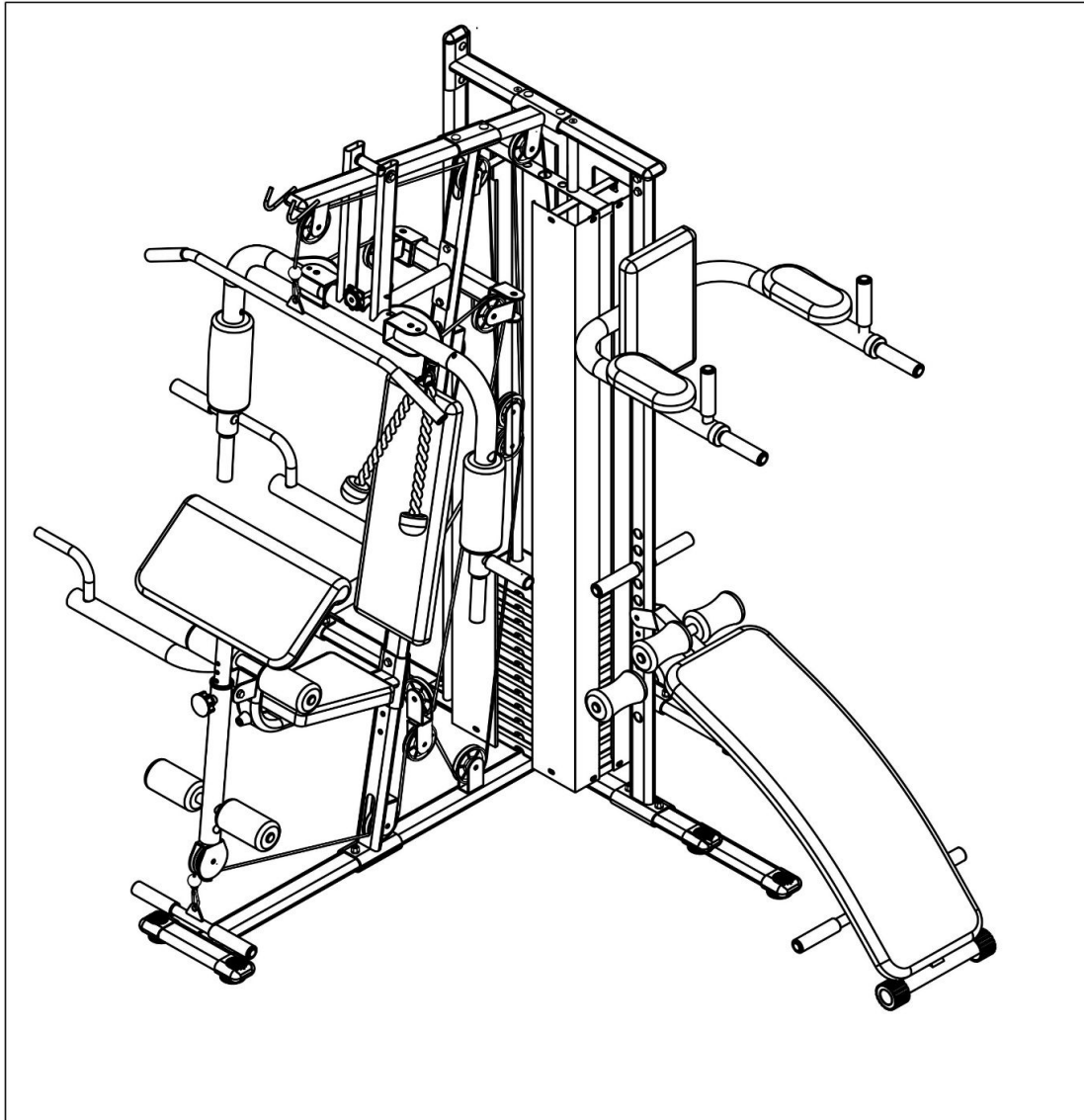




ATLAS

HERTZ Maximus



Ważne Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Proszę zachować niniejszą instrukcję w celach informacyjnych.

1. Przeczytaj całą instrukcję przed rozpoczęciem składania i użytkowania sprzętu. Bezpieczne i sprawne użytkowanie jest uwarunkowane właściwym złożeniem, utrzymaniem i użytkowaniem. Do Twojej odpowiedzialności należy upewnienie się, że wszyscy użytkownicy sprzętu są poinformowani o wszelkich zagrożeniach i środkach ostrożności dotyczących użytkowania sprzętu.
2. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem, w celu ustalenia czy istnieją jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne, które mogą narażać Twoje zdrowie lub bezpieczeństwo. Konsultacje z lekarzem są sprawą zasadniczą, jeżeli przyjmujesz leki wpływające na częstość akcji serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
3. Bądź świadomy sygnałów wysyłanych przez Twój organizm. Nieprawidłowy lub przesadny trening może uszkodzić Twoje zdrowie. Przerwij trening, jeżeli pojawi się którykolwiek z następujących objawów: ból, klucie w klatce piersiowej, nieregularne tętno, skrajnie płytki oddech, zawroty głowy, mdłości. Jeżeli doświadczysz któregokolwiek z wymienionych objawów, powinieneś skonsultować się z lekarzem przed wznowieniem treningów.
4. Trzymaj sprzęt poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych. Sprzęt jest zaprojektowany wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe.
5. Użytkuj sprzęt na twardym, płaskim podłożu z dodatkową warstwą ochronną na podłogę lub dywan. Z przyczyn bezpieczeństwa, sprzęt powinien mieć 0,5 metra wolnej przestrzeni wokóło.
5. Przed użytkowaniem sprzętu sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są ciasno dokręcone.
6. Odpowiedni poziom bezpieczeństwa użytkowania sprzętu może być utrzymany tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem oznak uszkodzenia lub zużycia.
7. Zawsze używaj sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeżeli zauważysz jakiegokolwiek defekty lub uszkodzenia części podczas montażu lub jeśli słyszysz dziwne dźwięki dochodzące z wnętrza urządzenia podczas użytkowania – zaniechaj używania do momentu zdiagnozowania i naprawienia problemu.
8. Podczas użytkowania sprzętu noś odpowiednią odzież. Unikaj luźnych ubrań, które mogą zostać wkręcone w ruchome elementy sprzętu, oraz ubrań utrudniających ruchy.
9. Sprzęt posiada , nadaje się wyłącznie do użytku domowego. Maksymalna waga użytkownika wynosi 130 kg.
10. Sprzęt nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
11. Podczas przesuwania lub przenoszenia sprzętu należy podjąć odpowiednie środki ostrożności w celu uniknięcia uszkodzenia kręgosłupa. Zawsze podnoś sprzęt w prawidłowy, bezpieczny sposób, lub skorzystaj z pomocy osób trzecich.

LISTA CZĘŚCI

NO	NAME	Q'TY	NO	NAME	Q'TY
1	Główna rama	1	42	Selection bar cable 317cm	1
2	Rama stabilizująca	1	43	Butterfly arms cable 314cm	1
3	Rama stabilizująca L=600mm	2	44	Lower pulley cable 346cm	1
4	Chrome bars	2	45	Hand Grip	1
5	Vertical support	1	46	Padded ankle strap	1
6	Weight Cover Support	4	47	Ball pin 85mm	2
7	Cylindrical rubber stop	2	48	Pin for weight selector 157mm	1
8	Weight selector	1	49	V-belt	1
9	Weights	11	50	Chain	1
10	Upper weight	1	51	Harness clip	5
11	Pin for upper weight socket	1	52		
12	Upper weight socket	1	53		
13	Upper Connect Tube	1	54		
14	Upper support	1	55		
15	support platewith square hole	2	56		
16	Seat support	1	57		
17	Metal support for biceps pad	1	58		
18	Extension lever	1	59		
19	Cylinder holder shaft L=390mm	2	60		
20	Cylinder holder shaft L=350mm	1	61		
21	Locking knob	1	62		
22	Foam cylinders L=150mm	4	63		
23	Seat	1	64		
24	Cushion for biceps pad	1	65		
25	support platewith round hole	1	66		
26	Prop support	1	67		
27	Pulley holder support	1	68		
28	pulley support(L+R)	2	69		
29	Chest press	2	70		
30	M10 Knob	1	71		
31	L-shaped block lever	1	72		
32	Bushing diam	10	73		
33	Butterfly Arm (L+R)	2	74		
34	Metal grip	4	75		
35	Foam protector L=250mm	2	76		

36	Padded back	1	77		
37	Screw plates for pulleys	2	78		
38	Double crutch for pulleys	9	79		
39	Pulley	14	80		
40	Bar for upper pulley	1	81		
41	Weight Cover Plate	4	82		

LISTA ŚRUB, NAKRĘTEK I PODKŁADEK

Nr.	OPIS	ILOŚĆ	Nr.	OPIS	ILOŚĆ
1a	Śruba M8 x 45mm	6	2c	Podkładka Ø6	6
1b	Śruba M8 x 50mm	6	2d	Podkładka Ø10	40
1c	Śruba M8 x 30mm	4	2e	Podkładka Ø12	12
1d	Śruba M10 x 45mm	18	2f	Podkładka falista Ø8	2
1e	Śruba M6 x 16mm	2	2g	Podkładka sprężysta Ø8	18
1f	Śruba M10 x 55mm	6	3a	Nakrętka Ø8	14
1g	Śruba M12 x 85mm	5	3b	Nakrętka Ø10	16
1h	Śruba M12x 155mm	1	3c	Nakrętka Ø12	6
1d	Śruba M8 x 18mm	18			
1i	Śruba M10 x 25mm	2			
2a	Podkładka Ø8	28			
2b	Podkładka Ø46	1			

DANE TECHNICZNE:

wymiary :

- wysokość: 210cm
- długość: 160cm
- szerokość: 230cm

(do komfortowego treningu należy doliczyć co najmniej 1 m z każdej strony)

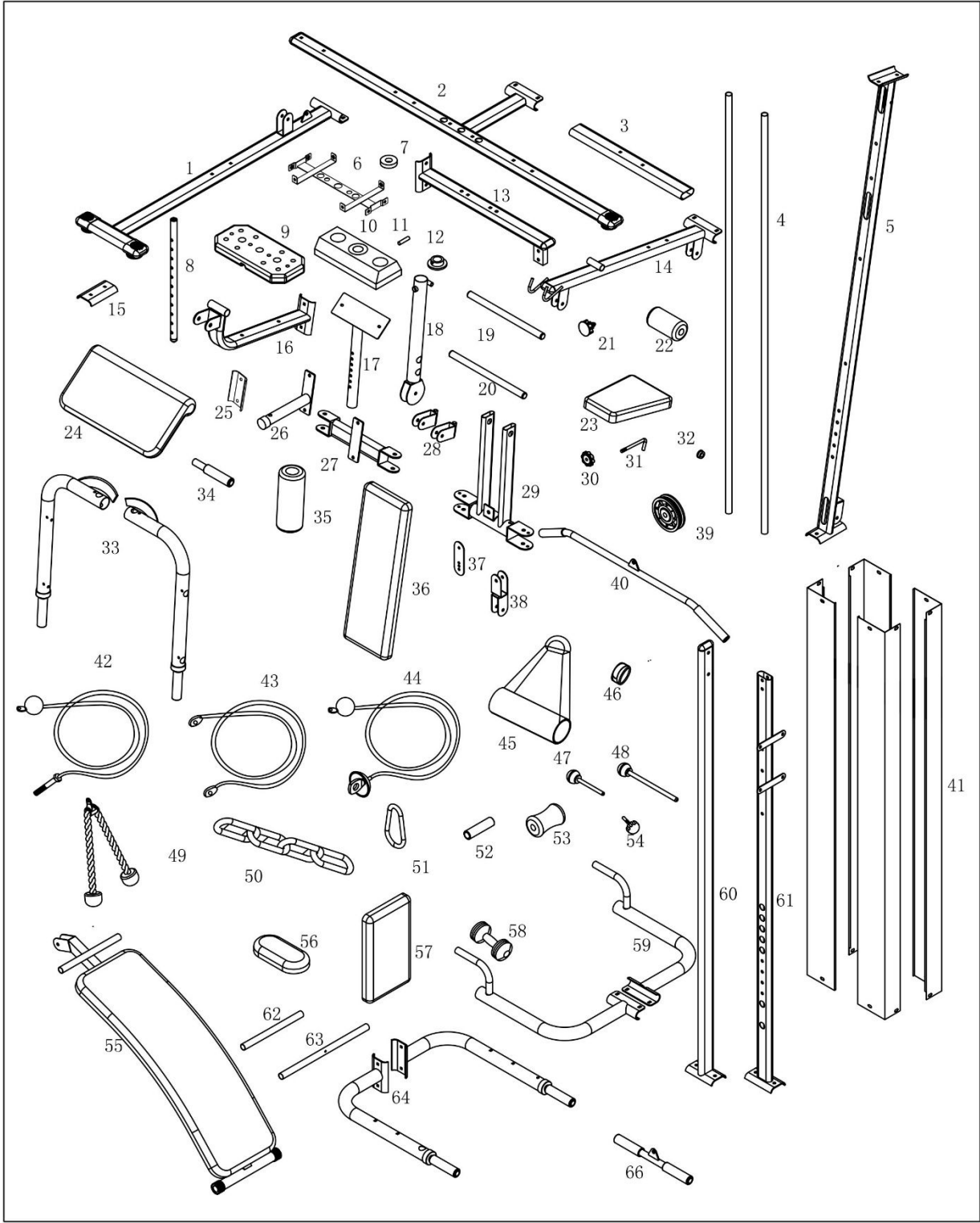
maksymalna waga użytkownika : 120 kg (dla stanowiska do podciągania nóg : 110 kg)

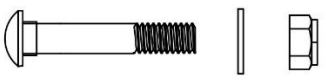
waga stosu : 65 kg

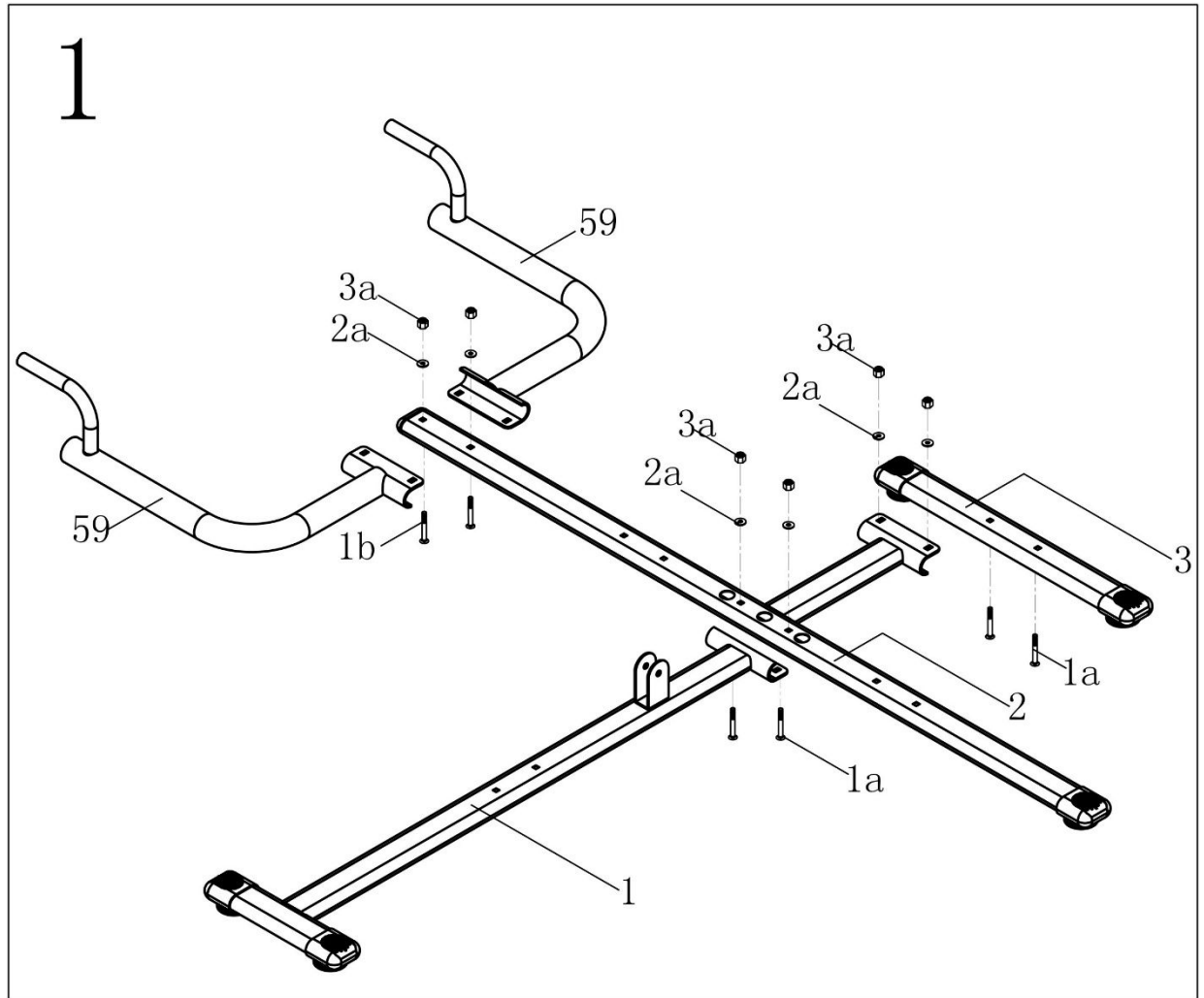
wyposażenie :

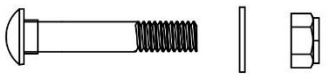
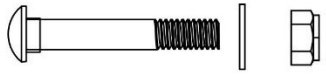
- trener klatki piersiowej - wyciskanie, rozpiętki
- górny drążek - podciąganie na drążku, trening tricepsów
- trener nóg
- dolny drążek - trening na modlitewniku, trening z gryfem, woźlarz
- ławka wygięta z regulowaną wysokością i hantlami
- stanowisko do podciągania nóg
- stanowisko z uchwytami do pompek

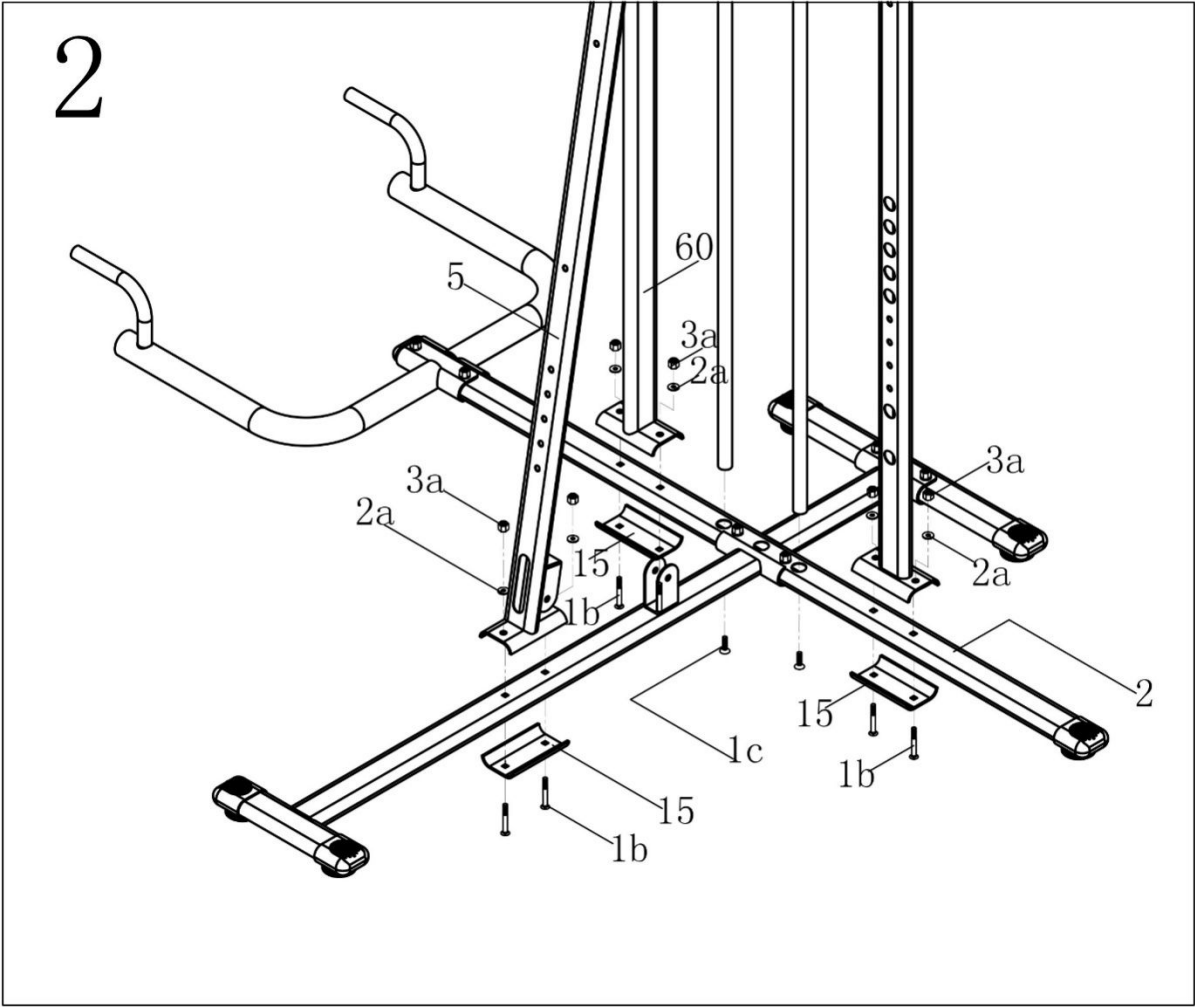
Do użytku domowego, klasa urządzenia H ,nie nadaje się do celów rehabilitacyjnych

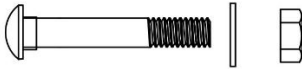
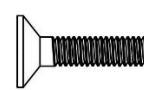


1a	M8X45	4 pcs		X 4
2a	Washer 8	4 pcs		
3a	Nylon nut M8	4 pcs		

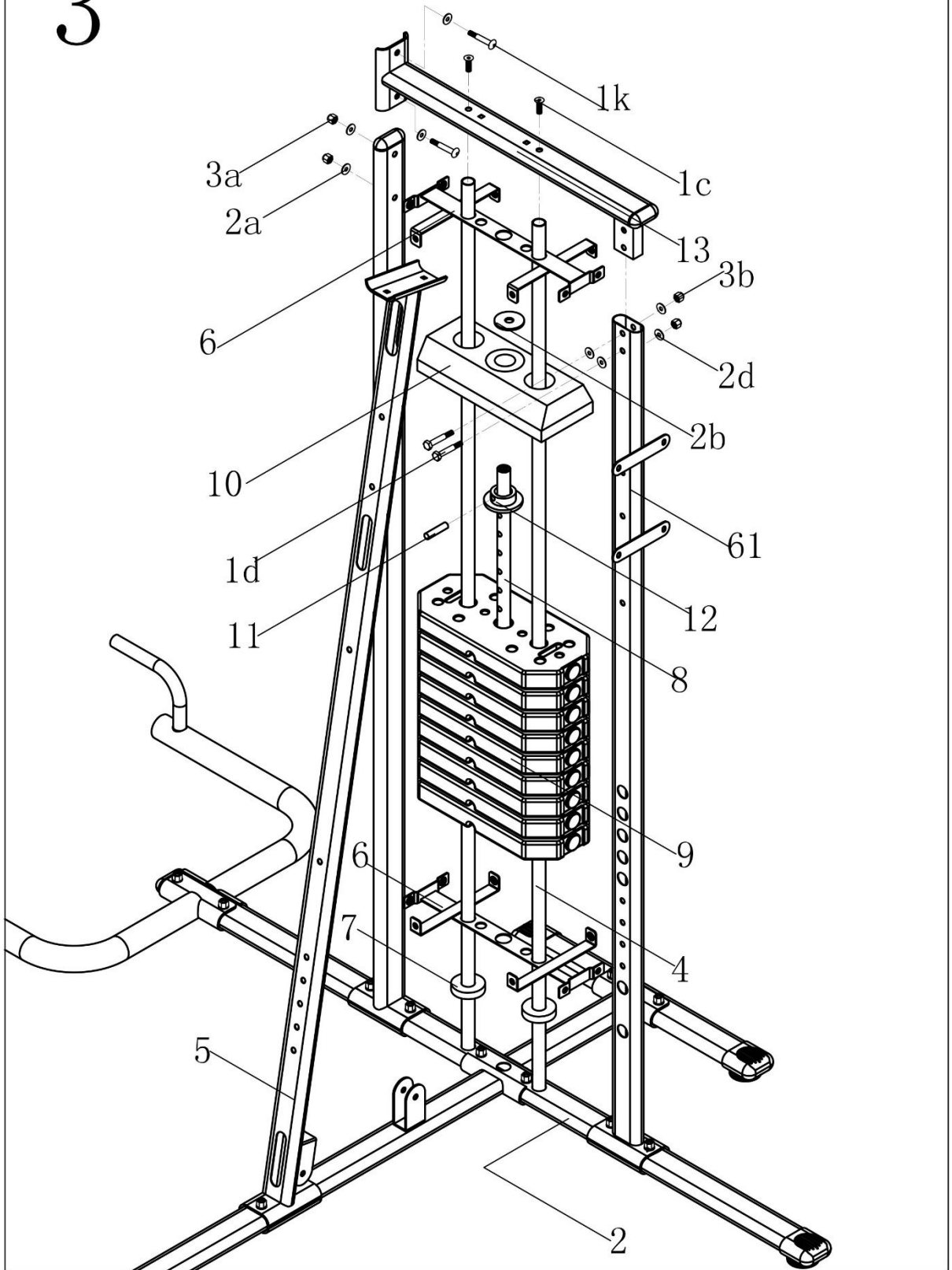


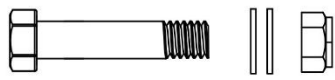
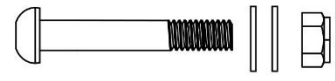
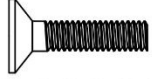
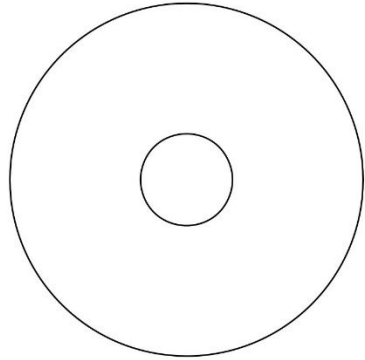
1a	M8X45	4 pcs		X 4
2a	Washer 8	4 pcs		
3a	Nylon nut M8	4 pcs		
1b	M8X50	2 pcs		X 2
2a	Washer 8	2 pcs		
3a	Nylon nut M8	2 pcs		



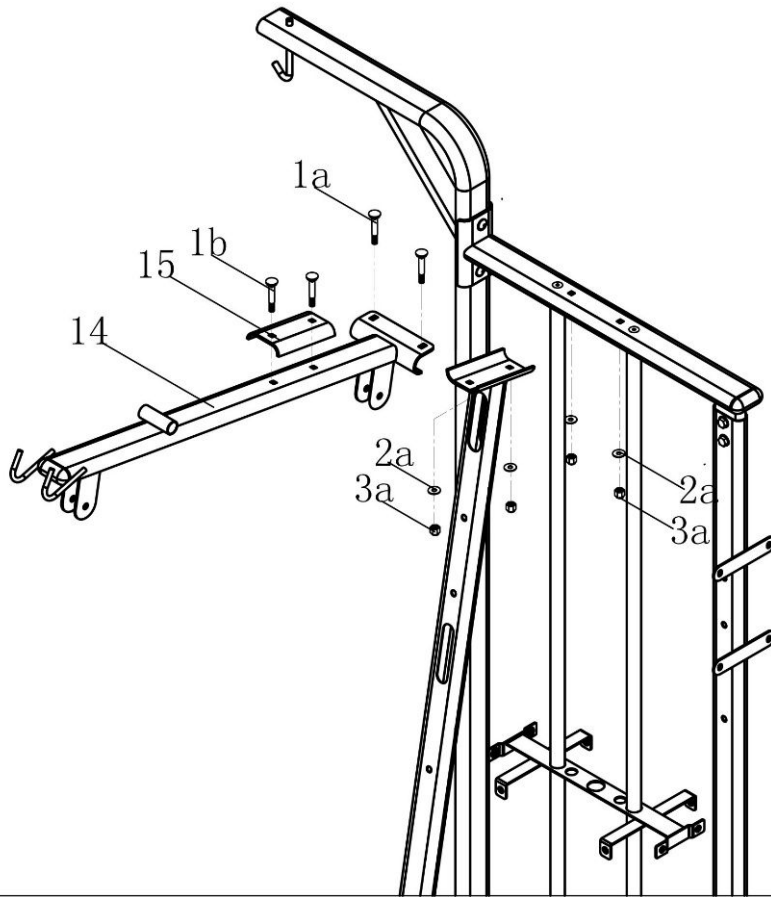
1b	M8X50	6 pcs		X 6
2a	Washer 8	6 pcs		
3a	Nylon nut M8	6 pcs		
1c	M8X30	2 pcs		X 2

3



1d	M10X45	2 pcs		X 2
2d	Washer 10	4 pcs		
3b	Nylon nut M10	2 pcs		
1k	M8X50	2 pcs		X 2
2a	Washer 8	4 pcs		
3a	Nylon nut M8	2 pcs		
1c	M8X30	2 pcs		X 2
2b	Washer 46	1 pcs		X 1

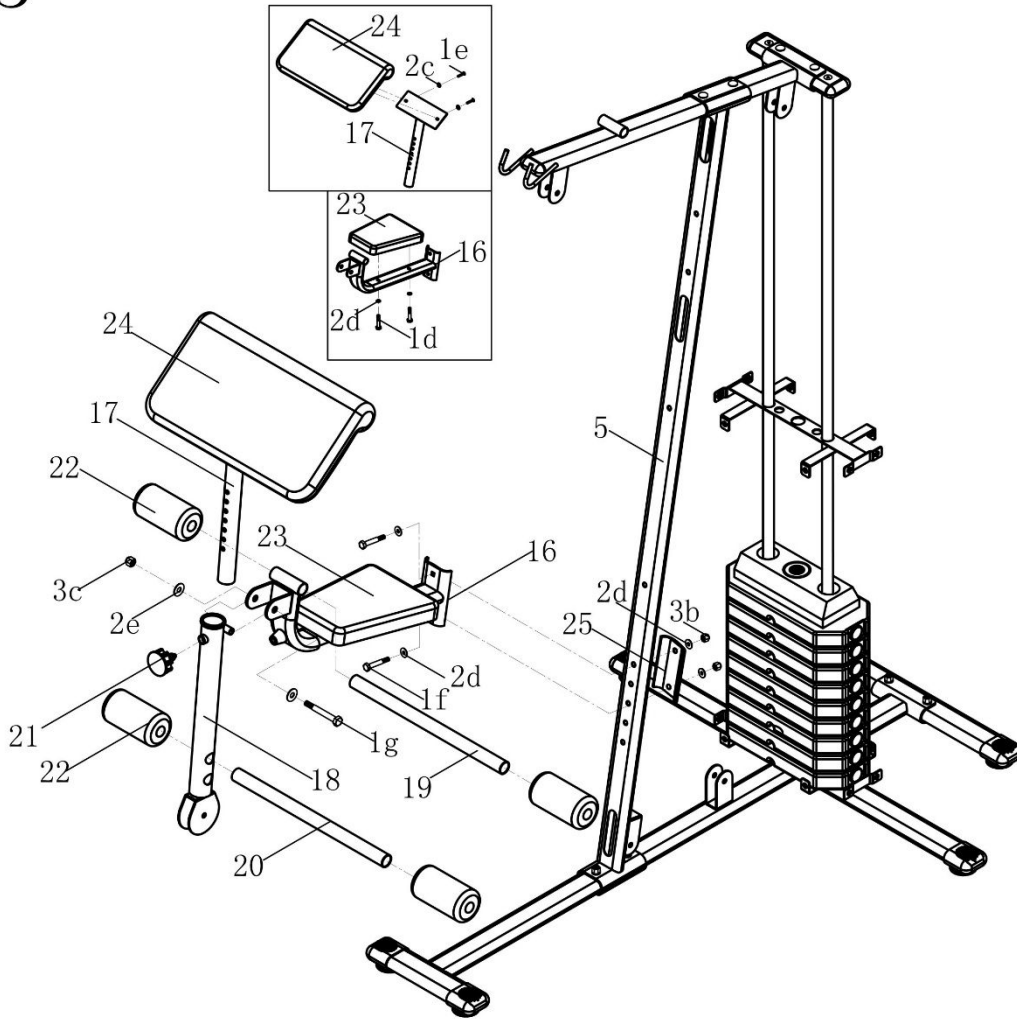
4



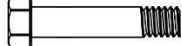

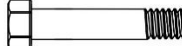







1a	M8X45	2 pcs		X 2
2a	Washer 8	2 pcs		
3a	Nylon nut M8	2 pcs		

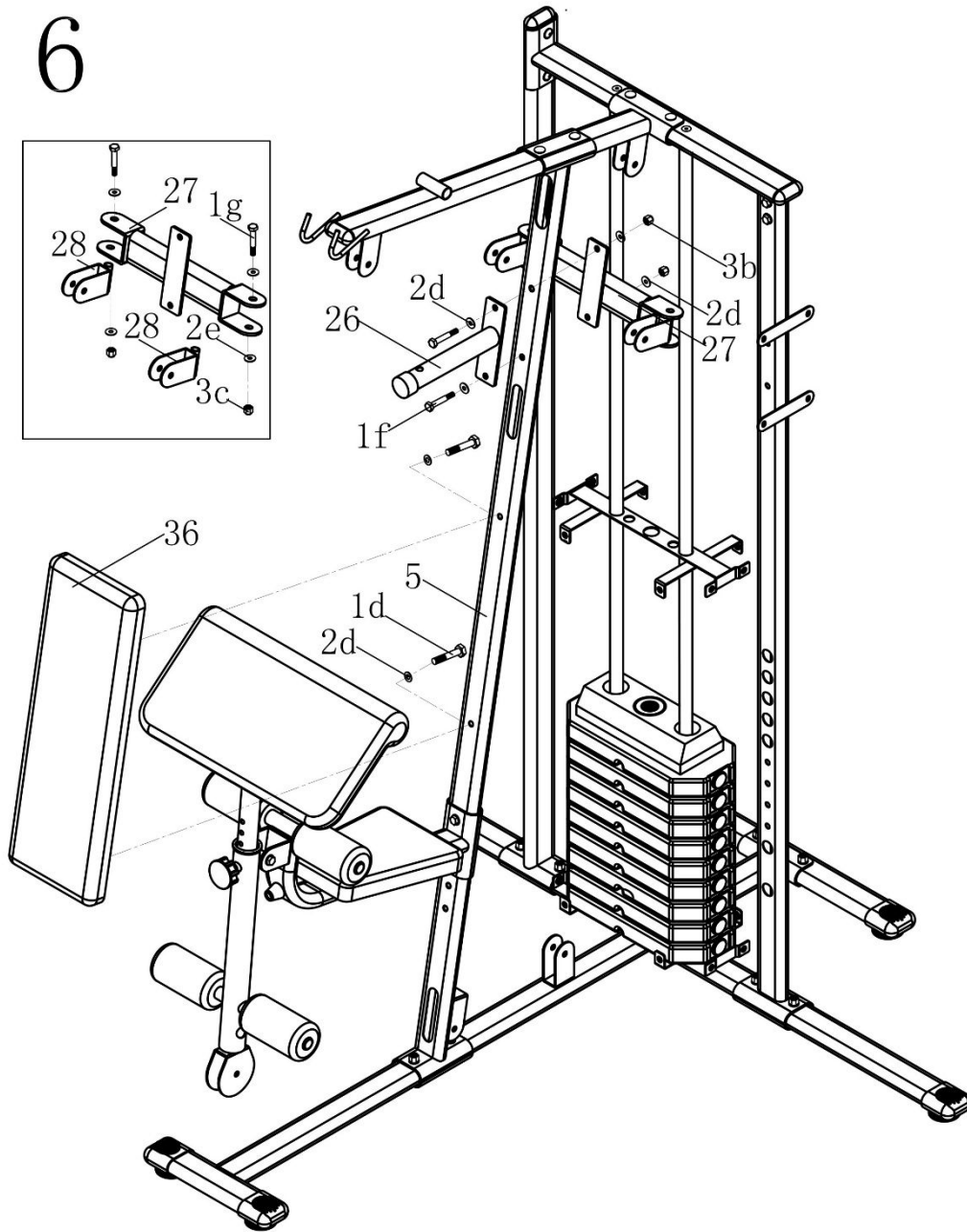
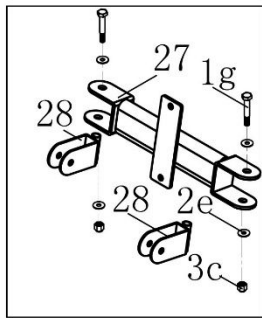
1b	M8X50	2 pcs		X 2
2a	Washer 8	2 pcs		
3a	Nylon nut M8	2 pcs		

5



1e	M6X16	2 pcs		X 2
2c	Washer 6	2 pcs		X 2
1d	M10X45	2 pcs		X 2
2d	Washer 10	2 pcs		X 2
1f	M10X55	2 pcs		X 2
2d	Washer 10	4 pcs		X 2
3b	Nylon nut M10	2 pcs		X 2
1g	M12X85	1 pcs		X 1
2e	Washer 12	2 pcs		X 1
3c	Nylon nut M12	1 pcs		X 1

6

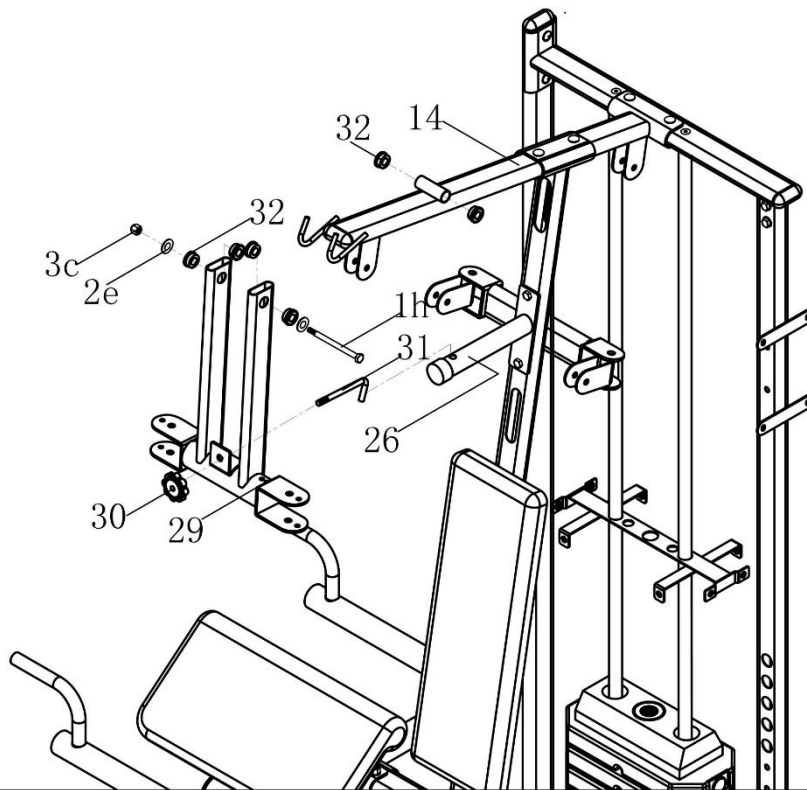


1d	M10X45	2 pcs			X 2
2d	Washer 10	2 pcs			X 2

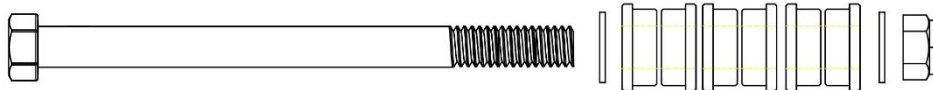
1f	M10X55	2 pcs			X 2
2d	Washer 10	4 pcs			X 2
3b	Nylon nut M10	2 pcs			X 2

1g	M12X85	2 pcs			X 2
2e	Washer 12	4 pcs			X 2
3c	Nylon nut M12	2 pcs			X 2

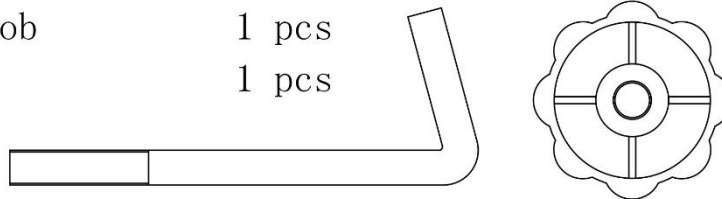
7



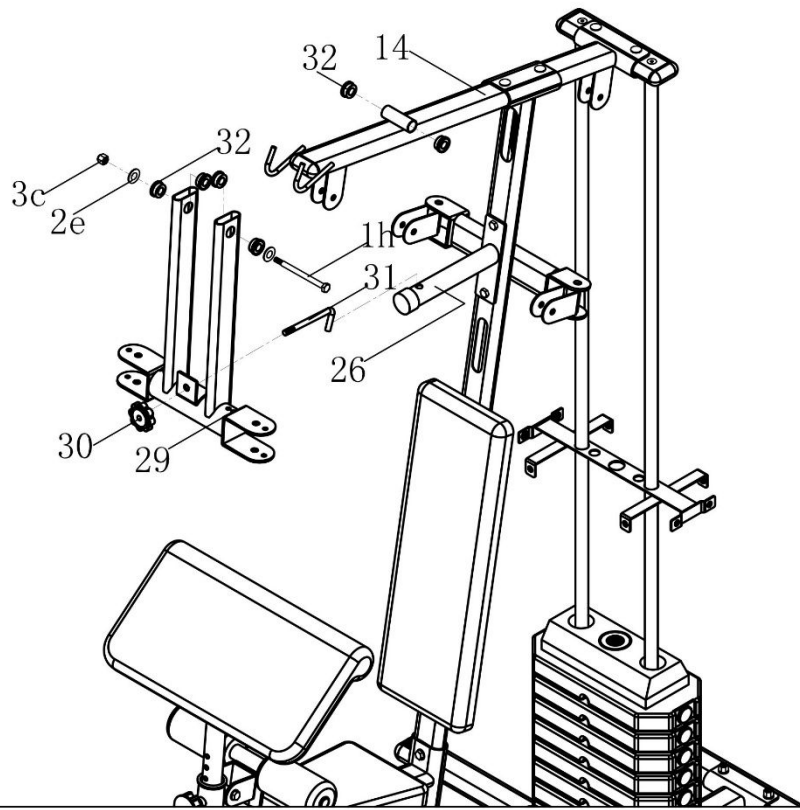
1h	M12X155	1 pcs	3c	Nylon nut M12	1 pcs
2e	Washer 12	2 pcs	32	Bushing diam	6 pcs



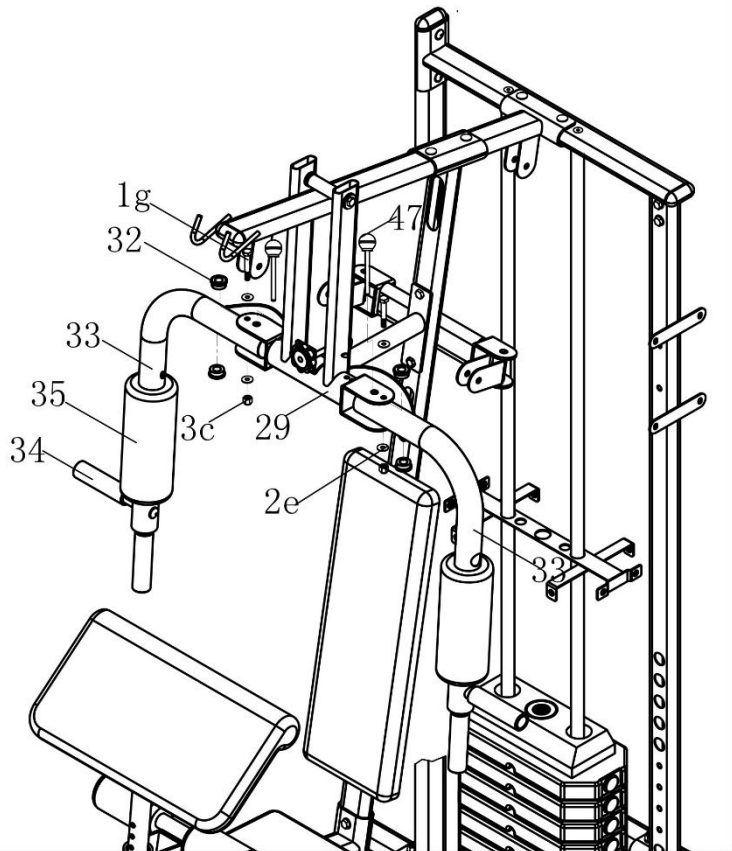
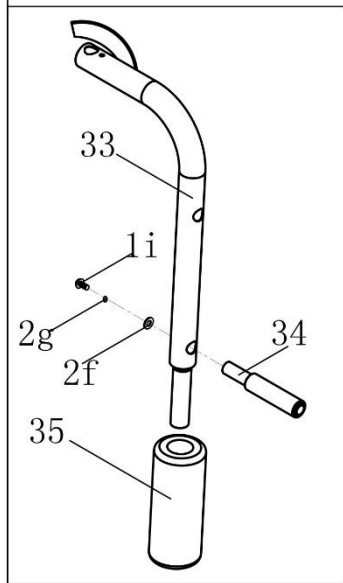
30	M10 Knob	1 pcs
31	L Pin	1 pcs



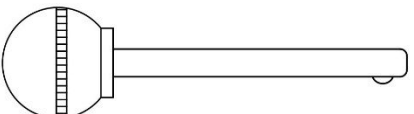


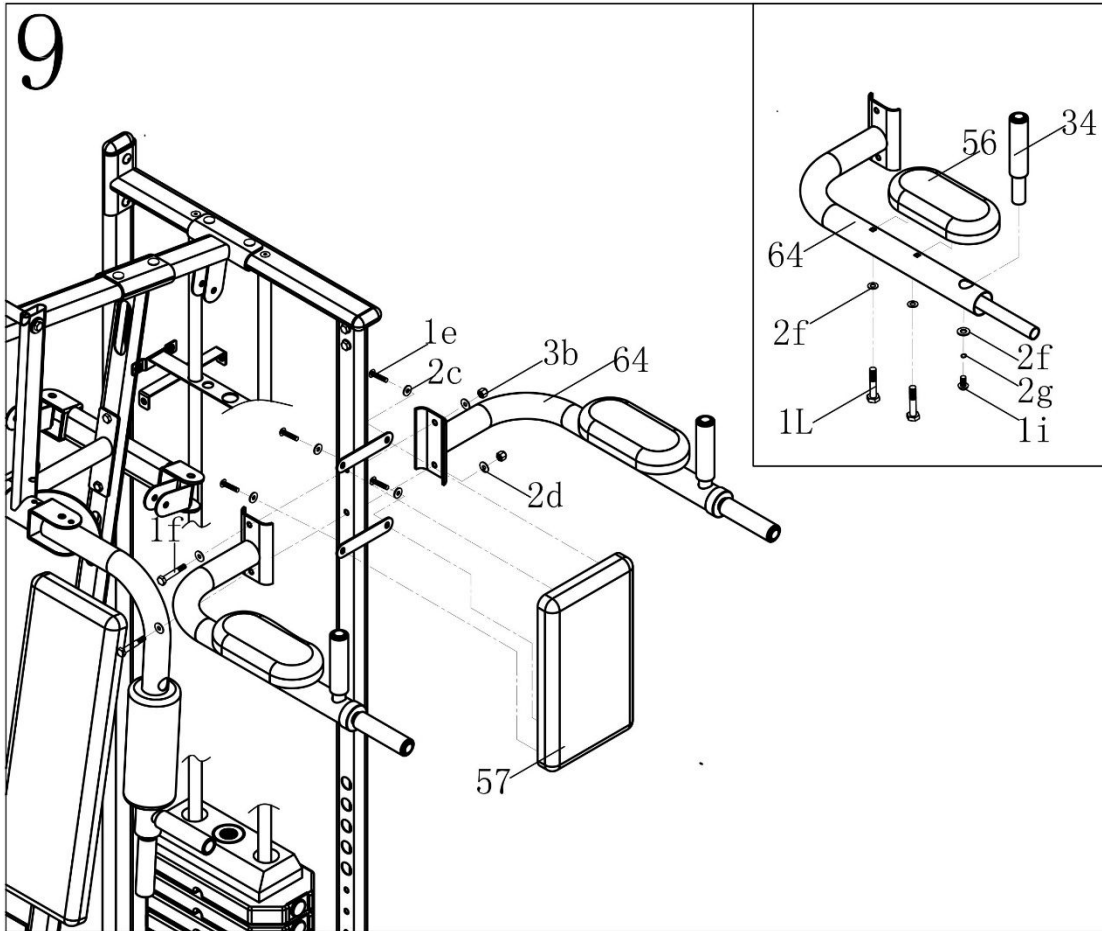
7



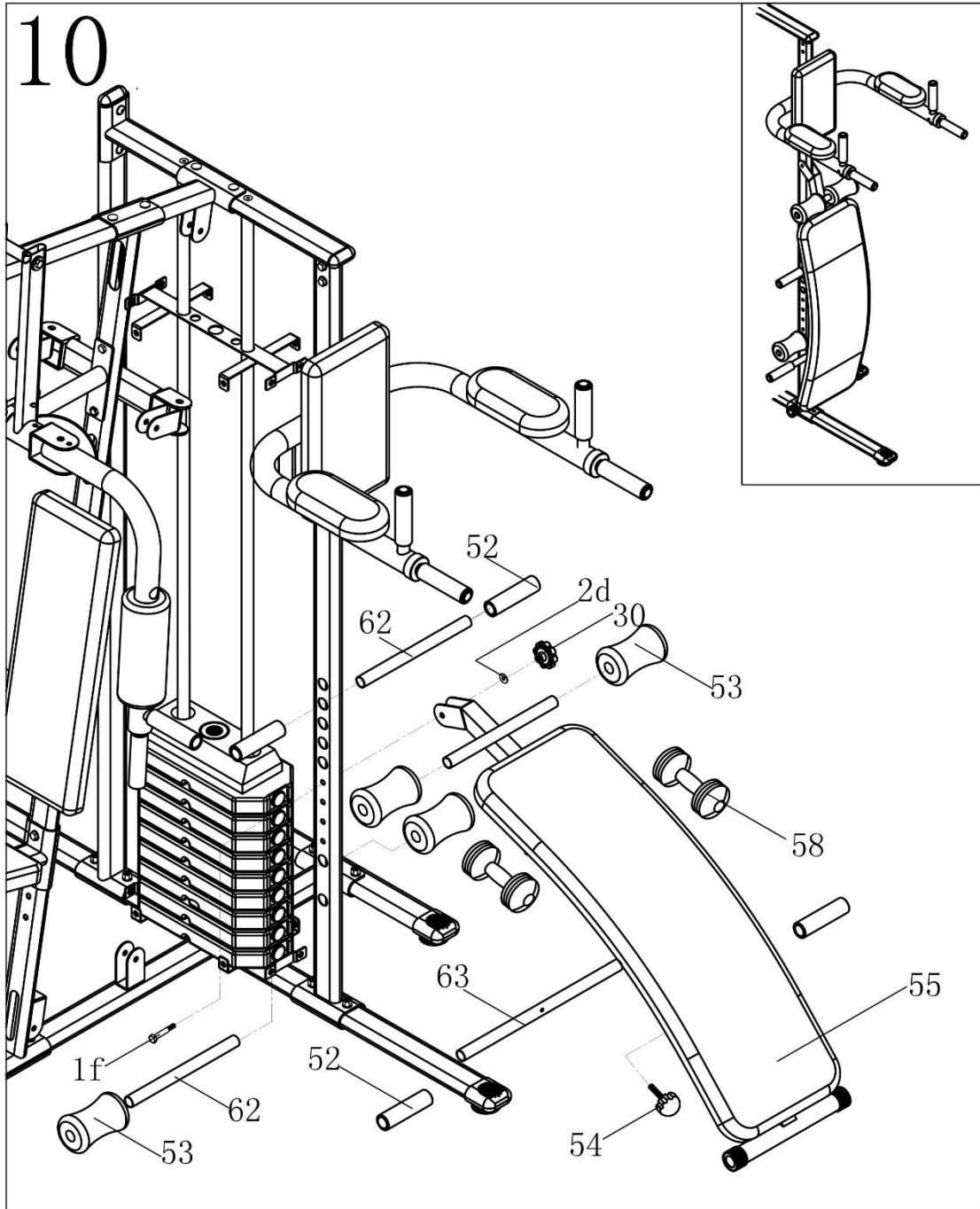
8

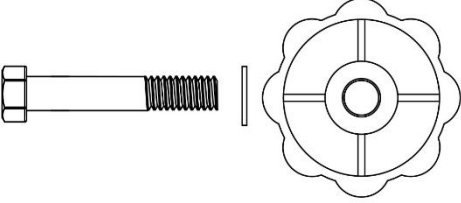


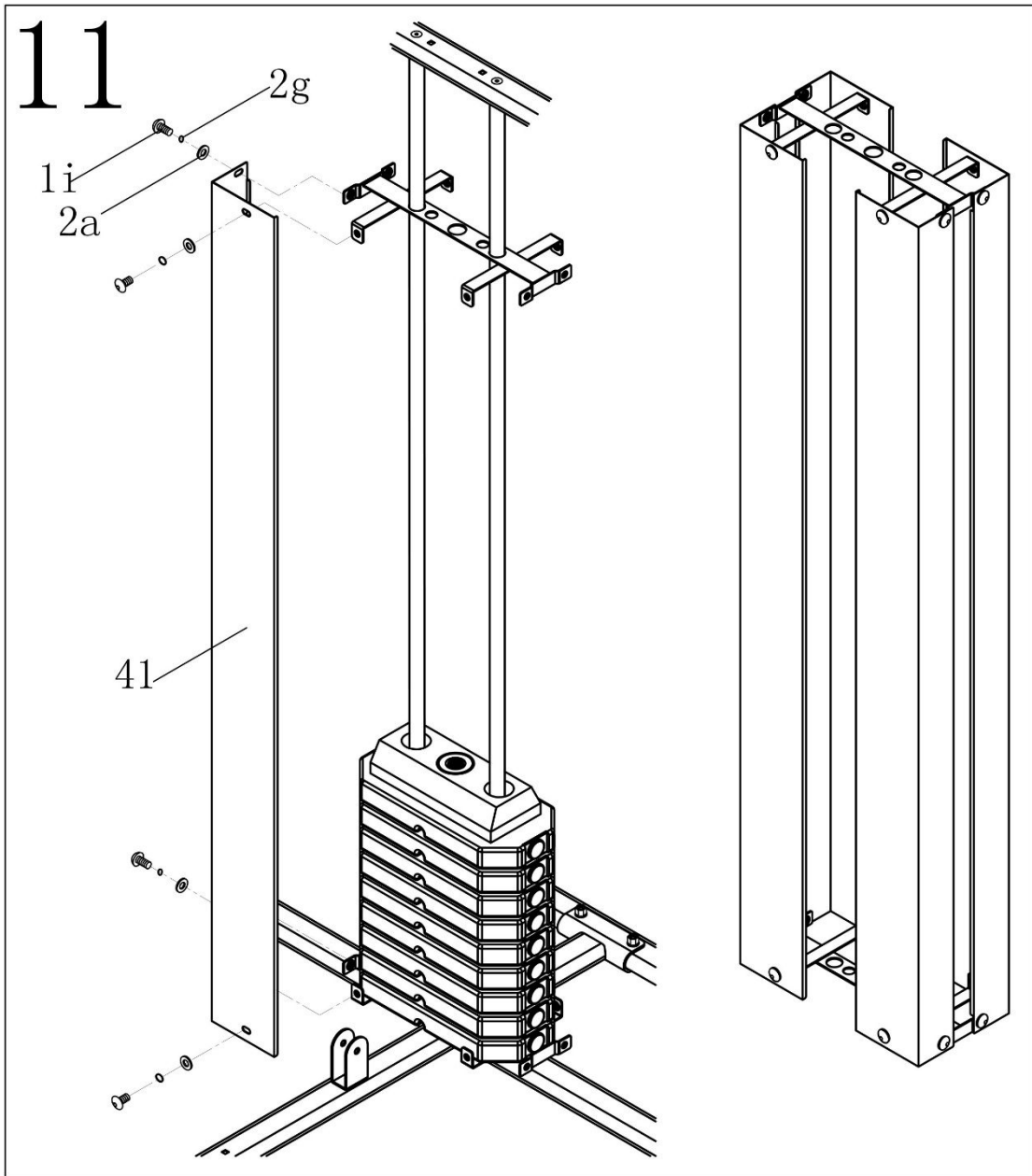
1i	M8X18	2 pcs	
2g	Spring Washer	2 pcs	 X 2
2f	Washer 8	2 pcs	
1g	M12X85	2 pcs	
2e	Washer 12	4 pcs	 X2
3c	Nylon nut M12	2 pcs	
32	Bushing diam	4 pcs	
47	Ball pin 85mm	2 pcs	 X2




1e	M6X16	4 pcs		X 4
2c	Washer 6	4 pcs		
1i	M8X18	2 pcs		X 2
2g	Spring Washer	2 pcs		
2f	Washer 8	2 pcs		
1L	M8X65	4 pcs		X 4
2f	Washer 8	4 pcs		
1f	M10X55	2 pcs		X 2
2d	Washer 10	4 pcs		
3b	Nylon nut M10	2 pcs		

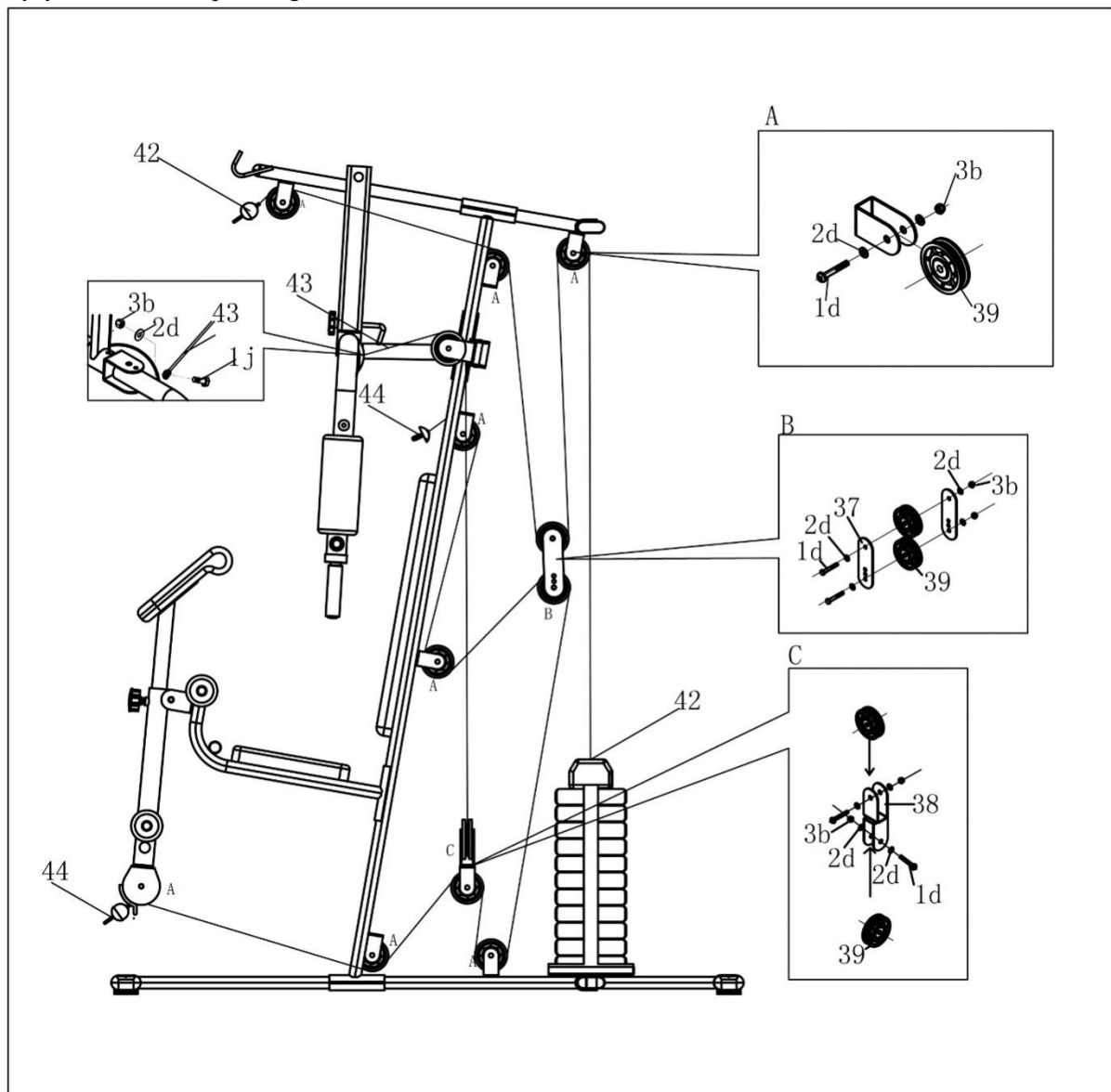


1f	M10X55	1 pcs	
2d	Washer 10	1 pcs	
30	M10 Knob	1 pcs	



1i	M8X18	16 pcs		X 16
2g	Spring Washer	16 pcs		
2a	Washer 8	16 pcs		

Rysunek montażu i przebiegu linek.



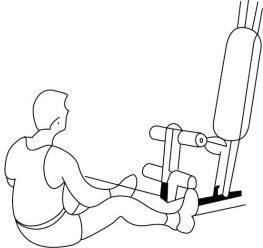
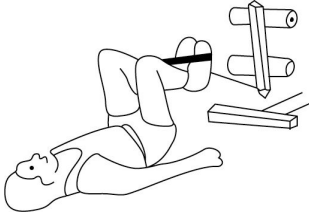




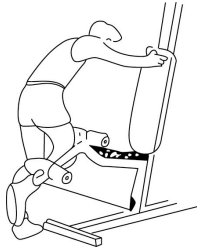

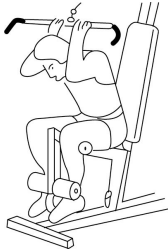
1d	M10X45	14 pcs		X 14
2d	Washer 10	24 pcs		
3b	Nylon nut M10	14 pcs		
1j	M10X45	1 pcs		X 1
2d	Washer 10	1 pcs		
3b	Nylon nut M10	1 pcs		

W 99% przypadków przyczyną zerwania linek jest ich wypadnięcie z prowadnic kół pasowych.

Linki mogą ulegać poluzowaniu; regularnie sprawdzaj napięcie linek za pomocą łańcucha.

Linki oraz kółka pasowe jako części eksploatacyjne nie są objęte gwarancją.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

<p>1</p>  <p>PRZYCIĄGANIE DRAŻKA</p> <p>PRZYMOCUJ GRYF "T" DO DOLNEGO KOŁA PASOWEGO. USIĄDŹ Z NOGAMI WSPARTYMI O ATLAS. NOGI LEKKO UGIĘTE. PRZYCIĄGAJ DRAŻEK DO BRZUCHA.</p>	<p>2</p>  <p>UNOSZENIA KOLAN</p> <p>PRZYMOCUJ GRYF "T" DO DOLNEGO KOŁA PASOWEGO. POŁÓŻ SIĘ NA PLECACH. UMIEŚĆ DRAŻEK MIĘDZY STOPAMI. PRZYCIĄGAJ KOLANA DO PIERSI NAJDALEJ JAK UMIESZ.</p>	<p>3</p>  <p>ZGIĘCIA RAMION</p> <p>PRZYMOCUJ GRYF "T" DO DOLNEGO KOŁA PASOWEGO. STAŃ PROSTO Z RĘKAMI PROSTYMI WZDŁUŻ TUŁOWIA. DOCIŚNIJ ŁOKCIE DO TUŁOWIA. UNOŚ PRZEDRAMIONA.</p>
<p>4</p>  <p>UGIĘCIA MODLITEWNIKOWE</p> <p>PRZYMOCUJ GRYF "T" DO DOLNEGO KOŁA PASOWEGO UNIEŚ PIANKOWE ZACZEPY KOLAN NA NAJWYŻSZY POZIOM. POŁÓŻ ŁOKCIE NA PIANKACH ZŁAP GRYF I UGINAJ PRZEDRAMIONA.</p>	<p>5</p>  <p>UGIĘCIA MODLITEWNIKOWE ODWROTNE</p> <p>POSTĘPUJ TAK JAK PRZY UGIĘCIACH MODLITEWNIKOWYCH ALE ZŁAP GRYF NACHWYTEM.</p>	<p>6</p>  <p>UGIĘCIA NADGARSKÓW</p> <p>POSTĘPUJ TAK JAK PRZY UGIĘCIACH MODLITEWNIKOWYCH. OPRZYJ NADGARSTKI O PIANKI I UGINAJ NADGARSTKI.</p>
<p>7</p>  <p>ZGIĘCIA NÓG</p> <p>ĆWICZENIE WYKONUJE SIĘ NA KAŻDĄ NOGĘ OSOBNO. UNIEŚ ZACZEPY KOLAN NA NAJWYŻSZY POZIOM. ZACZEP NOGĘ I UGINAJ NOGĘ W KOLANIE.</p>	<p>8</p>  <p>WYPROSTY NÓG</p> <p>UMIEŚĆ ZACZEPY KOLANA NA NAJNIŻSZYM POZIOMIE. ZACZEP NOGI I PROSTUJ JE.</p>	<p>9</p>  <p>BRZUSZKI</p> <p>PRZYŁĄCZ GRYF "T" DO GÓRNEGO KOŁA PASOWEGO. UMIEŚĆ ZACZEPY KOLAN NA NAJNIŻSZYM POZIOMIE. ZACZEP NOGI I ZŁAP GRYF I UGINAJ TUŁÓW.</p>

WARUNKI GWARANCJI :

Importer tego urządzenia zapewnia, że urządzenie to zostało wykonane z wysokiej jakości materiałów. Warunkiem dorozumianej gwarancji jest użytkowanie zgodne z instrukcją obsługi. Niewłaściwe użycie i / lub nieprawidłowy transport może spowodować utratę gwarancji.

Gwarancja przewidziana jest na okres 2 lat począwszy od daty zakupu. Jeśli nabyte urządzenie jest wadliwe, prosimy o niezwłoczny kontakt z Sprzedawcą .

Uwagi:

Jeśli podczas ćwiczenia urządzenie wydaje dźwięki, skrzypi nie stanowi to przeszkody w korzystaniu z urządzenia oraz nie stanowi przedmiotu reklamacji. Problem ten można usunąć w trakcie bieżącej konserwacji

Gwarancja nie obejmuje:

- uszkodzeń mechanicznych (np.rozcięcie wyrobu lub jego części podczas rozpakowywania itp)
- uszkodzenie dokonane przez czynniki zewnętrzne.(wpływ niskiej/wysokiej temperatury,wody,wilgoci, nadmierny nacisk lub uderzenie)
- działanie nieautoryzowanych podmiotów I prób samodzielnych napraw.
- niewłaściwe obchodzenie się z produktem.
- niestosowanie się do instrukcji obsługi.
- uszkodzeń z winy użytkownika (nieprofesjonalna próba sprzedaży, niewłaściwy montaż)

Gwarancja nie obejmuje również elementów narażonych na bezpośrednie zużycie związane z użytkowaniem. (w tym koła pasowe i linki)

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku prywatnego/domowego.

Gwarancja nie ma zastosowania do profesjonalnego wykorzystania.

W razie potrzeby części zamienne mogą być zamawiane u Sprzedawcy.

Ewentualne poważniejsze usterki sprzętu, wymagają dostarczenia urządzenia do Sprzedawcy.

Lp.	Data zgłoszenia	Data zakupu	Przebieg napraw	Podpis serwisanta

Importer :
HERTZ FITNESS Sp. z o.o. Sp.k.
ul.Grażyńskiego 40
43-300 Bielsko Biała
Polska
wyprodukowano w Chinach